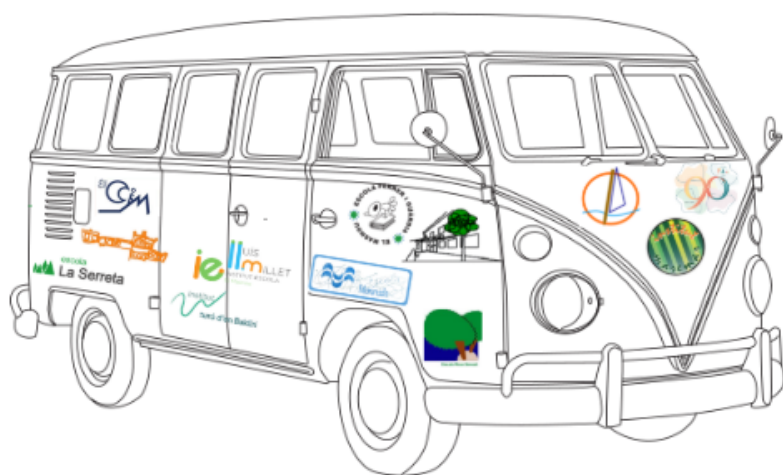





ADVENTURE
Un viatge cap a l'Institut
juny
2026

Benvolgudes famílies,

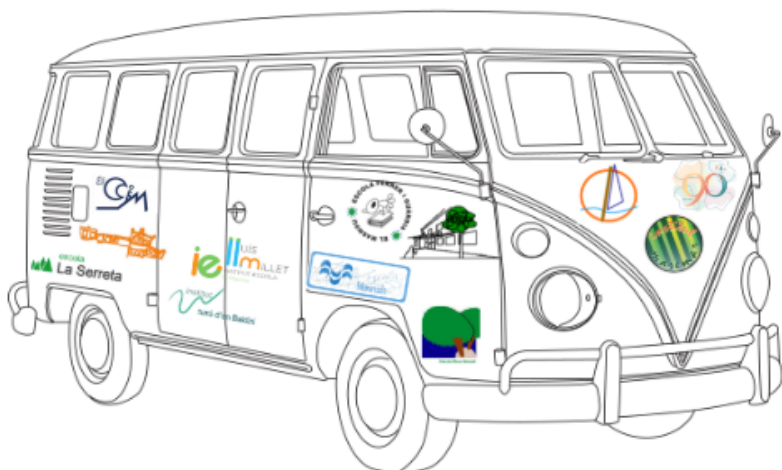
Iniciem novament l'etapa de descans estiuenc. Us recordem que és important no interrompre, durant períodes llargs de temps, la pràctica d'habilitats directament relacionades amb la competència comunicativa lingüística i la competència matemàtica. Per això us lliurem aquest dossier amb activitats diverses per tal que el vostre fill/a pugui reforçar durant l'estiu tot el que ha treballat al llarg del curs.

Novament, els centres públics d'Alella, El Masnou i Teià us presentem una proposta conjunta de deures d'estiu. Aquest dossier que us lliurem, recull el que el vostre fill/a haurà de presentar al seu tutor/a de primer d'ESO en començar el curs. Aquests deures seran valorats a l'institut. Es tindrà en compte que estiguin complets i amb bona presentació. Aquestes activitats es tindran en compte en l'avaluació inicial i en les posteriors actuacions de reforç i es farà arribar la valoració en la preavaluació del primer trimestre.

És important que ajudeu els vostres fills/es en la planificació i l'organització de les feines. Han d'aprendre a treballar d'una manera organitzada i a planificar-se per poder-ho fer. Han d'acostumar-se a no voler fer tota la feina el primer dia o a no deixar-la pel darrer. Més endavant trobareu un material que us pot ajudar a establir un horari de planificació de tasques.

És aconsellable que us interesseu per la feina que van fent, si tenen dubtes, si necessiten ajuda... Aquest acompanyament els farà treballar amb més seguretat i confiança. Animeu els vostres fills/es a aprofitar totes les oportunitats que donen les vacances per aprendre coses noves.

BON ESTIU!



ADVENTURE
Un viatge cap a l'Institut
juny
2026

Benvolgut/da alumne/a:

PREPARA'T PER A L'AVENTURA CAP A L'INSTITUT!

Ara que has completat l'etapa de primària, comences un emocionant viatge cap a l'institut! Per ajudar-te en aquest nou camí, hem dissenyat unes activitats d'estiu molt especials per anar fent parades plenes de coneixements, diversió i creativitat. Som-hi, comencem a omplir la teva "maleta personal"!

★ Comencem amb la maleta!

