

## MESURES DE SALUT PER EVITAR BROTS DE LA COVID-19 A L'INS VILA DE GRÀCIA

### QUÈ HEM DE TENIR EN COMPTE ABANS D'ACCEDIR A L'INSTITUT

- S'ha d'accedir al centre amb la mascareta ben posada (cobrint el nas i la boca).
- Eviteu les xerrades i reunions a la porta principal del centre. Facilitau les entrades i sortides.
- No s'hi pot entrar amb cap d'aquests símptomes:
  - Febre o febrícula (temperatura superior als 37,5)
  - Tos
  - Dificultat per a respirar
  - Mal de coll
  - Alteració del gust o de l'olfacte
  - Vòmits o diarrees
  - Malestar general: calfreds, dolor muscular...
- Tot alumne/a matriculat al centre ha de lliurar una declaració responsable, signada pels pares o responsables legals, per la qual aquests es comprometen a seguir les normes establertes davant la COVID-19.

### UN COP DINS DE L'INSTITUT

- Seguiu el recorregut indicat, senyalitzat amb cinta de colors i cartells.
- Mantingueu sempre la distància de seguretat entre persones (entre 1,5 i 2 metres).
- Ús obligatori de la mascareta (en bon estat) en tots els espais del centre. L'alumnat ha de dur una bossa de plàstic o de paper a la motxilla per desar-la en cas que sigui necessari.
- Cal portar una segona mascareta de recanvi a la motxilla.
- En cas que us toqueu el nas o la boca amb les mans, cal que us les renteu de seguida.
- A l'institut eu d'estar amb el vostre grup-estable.
- Si entreu en contacte amb altres persones que no siguin del vostre grup-classe haureu de respectar les mesures de seguretat (distància i mascareta).
- Per seguretat eviteu compartir objectes, eines i estris de qualsevol tipus i menjar.
- Si teniu necessitat d'anar al W.C. heu de demanar permís al professor/a d'aula. És millor anar-hi durant l'hora de classe que entre classes, per tal d'evitar aglomeracions.
- Quan aneu al W.C. abaixeu sempre la tapa abans de descarregar la cisterna i renteu-vos les mans a l'inici i a l'acabar.
- L'alumnat ha d'entrar i sortir del centre amb el seu grup estable i la puntualitat és molt important.

## UN COP DINS LES AULES DEL CENTRE

- Cada cop que s'entri a l'aula i quan s'iniciï una classe us heu de rentar les mans amb solució hidroalcohòlica.
- A cada hora s'ha de ventilar l'aula: obrir les finestres i la porta.
- Es recomana que dugueu una ampolla amb aigua de casa, en cas que necessiteu beure aigua sovint.
- En cas que compartiu ordinadors d'aula, un cop utilitzats, els haureu de desinfectar amb gel que us facilitarà el professorat.

## PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ EN CAS QUE UN/A ALUMNE/A ES TROBI MALAMENT DINS DEL CENTRE

- Si us trobeu malament (amb alguns dels símptomes abans indicats) aviseu ràpidament al personal del centre: tutor/a, professorat d'aula, personal de consergeria o membre de l'equip directiu.
- En cas que els professors ho considerin necessari, us aïllaran a una aula per tal de prendre la temperatura i fer una primera valoració.
- Es contactarà amb la família o els tutors legals per telèfon si es creu oportú.

## NO ES POT ENTRAR A L'INSTITUT SI...

- Es troba en aïllament perquè ha estat positiu per a la COVID-19.
- Està en espera del resultat d'una PCR o una altra prova de diagnòstic molecular.
- Conviu amb una persona diagnosticada de COVID-19.
- Es troba en període de quarantena domiciliària per haver estat identificat/da com a contacte estret d'alguna persona diagnosticada de COVID-19.

*“ ÉS RESPONSABILITAT DE TOTHOM FER QUE EL COVID S'ATURI “*

*“ HEM DE TENIR CURA DE LA NOSTRA SALUT I DE LA DELS ALTRES: CUIDEM-NOS MÚTUAMENT”*