

C/ Calàbria, 147
08015 Barcelona
Telèfon 93 483 83 41
xanascat.gencat.cat

QUÈ CAL PORTAR?

La bossa o motxilla de cada alumne ha d'incloure:

Bossa de viatge o motxilla

Sac de dormir

Llanterna de mà i piles de recanvi

Cantimplora

Roba:

Mudes de roba interior

Samarretes de màniga curta i llarga còmodes (en funció de l'època de l'any que feu la sortida)

Pantalons curts i llargs còmodes (en funció de l'època de l'any que feu la sortida)

Jersei de màniga llarga

Impermeable pel vent i la pluja

Pijama

Per les activitats de mar:

Banyador

Tovallola de platja

Samarreta sintètica o licra de surf (per evitar el fregament al pit de l'armilla salvavides).

Calçat de platja lligat (xancles lligades, escarpins o similar)

Calçat:

Calçat esportiu i de recanvi

Higiene personal:

Necesser amb raspall de dents, pasta dentífrica, pinta o raspall, xampú, gel de bany, sabó...

Crema solar i protector labial

Tovallola de mans i de bany

Mocadors