

PREVENCIÓ DEL SEXTING

10 IDEES CLAU PER A FAMÍLIES

01

COMUNICACIÓ

Important poder **parlar amb els nostres fills i filles** d'aquests temes perquè disposin d'informació sobre els riscos i les conseqüències del **sexting** i de la **pornografia infantil**.



02

COMPARTIU ESPAIS

Important saber què consumeixen els nostres fills i filles a les xarxes socials i Internet. En aquest sentit és molt útil **compartir** els espais on consumeixen a diferència que estiguin a l'**habitació** amb la porta tancada.



03

EVITEU ACCÉS INDEGUT

Eviteu accés abusiu i sense control al mòbil dels adults.



04

PORNOGRAFIA NO ÉS IGUAL A SEXUALITAT SANA

El consum de pornografia provoca una **creença errònia** de com és una relació sexual.



05

ALERTA AMB EL HAPPYMOD

L'aplicació Happymod permet descarregar complements gratuïts als jocs que provoquen la **descàrrega automàtica de virus, pornografia, trucades spam...**



06

CIBERASSETJAMENT= DELICTE

Difondre, revelar o cedir imatges i vídeos íntims sense el consentiment personal quan lesionin greument la seva intimitat personal és un delictes.



07

POSEU LÍMITS PER EVITAR RISCOS: EDAT RECOMANADA

A l'hora d'elegir videojocs podem observar les recomanacions d'edat. **www.pegi.info** etiqueta els jocs per edat i contingut.



08

POSEU LÍMITS PER EVITAR RISCOS: TEMPS DE JOC

Els controls parentals permeten controlar el temps de joc i ús dels dispositius.



09

CONTROL PARENTAL

El mateix **Google** ofereix controls parentals gratuïts. **Family link** és una altre control parental, en aquest cas de pagament.



10

HÀBITS POSITIUS I SALUDABLES

Desenvolpeu hàbits saludables i positius amb els vostres fills i filles en relació a l'ús d'Internet i les xarxes socials. És una forma més d'**educació**.

