



## Criteris d'avaluació d'Educació Física

La matèria d'Educació física avalua les competències específiques d'Educació Física i, conjuntament amb altres matèries, les competències digitals i personals, socials i d'aprendre a aprendre.

Els graus d'assoliment són:

- No assoliment (NA)
- Assoliment satisfactori (AS)
- Assoliment notable (AN)
- Assoliment excel·lent (AE)

### Sabers i competències específiques d'educació física

La matèria té 5 competències específiques que es treballen al llarg del curs en les diferents unitats didàctiques on es barregen els diferents sabers de la matèria perquè els alumnes desenvolupin aquestes competències.

### Avaluació trimestral

L'avaluació de l'Educació Física serà contínua, formativa i integradora. Anem recollint evidències per veure el desenvolupament de les competències a través dels sabers que treballem i poder guiar als alumnes en el seu procés d'aprenentatge.

Els criteris generals de l'assignatura són:

- Diferenciar les parts d'una sessió d'activitat física i l'objectiu de cadascuna.
- Mostrar hàbits higiènics i posturals saludables relacionats amb l'activitat física i la vida quotidiana.
- Valorar les activitats físiques i esportives com una eina de millora per a la salut individual, acceptant el nivell assolit.
- Participar en jocs i manifestacions artisticoexpressives.
- Incorporar amb progressiva autonomia hàbits saludables.
- Participar de forma activa en activitats esportives individuals, col·lectives o d'adversari, mostrant actituds d'autocontrol, respecte, col·laboració i acceptació de les normes.
- Mostrar actitud crítica davant d'estereotips, actuacions discriminatòries de gènere, ètniques, socio-econòmiques, de competència motriu i qualsevol tipus de violència que es pugui donar.

En cas de que un alumne no assoleixi alguna de les competències treballades, haurà de fer les activitats que el/la professor/a li demani.

### Competència digital

De la competència digital, s'avalua l'ús d'aplicacions digitals útils per la pràctica d'activitat física i l'adquisició d'hàbits saludables.



L'avaluació de l'àmbit digital ve determinada per l'ús d'eines digitals en tasques relacionades amb la matèria.

- Activitats avaluables: 100%

### **Competència personal, social i d'aprendre a aprendre**

L'avaluació de la competència personal, social i d'aprendre a aprendre ve determinada pel seguiment dels següents indicadors:

- És puntual.
- Porta la roba adequada i el recanvi.
- Participa activament i amb respecte cap a les normes, els companys/es i el material.
- Reconeix els errors i es mostra disposat/da a esmenar-los i a disculpar-se quan cal.
- Es mostra compromès en el treball en grup i en el treball cooperatiu. Ajuda els companys de grup i accepta ser ajudat quan ho necessita.
- Mostra una bona evolució al llarg del trimestre i del curs.