

Criteris d'avaluació ESO

La matèria d'Educació física avalua les competències específiques d'Educació Física i, conjuntament amb altres matèries, les competències digitals i personals, socials i d'aprendre a aprendre. Els criteris generals d'avaluació són:

- Diferenciar les parts d'una sessió d'activitat física i l'objectiu de cadascuna.
- Mostrar hàbits higiènics i posturals saludables relacionats amb l'activitat física i la vida quotidiana.
- Valorar les activitats físiques i esportives com una eina de millora per a la salut individual, acceptant el nivell assolit.
- Participar de forma activa en activitats esportives individuals, col·lectives o d'adversari, mostrant actituds d'autocontrol, respecte i acceptació de les normes.
- Entregar les tasques encomanades dins el termini establert.

Els graus d'assoliment són:

- No assoliment (0-4)
- Assoliment (5-10)

Avaluació trimestral E.S.O

L'avaluació de l'Educació Física serà contínua, formativa i integradora. Anem recollint evidències per veure el desenvolupament de les competències a través dels sabers que treballem i poder guiar als alumnes en el seu procés d'aprenentatge.

- Part pràctica: valoració de l'actuació diària de l'alumnat donant èmfasi a l'actitud i l'esforç. 70% de la nota trimestral.
- Part teòrica: creació d'una plantilla de sessió d'educació física i/o un examen teòric sobre un contingut assignat prèviament. 20% de la nota trimestral.
- La higiene personal serà un 10% de la nota trimestral.

Nota final

L'avaluació és contínua, per tan si no s'assoleix un trimestre l'alumnat ha d'assolir el següent per tal de recuperar-lo.

Avaluació en cas d'incapacitat per poder fer activitat física

L'alumnat que prèviament hagi presentat un informe mèdic justificant la seva incapacitat per poder dur a terme activitat física haurà de:

- Presentar la plantilla de sessió d'educació física com la resta del grup. 30% de la nota trimestral.
- Preparar una sessió pràctica a partir dels diferents esports i continguts treballats a classe i/o fer un examen teòric d'aquests continguts. 70% de la nota trimestral.

