

Ensenyaments esportius

Salvament i socorrisme

esports.educacio@gencat.cat



[@esportius](https://twitter.com/esportius)



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

Esquema de la titulació de salvament i socorrisme

Grau Mitjà

**Certificat de cicle inicial
de salvament i socorrisme**

495 hores



**Tècnic/a esportiu/iva en
salvament i socorrisme**

660 hores



Grau Superior

**Tècnic/a esportiu/iva
superior en salvament i
socorrisme**

875 hores

Requisits d'accés:

Grau mitjà

a- Requisit acadèmic

Disposar del títol d'ESO o equivalent, o haver superat la prova general d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys. Les persones que no compleixen aquest requisit han de superar una prova general d'accés, per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys en l'any que es fa la prova.

b- Requisit esportiu

Superar una prova específica d'accés de salvament i socorrisme. ([informació de proves en la pàgina web del Departament d'Educació](http://ensenyament.gencat.cat/ca/serveis-tramits/proves/proves-acces/espec-esportius/))
<http://ensenyament.gencat.cat/ca/serveis-tramits/proves/proves-acces/espec-esportius/>

Grau superior

Per accedir a aquest grau superior cal complir els requisits següents:

- Tenir el títol de tècnic o tècnica en salvament i socorrisme, i
- Tenir el títol de batxiller o un títol equivalent a efectes acadèmics, tenir el títol de tècnic superior de formació professional o grau universitari.
Les persones que no compleixen aquest requisit han de superar una prova general d'accés al grau superior d'ensenyaments esportius, per presentar-s'hi cal tenir 19 anys o complir-los l'any en que es fa la prova.

Prova específica d'accés als cicle inicial de salvament i socorrisme

1. Combinada amb aletes

Objectiu: es desenvolupa en el medi aquàtic executant tècniques específiques de natació i habilitats i destreses específiques amb eficàcia i seguretat.

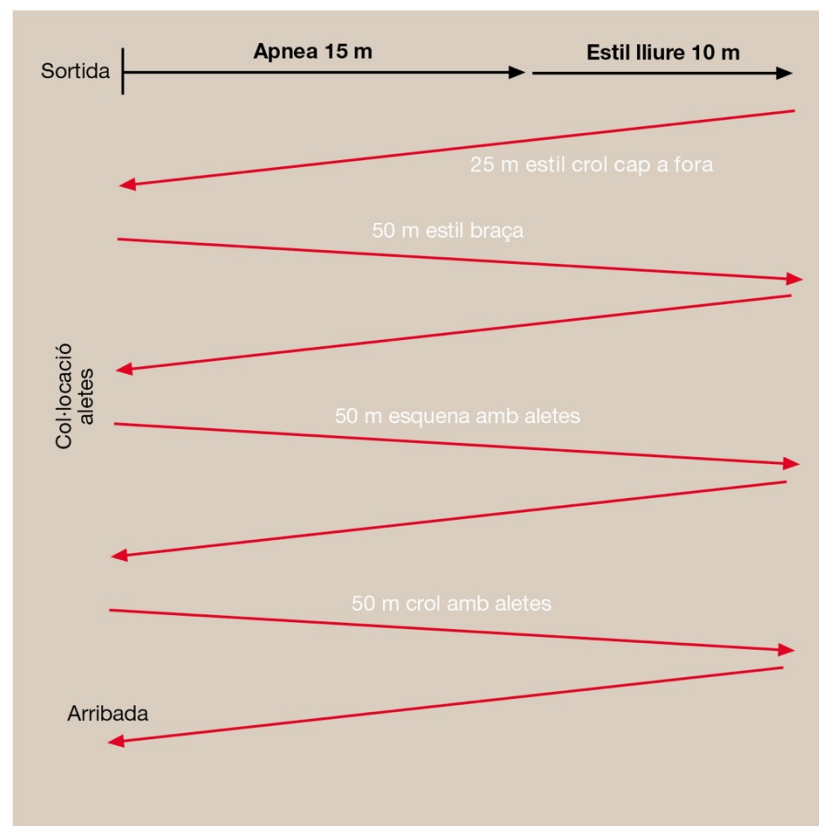
Contingut:

