




# INSTITUT JOSEP SERRAT I BONASTRE

## Abril 2024

## MENÚ BASAL



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 <b>DILLUNS DE PASQUA</b> 	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa <sup>3</sup> Enciam i pastanaga Pa <sup>1</sup> i lacti artesà <sup>7</sup>	3 <b>Crema de carbassó ecològic</b> Pernilets de pollastre al forn Patata al forn Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>	4 Cigrons estofats amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet)</small> Lluç arrebossat <sup>4,1,3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita	5 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella al forn <sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita
8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa i lacti artesà <sup>7</sup>	9 Bledes amb patata Gall dindi Cordon Bleu <sup>1,3,7,6,9,10</sup> <small>(farcit formatge i gall dindi)</small> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>	10 Espirals a la carbonara <sup>1,3,7</sup> Lluç al forn amb all i julivert <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita	11 Arròs caldós <small>(pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet)</small> Pollastre a la llimona <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita	12 Crema de verdures Mandonguilles vedella a la jardinera <sup>12</sup> <small>(pastanaga, tomàquet, ceba)</small> Pa <sup>1</sup> i fruita
15 Bròquil amb patata Pollastre amb allada <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa i lacti artesà <sup>7</sup>	16 Mongetes seques estofades <small>(ceba, carbassa, tomàquet)</small> Botifarra de porc forn <sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita	17 Crema de pastanaga Daus gall dindi amb salsa suau de soja <sup>6</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita	18 Patates estofades amb verdures <small>(ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet)</small> Truita de carbassó <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>	19 Brou d'au amb <b>pasta ecològica</b> <sup>1,3,9</sup> Calamars a la romana <sup>14,3,7,4,2</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita
22 Arròs tres delícies <small>(pastanaga, pèsols, blat de moro)</small> Estofat de gall dindi amb verdures <small>(ceba, tomàquet, xampinyons)</small> Pa i lacti artesà <sup>7</sup>	23 Espaguetis amb tomàquet <sup>1,3</sup> Pollastre arrebossat <sup>1,3,7,6,9,10</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i Pastís de St Jordi	24 <b>Llenties ecològiques estofades</b> <small>(ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)</small> Truita francesa <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i fruita	25 Crema de porros Fideuà amb calmar <sup>1,3,14</sup> Pa <sup>1</sup> i fruita	26 Mongeta verda i patata Lluç a la taronja <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>
29 Llacets saltats amb verdures <sup>1,3</sup> <small>(pastanaga, carbassó, ceba)</small> Hamburguesa vedella forn <sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa i lacti artesà <sup>7</sup>	30 Coliflor amb patata Lluç arrebossat <sup>4,1,3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

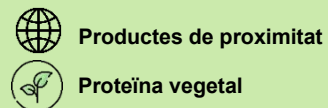


Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa**

Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya





# INSTITUT JOSEP SERRAT I BONASTRE

## Abril 2024

## MENÚ HALAL



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>1 <b>DILLUNS DE PASQUA</b></p> 	<p>2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa<sup>3</sup> Enciam i pastanaga Pa<sup>1</sup> i lacti artesà<sup>7</sup></p>	<p>3 <b>Crema de carbassó ecològic</b> Pernilets pollastre halal al forn Patata al forn Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>4 Cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat<sup>4,1,3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>5 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella halal forn<sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa<sup>1</sup> i fruita</p>
<p>8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p>	<p>9 Bledes amb patata Gall dindi halal forn <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>10 Espirals amb tomàquet<sup>1,3</sup> Lluç al forn amb all i julivert<sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>11 Arròs caldós (pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet) Pollastre halal a la llimona <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>12 Crema de verdures Mandonguilles jardineria<sup>12</sup> pastanaga, tomàquet, ceba Pa<sup>1</sup> i fruita</p>
<p>15 Bròquil amb patata Pollastre halal amb allada <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p>	<p>16 Mongetes seques estofades (ceba, carbassa, tomàquet) Botifarra d'au halal al forn<sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>17 Crema de pastanaga Daus de gall dindi halal amb salsa suau de soja<sup>6</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>18 Patates estofades amb verdures (ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet) Truita de carbassó<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>19 Brou d'au halal amb <b>pasta ecològica</b><sup>1,3,9</sup> Calamars a la romana<sup>14,3,7,4,2</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa<sup>1</sup> i fruita</p>
<p>22 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Estofat de gall dindi halal amb verdures (ceba, tomàquet, xampinyons) Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p>	<p>23 Espaguetis amb tomàquet<sup>1,3</sup> Pollastre halal al forn <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i Pastís de St Jordi</p> 	<p>24 <b>Llenties ecològiques estofades</b> (ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot) Truita francesa<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>25 Crema de porros Fideuà amb calmar<sup>1,3,14</sup> Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>26 Mongeta verda i patata Lluç a la taronja<sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>
<p>29 Llacets saltats amb verdures<sup>1,3</sup> (pastanaga, carbassó, ceba) Hamburguesa vedella halal forn<sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p>	<p>30 Coliflor amb patata Lluç arrebossat<sup>4,1,3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

