

PRIMER CURS

- 0017 Habilitats socials
- 1136 Valoració de la condició física i intervenció en accidents
- 1148 Fitness en sala d'entrenament polivalent
- 1149 Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical
- 1151 Condicionament físic en l'aigua
- 0179 Anglès professional
- 1665 Digitalització aplicada als sectors productius
- 1708 Sostenibilitat aplicada al sistema productiu.
- 1709 Itinerari personal per a l'ocupabilitat I



Iniciativa
Step
Activitats musicals
Ciclo indoor
Centres esportius
Entrenament personal
Condicionament físic
Preparació física
Usuaris
Control postural
Entrenament funcional

Condició física
Iniciativa
Anglès
Salut
Emprenedoria
Valoració
Fitnes
Benestar
Manteniment
Preparació física

Condicionament físic

Iniciativa
Step
Anglès
Emprenedoria
Hidrocinèsia
Salut
Control postural
Benestar
Centres esportius
Dual
Fitnes
Manteniment
Usuaris

SEGON CURS

- 1150 Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical.
- 1152 Tècniques d'hidrocinèsia
- 1153 Control postural, benestar i manteniment funcional
- 1710 Itinerari personal per a l'ocupabilitat II
- 1154 Projecte intermodular
- Mòdul professional optatiu

- Aquest cicle es pot cursar en modalitat DUAL

Principals vies d'accés

- Batxillerat o estudis equivalents.
- Haver superat la prova d'accés als cicles de grau superior.
- Títol de tècnic de grau mitjà de formació professional.

Sortides acadèmiques

- Accés a la Universitat.

- Entrenador/a de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques.
- Entrenador/a de condicionament físic per grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques i poliesportius.
- Entrenador/a personal.
- Instructor/a de grups d'hidrocinèsia i cura corporal.
- Promotor/a d'activitat de condicionament físic.
- Coordinador/a d'activitats de condicionament física i hidrocinèsia.
- Monitor/a d'aeròbic, d'step, de cicló indoor, de fitnes aquàtic i activitats afins.
- Instructor/a de les activitats de condicionament físic per a col·lectius especials.



2.000 hores
2 cursos acadèmics

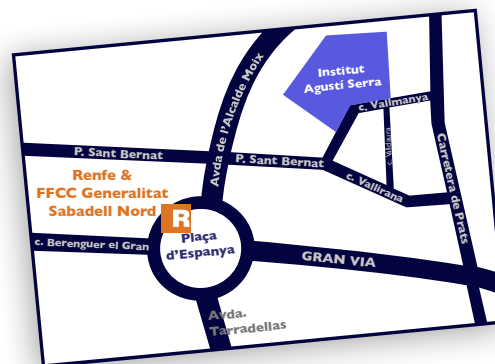
Torn de matí: de 8.00 a 14.30 h

GS

Carrer Vallmanya, 11-15
08207 Sabadell
Tel. 93 723 03 12
iesagustiserra@xtec.cat
<https://agora.xtec.cat/iesagustiserra/>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació



Unió Europea
Fons Social Europeu
L'FSE inverteix en el teu futur



Cicle formatiu de grau superior

Condicionament físic



Valoració
Centres esportius
Condició física
Manteniment
Step
Dual
Usuària
Benestar
Ciclo indoor
Control postural
Salut
Llibre educatiu
Iniciativa
Emocional
Salut

Institut Agustí Serra i Fontanet