- L'aspirant situat en el trampolí de sortida de la piscina, es tir a l'aigua de peu o de cap, a proposta de la comissió avaluadora, submergint-se fins al fons de la piscina (mínim 1,8 metres de profunditat).
- A continuació realitza un recorregut en apnea prolongada amb una distància de 10 a 15 metres.
- Ascendeix a la superfície i completa els primers 25 metres nedant en estil lliure.
- Posteriorment realitzarà un recorregut de 25 metres en estil de crol amb el cap a fora, mantenint la visió fora de l'aigua, l'orientació i l'observació de l'entorn.
- Després realitza un recorregut de 50 metres en estil de braça.
- Després d'haver recorregut els 50 metres en estil de braça, l'aspirant es col·locarà les aletes situades en un extrem a la vora del vas mantenint-se en flotació dinàmica.
- Amb les aletes col·locades realitzarà un recorregut de 50 metres nedant en estil d'esquena.
- Després realitzarà un recorregut de 50 metres nedant en estil de crol, per finalitzar la prova.



Valoració:

- ❑ S'ha executat el capbussó i l'orientació posterior en el medi aquàtic durant el desplaçament de forma eficaç.
- ❑ Entrada a l'aigua de peu mantenint l'equilibri i el control del cos en l'aire durant el salt.
- ❑ Entrada a l'aigua de cap de manera hidrodinàmica mantenint el control del cos en l'aire durant el salt.
- ❑ S'ha realitzat la nedada en apnea durant la distància establerta, mantenint-se a prop del terra de la piscina, sense sortir a la superfície i mantenint la direcció de la prova.
- ❑ S'ha mantingut la flotació durant la col·locació de les aletes, mantenint la orientació i utilitzant almenys una tècnica identificable.
- ❑ S'han executat diversos girs en els diferents eixos cada 25 metres i cada canvi d'estil durant el desplaçament en l'aigua mantenint la flotació, l'orientació i permetent l'observació de l'entorn.
- ❑ S'han executat les tècniques de l'estil de crol amb el cap fora de l'aigua, braçada completa, estil d'esquena amb aletes i estil de crol amb aletes, mantenint la direcció de la prova, coordinant els moviments amb la respiració i adaptant-se a l'ús del material auxiliar.
- ❑ S'ha mantingut l'eficàcia en el desplaçament, la velocitat i resistència de la nedada, realitzant la totalitat de la prova en menys de 5 minuts i 30 segons com a temps màxim.



Calendari [d'inscripció telemàtica](#) a la prova específica d'accés, consulteu pàgina web del Departament d'Educació- Ensenyaments Esportius (prova específica) d'inscripció, data i lloc del prova o **cliqueu en aquest codi QR**



Exempcions de la prova específica d'accés:

Estaran exempts de la prova de caràcter específic d'accés al cicle inicial de grau mitjà els esportistes que acreditin estar en alguna de les situacions següents:

- Acreditar la condició d'esportista d'alt nivell. Cal aportar una referència de la publicació com a esportista d'alt nivell en el BOE.
- Acreditar la condició d'esportista d'alt nivell a Catalunya. Cal aportar una referència de la publicació com a esportista d'alt nivell en el DOGC.
- Els socorristes que hagin competit en els campionats d'Espanya de Salvament i Socorrisme durant un mínim de dues temporades en categoria juvenil o superior, durant els darrers tres. Cal aportar un certificat de la Reial Federació Espanyola de Salvament i Socorrisme.

Documentació necessària per tramitar la sol·licitud d'exempció:

- [Full de sol·licitud](#), i
- Certificat original emès per l'organisme corresponent o referència de la publicació DOGC o BOE.