Aquest viatge requereix una bona preparació i, per això, el primer pas és crear la teva pròpia maleta. No cal que vagis a comprar-ne una! Pots utilitzar una caixa de sabates, una de botes, o qualsevol cosa que tinguis per casa. Decora-la al teu estil: pots fer-ne una de rodes, una motxilla, o una maleta clàssica... tot fet amb materials reciclats! Deixa volar la teva imaginació i fes-la única!

★ Omple la maleta amb objectes especials

Quan tinguis la maleta, és hora d'omplir-la. Busca o crea objectes, **màxim tres**, que siguin significatius per a tu. Poden ser coses que representin el que has après a primària, els teus valors o idees que creguis que et seran útils al llarg de l'institut. Recorda, aquesta maleta simbolitza tot el que portes del passat cap al futur!

★ Parades al camí: les activitats

Durant aquest viatge, et proposem diverses parades amb activitats. Les activitats s'han de lliurar al teu tutor/a de l'Institut el primer dia de classe juntament amb la teva maleta personalitzada amb els objectes.

Aquestes parades t'ajudaran a reforçar coneixements, recordar moments especials i preparar-te per aquesta nova etapa. És important que trobis una estona per fer-les durant l'estiu, que les presentis completes i amb bona presentació, ja que es tindran en compte a la preavaluació.

ESTÀS PREPARAT/DA PER EMBARCAR-TE EN AQUEST CAMÍ CAP A NOVES DESCOBERTES I
EXPERIÈNCIES?

SOM-HI, PREPARA LA MALETA I GAUDEIX DEL VIATGE!

ACTIVITATS OBLIGATÒRIES



PARADA 1: LLENGUA CASTELLANA

És el teu moment per presentar-te al professorat que tindràs a l'Institut i explicar-li qui ets, quines són les teves aficions, parlar dels teus amics i amigues, de les teves vacances... Pensa que no et coneixen i volen saber de tu.

Nos gustaría que nos explicaras:

- ¿Cómo eres?
- ¿Cómo es tu familia?
- ¿Cómo son tus amigos y amigas?
- En la escuela:
 - ¿Qué es lo que se te da mejor?
 - ¿Qué te cuesta más y en qué crees que puedes necesitar ayuda?
- Ya conoces un poco el instituto, escribe a qué te comprometes para empezar con buen pie el curso en septiembre.

Vigila que el texto esté bien escrito, léelo en voz alta después de escribirlo, consulta el diccionario, internet, pregunta a algún familiar... Para que el texto sea más atractivo, puedes añadir alguna imagen de lo que has explicado. Esta presentación tiene que ser de 100 palabras mínimo y la debes hacer a mano.



PARADA 2: LLENGUA ANGLESA

Segur que aquest estiu, has menjat alguna cosa que t'ha agradat molt.

- Escriu una recepta d'aquest plat en llengua anglesa.

Recorda que en el format de la recepta hi ha d'haver els ingredients, especificar els estris que utilitzaràs, explicar els passos d'elaboració i preparació i adjuntar alguna imatge del procés i del resultat final. Mmmmmm, ja tenim ganes de llegir-la!

- Recordeu que l'ús de traductors és per a cercar paraules i expressions, no per a fer

traduccions de textos complets.



PARADA 3: LECTURA

Durant l'estiu tindràs molt temps que podràs dedicar a llegir. Hauràs de llegir com a mínim **dos llibres**: un en català i un altre en castellà. Pots escollir-ne un de la llista que trobeu a continuació o qualsevol altre que et vingui de gust.

Quan hagi llegit els dos llibres, grava't amb un dispositiu digital fent una recomanació de les dues lectures amb una música de fons que t'agradi i acompanyi cada lectura. El vídeo ha de durar entre 2 i 3 minuts. S'haurà d'entregar la primera setmana de classe, per correu electrònic, al teu nou tutor o tutora.

Idees que et poden ajudar a fer les teves recomanacions:

- Quins llibres has llegit aquest estiu? Fes un petit resum d'un d'ells.
- Què t'han semblat?
- T'han agradat?
- Els recomanaries?
- T'identifiques amb algun personatge o situació que es descriu?

Lectures recomanades:

En català:

- **La meravellosa medicina d'en Jordi.** *Roald Dalh.* Ed Estrella Polar.
- **Memòries d'una vaca.** *Bernardo Atxaga.* Ed. Cruïlla.
- **Diari d'una penjada.** *Rachel Reneé Russel.* Ed. Estrella Polar.
- **El temps que ens toca viure.** *Jaume Cela.* Ed. Cruïlla.
- **La increïble història de... El noi del milió.** *David Walliams.* Ed. Montena.
- **La pastisseria Bliss.** *Kathryn Little Wood.* Edicions B.
- **Jo que vaig dormir amb lleons.** *Laia Longan.* Ed. Animallibres.
- **L'extraordinari enginy parlant del Professor Palermo.** *Jordi Sierra i Fabra.* Ed. La Galera.
- **L'al·lucinant, galàctic i piràtic viatge del pare.** *Neil Gaiman.* Ed. Estrella Polar.
- **Els infants de la Resistència.** *Benoit Ers.* Ed. Base.
- **AMULET.** *Kazu Kibushi.* Ed Molino.