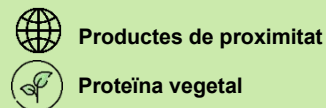


Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa**

Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya








# INSTITUT JOSEP SERRAT I BONASTRE

## Abril 2024

## MENÚ SENSE GLUTEN



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>1 <b>DILLUNS DE PASQUA</b></p> 	<p>2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa<sup>3</sup> Enciam i pastanaga Pa s/gluten i lacteri artesà<sup>7</sup></p>	<p>3 <b>Crema de carbassó ecològic</b> Pernilets de pollastre al forn Patata al forn Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>4 Cigrons estofats amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet)</small> Lluç al forn amb all i julivert<sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa s/gluten i fruita</p>	<p>5 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella al forn<sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa s/gluten i fruita</p>
<p>8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa s/gluten i lacteri artesà<sup>7</sup></p>	<p>9 Bledes amb patata Gall dindi al forn <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>10 Pasta s/gluten amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert<sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa s/gluten i fruita</p>	<p>11 Arròs caldós <small>(pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet)</small> Pollastre a la llimona <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa s/gluten i fruita</p>	<p>12 Crema de verdures Mandonguilles vedella a la jardineria<sup>12</sup> <small>(pastanaga, tomàquet, ceba)</small> Pa s/gluten i fruita</p>
<p>15 Bròquil amb patata Pollastre amb allada <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa s/gluten i lacteri artesà<sup>7</sup></p>	<p>16 Mongetes seques estofades <small>(ceba, carbassa, tomàquet)</small> Botifarra de porc forn<sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa s/gluten i fruita</p> 	<p>17 Crema de pastanaga Daus gall dindi amb salsa suau de soja<sup>6</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa s/gluten i fruita</p>	<p>18 Patates estofades amb verdures <small>(ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet)</small> Truita de carbassó<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>19 Brou d'au amb pasta s/gluten<sup>9</sup> Calamars romana s/gluten<sup>14,3,7,4,2</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa s/gluten i fruita</p>
<p>22 Arròs tres delícies <small>(pastanaga, pèsols, blat de moro)</small> Estofat de gall dindi amb verdures <small>(ceba, tomàquet, xampinyons)</small> Pa s/gluten i lacteri artesà<sup>7</sup></p>	<p>23 Pasta s/gluten amb tomàquet Pollastre al forn <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i galetes s/gluten</p> 	<p>24 <b>Llenties ecològiques estofades</b> <small>(ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)</small> Truita francesa<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa s/gluten i fruita</p>	<p>25 Crema de porros Fideuà s/gluten amb calmar<sup>14</sup> Pa s/gluten i fruita</p>	<p>26 Mongeta verda i patata Lluç a la taronja<sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b></p>
<p>29 Pasta s/gluten saltats amb verdures <small>(pastanaga, carbassó, ceba)</small> Hamburguesa vedella forn<sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa s/gluten i lacteri artesà<sup>7</sup></p>	<p>30 Coliflor amb patata Lluç al forn<sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b></p>			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



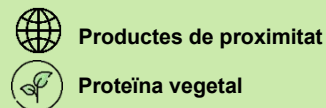
Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:

**Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa**

Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies





El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



# INSTITUT JOSEP SERRAT I BONASTRE



## Abril 2024 MENÚ NO CRUSTÀCIS, MOL·LUSC, LLENTIES, CIGRONS

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>1 <b>DILLUNS DE PASQUA</b></p> 	<p>2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa<sup>3</sup> Enciam i pastanaga Pa<sup>1</sup> i lacti artesà<sup>7</sup></p>	<p>3 <b>Crema de carbassó ecològic</b> Pernilets de pollastre al forn Patata al forn Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>4 Pèsols estofats amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet)</small> Gall dindi forn <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>5 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella al forn<sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa<sup>1</sup> i fruita</p>
<p>8 Pèsols estofats amb sofregit de verdures Truita de patates<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa i lacti artesà<sup>7</sup></p>	<p>9 Bledes amb patata Gall dindi Cordon Bleu<sup>1,3,7,6,9,10</sup> <small>(farcit formatge i gall dindi)</small> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>10 Espirals a la carbonara<sup>1,3,7</sup> Llom al forn amb all i julivert <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>11 Arròs caldós <small>(pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet)</small> Pollastre a la llimona <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>12 Crema de verdures Mandonguilles vedella a la jardinera<sup>12</sup> <small>(pastanaga, tomàquet, ceba)</small> Pa<sup>1</sup> i fruita</p>
<p>15 Bròquil amb patata Pollastre amb allada <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa i lacti artesà<sup>7</sup></p>	<p>16 Mongetes seques estofades <small>(ceba, carbassa, tomàquet)</small> Botifarra de porc forn<sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>17 Crema de pastanaga Daus gall dindi amb salsa suau de soja<sup>6</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>18 Patates estofades amb verdures <small>(ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet)</small> Truita de carbassó<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>19 Brou d'au amb <b>pasta ecològica</b><sup>1,3,9</sup> Pollastre al forn <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa<sup>1</sup> i fruita</p>
<p>22 Arròs tres delícies <small>(pastanaga, pèsols, blat de moro)</small> Estofat de gall dindi amb verdures <small>(ceba, tomàquet, xampinyons)</small> Pa i lacti artesà<sup>7</sup></p>	<p>23 Espaguetis amb tomàquet<sup>1,3</sup> Pollastre forn <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i Pastís de St Jordi</p> 	<p>24 Pèsols estofats <small>(ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)</small> Truita francesa<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>25 Crema de porros Fideuà de verdures<sup>1,3</sup> Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>26 Mongeta verda i patata Gall dindi al forn <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>
<p>29 Llacets saltats amb verdures<sup>1,3</sup> <small>(pastanaga, carbassó, ceba)</small> Hamburguesa vedella forn<sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa i lacti artesà<sup>7</sup></p>	<p>30 Coliflor amb patata Pollastre al forn <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:

**Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa**

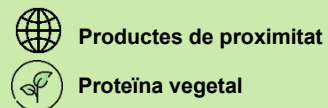
Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya







# INSTITUT JOSEP SERRAT I BONASTRE

## Abril 2024

## MENÚ NO LACTOSA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>1 <b>DILLUNS DE PASQUA</b></p> 	<p>2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa<sup>3</sup> Enciam i pastanaga Pa<sup>1</sup> i postre de soja<sup>6</sup></p>	<p>3 <b>Crema de carbassó ecològic</b> Pernilets de pollastre al forn Patata al forn Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>4 Cigrons estofats amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet)</small> Lluç arrebossat<sup>4,1,3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>5 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella al forn<sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa<sup>1</sup> i fruita</p>
<p>8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i postre de soja<sup>6</sup></p>	<p>9 Bledes amb patata Gall dindi al forn <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>10 Espirals amb tomàquet<sup>1,3</sup> Lluç al forn amb all i julivert<sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>11 Arròs caldós <small>(pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet)</small> Pollastre a la llimona <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>12 Crema de verdures Mandonguilles vedella a la jardinera<sup>12</sup> <small>(pastanaga, tomàquet, ceba)</small> Pa<sup>1</sup> i fruita</p>
<p>15 Bròquil amb patata Pollastre amb allada <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa<sup>1</sup> i postre de soja<sup>6</sup></p>	<p>16 Mongetes seques estofades <small>(ceba, carbassa, tomàquet)</small> Botifarra de porc forn<sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>17 Crema de pastanaga Daus gall dindi amb salsa suau de soja<sup>6</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>18 Patates estofades amb verdures <small>(ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet)</small> Truita de carbassó<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>19 Brou d'au amb <b>pasta ecològica</b><sup>1,3,9</sup> Lluç al forn amb all i julivert<sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa<sup>1</sup> i fruita</p>
<p>22 Arròs tres delícies <small>(pastanaga, pèsols, blat de moro)</small> Estofat de gall dindi amb verdures <small>(ceba, tomàquet, xampinyons)</small> Pa<sup>1</sup> i postre de soja<sup>6</sup></p>	<p>23 Espaguetis amb tomàquet<sup>1,3</sup> Pollastre al forn<sup>7</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i galetes s/lactosa</p> 	<p>24 <b>Llenties ecològiques estofades</b> <small>(ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)</small> Truita francesa<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>25 Crema de porros Fideuà amb calmar<sup>1,3,14</sup> Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>26 Mongeta verda i patata Lluç a la taronja<sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>
<p>29 Llacets saltats amb verdures<sup>1,3</sup> <small>(pastanaga, carbassó, ceba)</small> Hamburguesa vedella forn<sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa<sup>1</sup> i postre de soja<sup>6</sup></p>	<p>30 Coliflor amb patata Lluç arrebossat<sup>4,1,3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>			