Aquesta documentació s'ha d'adreçar a la Direcció General de Formació Professional per qualsevol d'aquestes dues vies:

- telemàticament, a través d'una [petició genèrica](#)
 - en paper, a la Direcció General de Formació Professional, Via Augusta, 202-206 planta 1 D 08021 Barcelona

Competències i sortides professionals

Grau mitjà

Cicle inicial de salvament i socorrisme

El certificat de cicle inicial de salvament i socorrisme acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- Dinamitzar, instruir i concretar la iniciació al medi aquàtic i la iniciació esportiva en salvament i socorrisme
- Organitzar, acompanyar i tutelar als socorristes i usuaris durant la seva participació en activitats, competicions i esdeveniments propis d'aquest nivell

Es poden desenvolupar aquestes funcions com a :

- Monitor de salvament i socorrisme
- Jutge cronometrador
- Socorrista en piscines
- Socorrista en parcs aquàtics
- Socorrista en piscines naturals



Cicle final de salvament i socorrisme

El títol de tècnic/a esportiu/iva de salvament i socorrisme acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- Adaptar, dirigir i dinamitzar l'entrenament bàsic i el perfeccionament tècnic en l'etapa de tecnificació esportiva de salvament i socorrisme
- Organitzar, acompanyar i tutelar als esportistes i usuaris durant la seva participació en activitats, competicions i esdeveniments propis d'aquest nivell
- Gestionar els recursos materials necessaris i coordinar les activitats dels tècnics al seu càrrec
- Organitzar activitats, competicions i esdeveniments del nivell d'iniciació esportiva
- Velar per la seguretat dels usuaris d'activitats aquàtiques, espais aquàtics naturals realitzant una vigilància permanent i eficient, preveient situacions potencialment perilloses i intervenint de forma eficaç davant un accident o situació d'emergència

Es poden desenvolupar aquestes funcions com a:

- Entrenador de salvament i socorrisme
- Coordinador en escoles esportives de salvament i socorrisme
- Responsable d'instal·lació aquàtica i/o equip de socorristes en el medi natural
- Socorrista en platges marítimes
- Socorrista en platges fluvials
- Socorrista en llacs i embassament
- Socorrista de suport d'unitats d'intervenció aquàtica
- Socorrista en activitats aquàtiques en l'entorn natural
- Socorrista en activitats nàutiques i esportives
- Àrbitre auxiliar

Els diferents tipus d'entitats o empreses on poden desenvolupar les seves funcions són :

- Entitats de caràcter públic i privat
- Entitats esportives municipals
- Patronats esportius
- Centres d'alt rendiment esportiu
- Centres de tecnificació esportiva
- Federacions esportives
- Clubs esportius i socials
- Associacions esportives
- Empreses de serveis esportius
- Empreses de serveis turístics (hotels, càmping, albergs, balnearis, ports esportius, etc.)
- Centres educatius e instal·lacions afins
- Centres d'activitats aquàtiques (piscines convencionals, piscines naturals, parcs aquàtics)
- Empreses de serveis d'activitats extra-curriculars
- Cases de colònies
- Empreses de manteniment d'infraestructures i/o gestió esportiva
- Clubs esportius recreatius d'oci, gimnasos, comunitats de veïns, etc.

Grau superior

El títol de tècnic/a esportiu/iva superior en salvament i socorrisme acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- Programar i dirigir l'entrenament esportiu orientat cap a l'obtenció i manteniment del rendiment en socorristes i equips
- Organitzar, tutelar i dirigir la participació dels esportistes en competicions d'alt nivell en salvament i socorrisme



- Coordinar els recursos humans i materials dels espais aquàtics i dirigir la seva activitat en matèria de salvament i socorrisme
 - Vigilància de les zones de bany i intervenció en cas que sigui necessari
 - Coordinar la intervenció de tècnics especialistes al seu càrrec
 - Programar les funcions i coordinar els tècnics al seu càrrec
 - Organitzar competicions i esdeveniments propis d'alt rendiment
- Empreses de serveis
 - Empreses de serveis turístics
 - Centres turístics
 - Centres educatius
 - Instal·lacions aquàtiques i espais aquàtics naturals que ofereixen activitats aquàtiques i esportives en salvament i socorrisme
 - Empreses de serveis dels sectors esportius, oci, lleure i turisme

