

LLISTAT DE MATERIAL PER CURSAR GUIA MEDI NATURAL I LLEURE A L'INSTITUT AGUSTÍ SERRA I FONTANET.

En aquest document, hi trobareu el llistat del material recomanable i necessari per a dur a terme el cicle de Guia del Medi Natural i Temps de Lleure. Volem incidir que no és necessari tenir tot el material a principi de curs, ja que el professorat dels diferents Mòduls Professionals us detallaran un cop comencem el curs quin material és adequat, per tal que el compromís, qualitat i preu sigui el millor possible.

IMPORTANT: CERTIFICAT/REVISIÓ MÈDICA!

Pels dos anys de durada del cicle GMNTLL serà absolutament imprescindible una revisió mèdica que acrediti que la persona es troba en situació apte/a per fer activitat física.

MOLT IMPORTANT!! CAL QUE AQUEST CERTIFICAT POSI QUE ÉS APTE/A PER FER ACTIVITAT FÍSICA I ESTIGUI ACREDITAT PER UN/A METGE/SA. No n'hi ha prou que indiqui que no pateix cap patologia. Si no que cal especificar que és apte/a per fer activitat física.

Si la persona es troba en condició d'esportista federat i ja té un certificat mèdic, aquest serà vàlid per acreditació al curs.

CAL RECORDAR QUE EL CERTIFICAT HA DE TENIR UNA VIGÈNCIA DE 2 ANYS.

ATENCIÓ!!!

Cal disposar d'ordinador Portàtil personal, ja que el centre no el facilita, i per dur a terme els Mòduls Professionals establerts al Currículum, es treballa amb la Plataforma Classroom. També es faran ús en el Mòdul 15 de Síntesi, Mòduls 12 i 13 de FOI I Empresa. També cal portar material acadèmic, llibreta, bolígraf, la carpeta la dispensarà l'institut, ja que queda inclosa amb la quota de l'AFA.

Mòdul 1. Tècniques d'equitació 99h (1er)

- Casc homologat
- Botes altes o botí+ polaines
- Guants de muntar a cavall
- Pantalons d'equitació
- Fusta de 60-65 cm

Mòdul 2. Guia eqüestre 66h (1er)

- Casc homologat
- Botes altes o botí+ polaines
- Guants de muntar a cavall
- Pantalons d'equitació
- Fusta de 60-65 cm
- Armilla reflectant

Mòdul 3. Atenció a grups 66h

- Roba esportiva

Mòdul 4. Organització d'itineraris 66h (1er)

- Ordinador
- Brúixola (la facilita el centre)
- Usuari Prèmium a la plataforma Wikiloc

Mòdul 5. Guia de muntanya baixa i mitjana 165h (1er)

- Calçat de muntanya (bota trekking impermeable)
- Motxilla 40 litres (Sortides setmanals)
- Roba adequada segons la meteorologia: Equipament tècnic.
 - Part superior: (Teoria de les tres capes)
 - Samarreta tècnica
 - Forro polar
 - Impermeable i paravent (recomanable membrana gore tex)
 - Part inferior:

- Pantalons trekking o muntanya (no s'accepten pantalons de cotó o xandall)
- Cantimplora 1 litre
- Farmaciola personal:
 - Gases, tiretes, desinfectant, sèrum fisiològic, guants, estisores, apòsits, esparadrap, pinces, i manta tèrmica
- Material d'acampada:
 - Sac de dormir
 - Màrfega
 - Frontal: mínim 100 lúmens
- Material d'acampada (Grups):
 - Utensilis per cuinar
 - Plats, olles, coberts
 - Brúixola amb graus
 - Gorra i tapacolls
- Manta tèrmica
- Material de Neu:
 - Pantalons impermeables
 - Jaqueta impermeable
 - Guants esquí
 - Ulleres amb filtre solar UV400

Mòdul 6. Guia en bicicleta 132h (1er)

- BTT Cal que sigui fiable. Recomanem models que essent nous tenen un preu a partir de 350 euros. Les bicicletes de primers preus del decathlon, **no són recomanables per realitzar el cicle**, són bicicletes per anar per plà, no per l'ús intensiu que nosaltres en farem.
- Quadre alumini, transmissió 3x9, 2x10 o 1x11.
- Frens hidraulics de disc.
- Vestimenta específica:
 - Culot llarg i curt
 - Mallot o samarreta tècnica
 - Ulleres de sol esportives
 - Casc i guants
- Material de reparació:
 - Multieines bicicleta.
 - Tronxacadenes (pot anar al multieines)

- Reparació punxades
 - Desmuntables
 - Càmera de recanvi
 - Kit reparació punxades (pegats i cola)
 - Inflador.
- Porta bidó i bidó d'aigua de 750 ml
- Bateria externa telèfon.
- Porta mòbils específic bicicleta.
- Aplicació mòbil Wikiloc Prèmium
- Connector de cadena(específic per la nostre bicicleta)
- Material de neteja bicicleta (desengreixant, cera, raspall bici)

Mòdul 7. Activitats de temps de lleure 99h

- Roba esportiva

Mòdul 8. Tècniques de natació 66h (1er)

- Casquet de bany
- Tovallola
- Xancletes piscina
- Banyador de natació (ajustat)
- Ulleres piscina
- Pullboy
- Goma elàstica tancada/circular de color blau(5kg)
- Aletes
- Snorkel piscina (no de busseig)

Mòdul 9. Socorrisme en el medi natural 99h (2n)

- Banyador de natació (ajustat)
- Neoprè de natació aigües obertes
- Boia hermètica estanca amb emmagatzematge
- Aletes de natació
- Muda i material de dutxa
- Funda mòbil estanca

Opcional: guants, peucs, gorro de neoprè pel fred, ulleres de piscina, crema solar, crema antifricció i/o vaselina.

- Ordinador portàtil (UF1. Primers auxilis)
- Farmaciola personal: Gases, tiretes, desinfectant, sèrum fisiològic, guants, estisores, apòsits, esparadrap, pinces, i manta tèrmica
- Dues vendes elàstiques de crepè (5 cm d'ample), venda de gasa, mocador triangular (1 metro aprox.), impermeable

Mòdul 12. Formació i orientació laboral 66

- Ordinador portàtil

Mòdul 10. Guia en el medi natural aquàtic 99h (2n)

- Gorra amb corda per lligar
- Crema solar
- Tovallola, banyador, escarpins

Mòdul 11. Maniobres amb cordes 132h (2n)

- Casc homologat
- Arnès d'escalada
- Vuit - Davallador
- Mosquetó HMS d'alumini amb sistema de seguretat x 1
- Mosquetó Senzill d'alumini x1
- Mosquetons d'alumini amb sistema de seguretat (Tipus B) x2
- Maillon núm. 7
- 1 Cap d'Ancoratge Doble (un llarg i un altre curt)
- 2 Gomes per a fixar els mosquetons al cap d'ancoratge.
- 2 m de Cinta Plana.
- 2 cordinos de 6 mm d'1,5 m

Mòdul 13. Empresa i iniciativa emprenedora 66h

- Orinador portàtil

Mòdul 14. Anglès Tècnic 99h

- Roba esportiva

Mòdul 15. Síntesi 297 h (2n)

- Qualsevol material del Mòduls 1 a 14.
- Atenció es farà ús de la BTT així com al resta de materials

Finalment, us volem comunicar que en cas de sortides amb pernoctació si cal algun material específic s'avisarà amb temps a l'alumnat.