

LA PRIMAVERA DE LES **FAMÍLIES** A SABADELL

2026

Cicle de
xerrades



TÀNDEM

FAMÍLIA+ESCOLA



Ajuntament de
Sabadell



Diputació
Barcelona

ABRIL

6	7	8	9 17.30 h Compres, subscripcions, apostes... 12 a 16 anys	10	11	12
13	14 17.15 h Els teus fills/es juguen amb videojocs? 6 a 18 anys	15	16	17	18	19
20	21 17.30 h Límits respectuosos i sans. 6 a 9 anys	22	23	24	25	26
27 17.30 h Habilitats educatives en el bon ús de pantalles 0 a 5 anys	28	29 17.30 h Avui puc sortir? 14 a 18 anys	30	1	2	3

MAIG

4	5	6 18 h Com acompanyar l'assetjament escolar 6 a 12 anys	7	8	9	10
11	12 17.30 h Comença l'aventura: tenim un nadó a casa! 0 a 3 anys	13	14 17.30 h Educació sexual a la primera infància: 3 a 12 anys	15	16	17
18 17.30 h Acompanyament en l'educació sexual 12 a 14 anys	19	20 17.30 h La identitat binària és una moda? 12 a 16 anys	21	22	23	24
25	26 17.30 h Menjar bé des de petits 3 a 12 anys	27	28	29	30	31

XERRADA	EDAT	E. INFANTIL					E. PRIMÀRIA						ADOLESCÈNCIA					DATA	
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		16 +16
Compres, subscripcions, apostes, etc. Gestió familiar de la despesa adolescent en entorns digitals																			Dj 9 d'abril 17.30 h Oficina Jove
Els teus fills/es juguen amb videojocs?																			Dt 14 d'abril 17.15 h CC de la Creu Alta
Límits respectuosos i sans																			Dt 21 d'abril 17.30 h Xerrada Virtual
Taller per a famílies d'habilitats educatives en el bon ús de les pantalles																			DI 27 d'abril 17.30 h Casal Pere Quart
Avui puc sortir? Gestió familiar de les primeres sortides de festa																			Dc 29 d'abril 17.30 h Oficina Jove
Com acompanyar des de casa l'assetjament escolar																			Dc 6 de maig 18 h Casal Pere Quart
Comença l'aventura: tenim un nadó a casa!																			Dt 12 de maig 17.30 h Xerrada Virtual
Educació sexual a la primera infància: petites curiositats, grans reptes																			Dj 14 de maig 17.30 h Casal Pere Quart
Acompanyament en l'educació sexual																			DI 18 de maig 17.30 h Xerrada Virtual
La identitat binària és una moda? Mites i realitats																			Dc 20 de maig 17.30 h Oficina Jove
Menjar bé des de petits																			Dt 26 de maig 17.30 h Casal Pere Quart

DJ 9 D'ABRIL
17.30 H

XERRADA PRESENCIAL
Oficina Jove de Sabadell

**COMPRES, SUBSCRIP-
CIONS, APOSTES... GESTIÓ
FAMILIAR DE LA DESPESA
ADOLESCENT EN ELS EN-
TORNOS DIGITALS**

A càrrec de la Cooperativa
Educació per l'Acció Crítica
(EdPAC)

Activitat adreçada a famílies amb
joves de 12 a 16 anys.

Ens demana fer petites despeses
de forma constant per a compres
online? És cert que no pot jugar als
videojocs sense gastar-se diners?
Realment tothom a classe té targeta
pròpia? Està fent pagaments sense
que n'haguem parlat en família?

La relació entre diners i els entorns
digitals és una constant (publicitat,
compres, apostes...). Com ho
abordem a casa? Com treballem
per a fomentar la seva autonomia
i responsabilitat?

>> **Inscripció aquí**



PLACES
LIMITADES



Dt 14 D'ABRIL
17.15 H

XERRADA PRESENCIAL
Centre Cívic de la Creu Alta

ELS TEUS FILLS/ES JUGUEN AMB VIDEOJOC?