Es poden desenvolupar aquestes funcions com a :

- Entrenador de màxim nivell de salvament i socorrisme
- Director tècnic
- Director de competicions
- Director d'escoles esportives
- Coordinador d'equips de rescat i socorrisme
- Coordinador d'unitats d'intervenció aquàtica
- Coordinador de socorrisme en esdeveniments i competicions esportives en el medi aquàtic

Els diferents tipus d'entitats o empreses on poden desenvolupar les seves funcions són:

- Entitats de caràcter públic
- Entitats de caràcter privat
- Entitats esportives municipals
- Patronats esportius
- Centres d'alt rendiment esportiu
- Centres de tecnificació esportiva
- Federacions esportives
- Clubs esportius i socials
- Associacions esportives



Mòduls i durada dels estudis

Grau mitjà

Cicle inicial de salvament i socorrisme

Mòduls	Total hores
Prova específica d'accés	120
Mòduls del bloc comú	80
• Bases del comportament esportiu	30
• Primers auxilis	30
• Activitat física adaptada i discapacitat	10
• Organització esportiva	10
Mòduls del bloc específic	295
• Instal·lacions aquàtiques i materials	25
• Metodologia de salvament i socorrisme	65
• Organització d'esdeveniments d'iniciació en salvament i socorrisme	25
• Seguretat i intervenció en instal·lacions aquàtiques	65
• Formació pràctica	115
Durada del cicle inicial de salvament i socorrisme	495

Cicle final de salvament i socorrisme

Mòduls	Total hores
Mòduls del bloc comú	180
• Bases de l'aprenentatge esportiu	60
• Bases de l'entrenament esportiu	70
• Esport adaptat i discapacitat	20
• Organització i legislació esportiva	20
• Gènere i esport	10
Mòduls del bloc específic	480
• Escola de salvament i socorrisme	30
• Preparació física del socorrista	35
• Perfeccionament tècnic en salvament i socorrisme	50
• Organització d'esdeveniments de tecnificació en salvament i socorrisme	35
• Espais aquàtics i materials	60
• Seguretat i intervenció en espais aquàtics naturals	90
• Formació pràctica	180
Durada del cicle final de salvament i socorrisme	660



Grau superior

Tècnic o tècnica esportiu/va superior de salvament i socorrisme

Mòduls	Total hores
Mòduls del bloc comú	220
• Factors psicològics de l'alt rendiment	70
• Factors psicosocials de l'alt rendiment	50
• Formació de formadors esportius	50
• Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment	50
Mòduls del bloc específic	655
• Planificació i programació de l'alt rendiment en salvament i socorrisme	60
• Entrenament en salvament i socorrisme	70
• Gestió del centre de salvament i socorrisme	80
• Organització d'esdeveniments de salvament i socorrisme	95
• Projecte final	100
• Formació pràctica	250
Durada del cicle de grau superior de salvament i socorrisme	875

Centres on s'imparteix l'especialitat de salvament i socorrisme

Centres públics

- **Institut Agustí Serra i Fontanet**
c. Vallmanyà, 13-15
08207 Sabadell (Vallès Occidental)
Tel.: 937 230 312
- **Institut Alexandre Satorras**
Av. Velòdrom, s/n
08304 Mataró (Maresme)
Tel.: 937 987 711
- **Institut La Bastida**
c. Santa Eulàlia, s/n
08921 Santa Coloma de Gramenet
Tel.: 933 924 261
- **Institut Centre d'Esport d'Alta Muntanya del Pallars**
25500 La Pobla de Segur (Pallars Jussà)
Tel. 607 072 000
973 680 200
- **Institut de Nàutica de Barcelona**
c. Escar, 6-8
08039 Barcelona (Barcelonès)
Tel.: 938 846 074
- **Institut de Tecnificació**
c. França, 19-21
43870 Amposta (Tarragona)
Tel.: 977 707 849