En castellà:

- **¿Quieres ser el novio de mi hermana?** *Maite Carranza.* Ed Edebé.
- **La brújula dorada.** *Philip Pullman.* Ed. Ediciones B.
- **El hogar de Miss Peregrine para niños peculiares.** *Ransom Riggs.* Ed. Planeta.

- **El chico de la flecha.** Espido Freire. Ed. Anaya.
- **Nata y chocolate.** Alicia Borrás. Ed. Anaya
- **Nata y chocolate, invencibles!** Alicia Borrás. Ed. Anaya

Nom i cognoms:

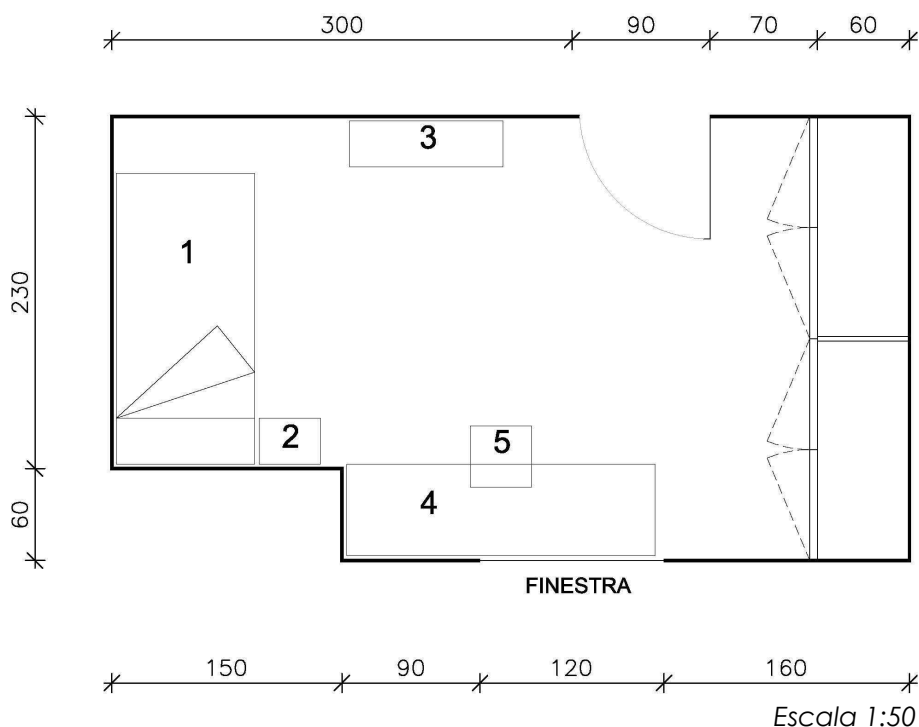


PARADA 4: MATEMÀTIQUES

EXERCICI 1: Reformar l'habitació

ACTIVITAT 1

En Joan ha dibuixat l'habitació i hi ha marcat les acotacions, és a dir, les mesures. S'ha deixat però, una informació molt important, les unitats. De tota manera, ja que es tracta d'una habitació, crec que podràs endevinar quines unitats són:



A l'habitació hi ha una porta, una finestra i un armari fixos. També hi ha uns elements de mobiliari que es poden moure: un llit (1), una tauleta de nit (2), una prestatgeria (3), una taula (4) i una cadira (5).

Prova ara de fer tu un plànol de la teva habitació en la pàgina següent.

- 1- Mesura l'amplada i la llargada.
- 2- Mesura i situa tots els elements fixos que componen la teva habitació (porta, armari



encastrats i finestres).

3- Situa el teu mobiliari: llit, tauleta de nit, escriptori, armaris que es poden moure..

Has de fer el teu plànol a escala 1:20.

Recorda que 1 cm del regle correspon a 20 cm de la realitat. Per tant, 1 metre (100 cm) de la teva habitació ha de correspondre a 5 cm del teu plànol.

Nom i cognoms:

PLÀNOL DE LA TEVA HABITACIÓ

No oblidis posar les acotacions, les unitats de mesura i l'escala

Nom i cognoms:

ACTIVITAT 2

En Joan vol posar moqueta al terra de la seva habitació. Per fer-ho primer ha de calcular la superfície (àrea). Pots ajudar-lo? Calcula després la superfície de la teva habitació i compara quina de les dues és més gran, la teva o la d'en Joan.