A càrrec de Xavier Polo, Psicòleg del SAIDP (Servei d'Assessorament i Informació en Drogues i Pantalles) de l'Ajuntament de Sabadell

Activitat adreçada a famílies amb joves de 6 a 18 anys.

Un espai pràctic per a reflexionar sobre com border l'acompanyament familiar al món dels videojocs. Parlarem de:

- Videojocs. A quina edat poden jugar?
- Quin volum d'hores és recomanable?
- Poden jugar a qualsevol videojoc?
- Recomanacions de títols i jocs a evitar segons edats, temàtica
- Els videojocs poden generar addicció?
- Què són els e-sports?
- Què passa si el meu fill/a diu que vol ser professional dels videojocs?
- Caixes botí, influencers, comunitats gamers, trolls... de què parla el meu fill/a?

>> Inscripció aquí



PLACES
LIMITADES



DT 21 D'ABRIL
17.30 H

XERRADA VIRTUAL



LÍMITS RESPECTUOSOS I SANS

A càrrec de l'equip d'educadores emocionals de La Granja Ability Training Center

Activitat adreçada a famílies amb infants de 6 a 9 anys.

Xerrada sobre la importància de posar límits clars, respectuosos i coherents en l'educació dels infants. S'aborda la frustració i les rebequeries com a part del desenvolupament evolutiu i s'ofereixen eines pràctiques perquè les persones adultes puguin acompanyar aquestes situacions amb calma, seguretat i mirada educativa.

>> **Inscripció aquí**



PLACES
LIMITADES



**Diputació
Barcelona**

DI 27 D'ABRIL
17.30 H

XERRADA PRESENCIAL
Casal Pere Quart

TALLER PER A FAMÍLIES.
HABILITATS EDUCATIVES
EN EL BON ÚS DE LES
PANTALLES A L'ÀMBIT
FAMILIAR

A càrrec Julio Mingueza
Tècnic del Centre SPOTT de la
Diputació de Barcelona

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0 a 5 anys.

Espai de reflexió i acompanyament on les famílies obtindran eines i recursos per prevenir i gestionar les situacions problemàtiques derivades de l'ús de les pantalles i proporcionarà pautes bàsiques per aprendre a fer-ne un ús responsable a l'àmbit familiar.

>> **Inscripció aquí**



PLACES
LIMITADES



Diputació
Barcelona

SAIDP
SERVEI D'ASSESSORAMENT I INFORMACIÓ
EN DROGUES I PANTALLES

DC 29 D'ABRIL
17.30 H

XERRADA PRESENCIAL
Oficina Jove de Sabadell

**AVUI PUC SORTIR? GESTIÓ
FAMILIAR DE LES PRIMERES
SORTIDES DE FESTA**

A càrrec de la Cooperativa
Educació per l'Acció Crítica
(EdPAC)

Activitat adreçada a famílies amb
joves de 14 a 18 anys.

Explorarem quins són els principals
neguits que sorgeixen quan
els adolescents demanen sortir de
festa amb les seves amistats.

Les primeres sortides són una no-
vetat per a tothom, també pels
pares i per les mares, i sovint im-
pliquen reptes en relació amb as-
pectes molt diversos (límits, gestió
familiar dels horaris i la despesa,
treball de la confiança i la comuni-
cació, abordatge dels usos de l'al-
cohol i altres drogues, etc.).

>> **Inscripció aquí**



PLACES
LIMITADES



DC 6 DE MAIG
18 H

XERRADA PRESENCIAL
Casal Pere Quart

**COM ACOMPANYAR DES
DE CASA L'ASSETJAMENT
ESCOLAR**

A càrrec de l'Eva Pérez i
la Mireia Núñez tècniques
del Servei de Mediació
Comunitària de l'Ajuntament

Activitat adreçada a famílies amb
infants de 6 a 12 anys.

Quan una criatura viu una situació
d'assetjament o maltractament
escolar —ja sigui com a víctima,
com a agressor/a o com a
espectador/a—, el paper de la
família és clau. Sovint apareixen
dubtes, pors i preguntes: com ho
podem detectar?, com en parlem?,
què podem fer sense fer mal?, com
ens coordinem amb l'escola?