- **Institut de Vic**
Av. de Sant Bernat Calbó, 8
08500 Vic (Barcelona)
Tel.: 938 89 18 78
- **Institut Ferran Tallada**
c. de la Gran Vista, 54
08032 Barcelona
Tel.: 933 577 614
- **Institut Illa de Rodes**
ctra. de les Arenes, 57
17480 Roses (Girona)
Tel.: 972 154 383
- **Institut Jaume I**
C. Advocat Gallego, s/n
43840 Salou (Tarragonès)
Tel. 977 384 771
- **Institut Joan Oró**
ctra. de Saragossa km. 464,2
25194 Lleida
Tel.: 973 268 399
- **Institut Pere Alsius i Torrent**
c. Sardana, 17
17820 Banyoles (Girona)
Tel.: 972 570 991
- **Institut Rocagrossa**
c. Rosa Sensat, 1-11
17310 Lloret de Mar (Girona)
Tel.: 972 367 489

- **EFTE Escola Catalana de l'Esport**
c. Sant Mateu, s/n
08950 Esplugues de Llobregat
(Baix Llobregat)
Tel.: 934 804 900

Centres privats

- **Arrells II**
Av. Cardenal Tarancon, 45
25280 Solsona (Solsonès)
Tel. 973 480 392
- **Centre d'Estudis el Seminari**
Rda. Francesc Camprodon, 2
08500 Vic (Osona)
Tel. 935 893 727
- **Episcopal – Mare de Déu de l'Acadèmia**
C. Dr. Combelles, 38
25003 Lleida
Tel. 973 263 100
- **Escola Ginebró**
C. Joaquim Costa, s/n
08450 Llinars del Vallès (Vallès Oriental)
- **Escola Lleó XIII**
C. de Lleó XIII, 16-18-20
08022 Barcelona (Barcelonès)
Tel.: 934 175 001



- **Escola Pia d'Olot**
Plaça Clarà, 9
17800 Olot (Garrotxa)
Tel.: 972 260 212
- **Escola Pia de Sarrià-Calassanç**
c. de la Immaculada, 25 -35
08017 Barcelona (Barcelonès)
Tel.: 932 120 908
- **Escola Sant Ignasi**
c. de Carrasco i Formiguera, 32
08017 Barcelona (Barcelonès)
Tel.: 936 023 000
- **Eurofitness Edu**
c. de Roselló i Porcel, 7
08016 Barcelona (Barcelonès)
Tel.: 931 860 502
- **ITES Ciape**
c. Salvador Espriu, 73-75
08005 Barcelona (Barcelonès)
Tel.: 932 328 899
- **Joaquima de Vedruna**
C. Ctra. de Castellar, 398
08227 Terrassa (Vallès Occidental) Bages)
Tel. 937 860 146
- **Joviat**
C. Rubió i Ors, 5-17
08240 Manresa (Bages)
Tel. 938 726 988
- **Júpiter**
Agricultura, 232
08020 Barcelona (Barcelonès)
Tel.: 933 143 819
- **Regina Carmeli**
C. Santa Lucia, 30-32
08915 Rubí (Vallès Occidental)
Tel. 936 990 353
- **Sant Gabriel**
Av. Germans Gabrielistes, 16
08840 Viladecans (Baix Llobregat)
Tel. 935 795 430
- **Sant Gervasi**
C. Sabadell, 41
08100 Mollet del Vallès (Vallès Occidental)
Tel. 935 795 430
- **Túrbula**
Ctra. Mataró, 26
08930 Sant Adrià del Besòs (Barcelonès)
Tel. 933 815 955



- **Vitae les Corts**
Av. Diagonal, 695-701
08028 Barcelona (Barcelonès)
Tel. 934 170 514
- **Vitae Reus**
C. Antoni Gaudí, 66
43203 Reus (Baix Camp)
Tel.: 934 170 514
- **Vitae Terrassa**
Mare de Déu dels Àngels, 90
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Tel.: 934 170 514