Recorda: Per calcular la superfície d'un rectangle necessites la fórmula:

$$S = \text{llargada} \times \text{amplada}$$

Superfície de l'habitació d'en Joan

Llargada:

Amplada:

Superfície:

Superfície de la teva habitació

Llargada:

Amplada:

Superfície:

És més gran _____.

Exercici 2: Anem de compres

ACTIVITAT 1

Durant una setmana recull els tiquets de les compres que hagi fet la família. A mesura que recullis els tiquets omple el quadre següent amb la despesa feta cada dia en els conceptes que figuren a la primera columna. Al final de cada dia i de la setmana calcula els totals.

CONCEPTES	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	TOTAL
Carn, peix i ous								
Fruites i verdures								
Cereals i derivats, llegums...								
Làctics								
Aliments precuinats								
Altres aliments								
Begudes								
Neteja de la llar								
Higiene personal								
Altres								
TOTAL								

ACTIVITAT 2

Fes un gràfic lineal que representi la despesa total de cada dia de la setmana.

	Despesa setmanal
Despesa (€)	
	Dia de la setmana

ACTIVITAT 3

Fes un diagrama de barres que representi la despesa de cadascuna de les categories (conceptes) al final de la setmana. Recorda posar un títol a la gràfica i etiquetar els eixos.

ACTIVITAT 4

Quin dia heu gastat més?

El supermercat del teu barri, t'envia un val de descompte que diu que pots estalviar-te el 5% de les compres fetes en el seu establiment

- Quin seria l'estalvi si haguessis fet totes les compres en el supermercat?

Hauria estalviat _____ €

- Quin seria el preu total que haguessis pagat?

Hauria pagat _____ €

Fes els càlculs numèrics, dibuixos, esquemes,... aquí mateix.

Enganxa els tiquets de compra (o una fotocòpia) que justifiquen les despeses.



Valoració de les activitats matemàtiques

L'activitat REFORMAR L'HABITACIÓ m'ha resultat:

Molt fàcil	Fàcil	Difícil	Molt difícil

Si has marcat "Difícil" o "Molt difícil", explica què és el que t'ha costat més.

L'activitat ANEM DE COMPRES m'ha resultat:

Molt fàcil	Fàcil	Difícil	Molt difícil

Si has marcat "Difícil" o "Molt difícil", explica què és el que t'ha costat més.



Horari i compromís – Estiu 2026

Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 a 10					
10 a 11					
11 a 12					
12 a 1					
1 a 2					
Dinar					
4 a 5					
5 a 6					
6 a 7					
7 a 8					

DIES QUE REALITZARÉ AQUEST COMPROMÍS

Juny							Juliol							Agost							Setembre						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7						
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16							
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23							
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30							
														31													

Nom i cognoms:

Data:

Signatura:



PLANIFICACIÓ DE LES ACTIVITATS

Nom de l'activitat	Àrea	Data per realitzar-la	Feta	Valoració			
				Crec que he fet l'activitat			
				Molt bé	Bé	Puc millorar-la	He de millorar-la



ACTIVITATS DE REFORÇ

Aquestes activitats són **recomanades**, et poden ajudar a recordar conceptes treballats durant el curs i començar el 1r d'ESO amb bon peu (podràs presentar-les al teu tutor/a).

El teu tutor/a et recomana fer els quadernets que estan marcats. T'ajudaran a repassar continguts treballats durant aquest curs i iniciar el primer d'ESO.



Quadern de Llengua Pont 6è. Exercicis fonamentals per preparar l'entrada a l'ESO.

Editorial Nadal.

I.S.B.N. 9788478872015



Quadern de Llengua Pont 5è. Exercicis fonamentals per l'entrada al 6è curs.

Editorial Nadal.

I.S.B.N. 9788478874545



Cuaderno de lenguaje Puente 6º "Ejercicios básicos para preparar la entrada a la ESO "

Editorial Nadal.

I.S.B.N. 9788478872008



Cuaderno de lenguaje Puente 5º "Ejercicios básicos para preparar el paso a 6º curso"

Editorial Nadal.

I.S.B.N. 9788478874569



BRIDGE 5

Editorial Edarca

I.S.B.N. 9788478875917



BRIDGE 6

Editorial Edarca

I.S.B.N. 9788478875924



Quadern de Matemàtiques 6è. Exercicis fonamentals per preparar l'entrada a l'ESO.

Editorial Nadal

I.S.B.N. 9788478872015



Quadern de Matemàtiques 5è. Exercicis fonamentals.

Editorial Nadal

I.S.B.N. 9788478874552