Espai de reflexió i eines pràctiques
per identificar senyals d'alerta,
explorar i escoltar amb seguretat, i
acompanyar els infants i adolescents
des d'un enfocament respectuós,
responsable i preventiu.

>> **Inscripció aquí**



PLACES
LIMITADES



**Diputació
Barcelona**



DT 12 DE MAIG
17.30 H

XERRADA VIRTUAL



**COMENÇA L'AVENTURA:
TENIM UN NADÓ A CASA!**

A càrrec de REIR; Recursos
Educatius per la Infància en
Risc

Activitat adreçada a famílies amb
infants de 0 a 3 anys.

Una xerrada propera i pràctica per
a famílies amb nadons i infants pe-
tits. Parlem del desenvolupament,
les necessitats reals dels primers
anys i com acompanyar-los amb
calma i eines positives. Resolem
dubtes habituals i oferim recursos
per gaudir d'aquesta nova etapa
amb confiança i menys angoixes.

>> Inscripció aquí



PLACES
LIMITADES



**Diputació
Barcelona**

DJ 14 DE MAIG
17.30 H

XERRADA PRESENCIAL
Casal Pere Quart

**EDUCACIÓ SEXUAL A LA
PRIMERA INFÀNCIA: PETITES
CURIOSITATS, GRANS
REPTES.**

A càrrec Montse Barroso,
Tècnica de l'equip de Salut
Comunitària de l'Ajuntament
de Sabadell

Activitat adreçada a famílies amb
infants de 3 a 12 anys.

Espai per compartir reflexions al
voltant de les preguntes i desco-
bertes dels més petits en relació al
seu cos, les relacions i l'entorn.

>> Inscripció aquí



PLACES
LIMITADES



DL 18 DE MAIG
17.30 H

XERRADA VIRTUAL



**ACOMPANYAMENT EN
L'EDUCACIÓ SEXUAL A
PARTIR DELS 12 ANYS**

A càrrec de D'EP Institut

Activitat adreçada a famílies amb
joves de 12 a 14 anys.

L'adolescència és un moment clau de creixement i descobertes. Com podem acompanyar els i les joves en la construcció de la seva identitat afectiva i sexual? I com podem abordar temes com la diversitat, els estereotips o el consum de pornografia?

>> Inscripció aquí



PLACES
LIMITADES



**Diputació
Barcelona**

DC 20 DE MAIG
17.30 H

XERRADA PRESENCIAL
Oficina Jove de Sabadell

LA IDENTITAT BINÀRIA ÉS UNA MODA? MITES I REALITATS

A càrrec de la Cooperativa
Educació per l'Acció Crítica
(EdPAC)

Activitat adreçada a famílies amb
joves de 12 a 16 anys.

Aquesta xerrada vol presentar, de forma amena i propera, informació científicament provada sobre la identitat sexual i, específicament, sobre la identitat de gènere.

Què passa quan un menor ens diu que és no binari, gènere fluid, trans? I quan vol fer servir un altre nom o un altre gènere? Com ens hem de comportar els adults per garantir el seu major benestar i la seva realització i desenvolupament? Donarem resposta a aquestes i altres preguntes descobrint quins són els mites i quines poden ser les realitats de menors i joves que expressen identitats no normatives.

>> **Inscripció aquí**



PLACES
LIMITADES



DT 26 DE MAIG
17.30 H

XERRADA PRESENCIAL
Casal Pere Quart

MENJAR BÉ DES DE PETITS

A càrrec Eulàlia Badal, Tècnica
de l'equip de Salut Comunitària
de l'Ajuntament de Sabadell

Activitat adreçada a famílies amb
infants de 3 a 12 anys.

L'alimentació és un fet que ens
acompanya tota la vida, per això,
és important conèixer pautes bàsi-
ques per fomentar una alimentació
saludable des de la infància. Parla-
rem de quins aliments són neces-
saris per al seu creixement, com
crear rutines positives a l'hora de
menjar i com reduir el consum de
sucre i ultraprocessats.

>> Inscripció aquí



PLACES
LIMITADES