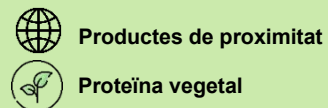
- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa**

Els iogurts seran de proximitat del Bages

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya





# INSTITUT JOSEP SERRAT I BONASTRE

## Abril 2024

## MENÚ NO CARN



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1 DILLUNS DE PASQUA</b> 	<b>2</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa <sup>3</sup> Enciam i pastanaga Pa <sup>1</sup> i lacti artesà <sup>7</sup>	<b>3</b> <b>Crema de carbassó ecològic</b> Hamburguesa falafel <sup>1</sup> Patata al forn Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>	<b>4</b> Cigrons estofats amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet)</small> Lluç arrebossat <sup>4,1,3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita	<b>5</b> Mongeta tendra i patata Truita francesa <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita
<b>8</b> Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa i lacti artesà <sup>7</sup>	<b>9</b> Bledes amb patata Hamburguesa cuscús amb verdures <sup>1</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>	<b>10</b> Espirals amb tomàquet <sup>1,3</sup> Lluç al forn amb all i julivert <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita	<b>11</b> Arròs caldós <small>(pastanaga, pèsols, cebes, tomàquet)</small> Truita francesa <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita	<b>12</b> Crema de verdures Hamburguesa falafel <sup>1</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita
<b>15</b> Bròquil amb patata Truita francesa <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa i lacti artesà <sup>7</sup>	<b>16</b> Mongetes seques estofades <small>(ceba, carbassa, tomàquet)</small> Hamburguesa cuscús amb verdures <sup>1</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita	<b>17</b> Crema de pastanaga Lluç al forn <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita	<b>18</b> Patates estofades amb verdures <small>(ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet)</small> Truita de carbassó <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>	<b>19</b> Brou vegetal amb <b>pasta ecològica</b> <sup>1,3,9</sup> Calamars a la romana <sup>14,3,7,4,2</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita
<b>22</b> Arròs tres delícies <small>(pastanaga, pèsols, blat de moro)</small> Truita de patates <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa i lacti artesà <sup>7</sup>	<b>23</b> Espaguetis amb tomàquet <sup>1,3</sup> Lluç al forn <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i Pastís de St Jordi	<b>24</b> <b>Llenties ecològiques estofades</b> <small>(ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)</small> Truita francesa <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i fruita	<b>25</b> Crema de porros Fideuà amb calmar <sup>1,3,14</sup> Pa <sup>1</sup> i fruita	<b>26</b> Mongeta verda i patata Lluç a la taronja <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>
<b>29</b> Llacets saltats amb verdures <sup>1,3</sup> <small>(pastanaga, carbassó, cebes)</small> Hamburguesa falafel forn <sup>1</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa i lacti artesà <sup>7</sup>	<b>30</b>  Coliflor amb patata Lluç arrebossat <sup>4,1,3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



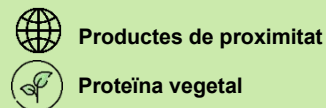
Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:

**Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa**

Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya







# INSTITUT JOSEP SERRAT I BONASTRE

Abril 2024

MENÚ VEGETARIÀ



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>1 <b>DILLUNS DE PASQUA</b></p> 	<p>2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa<sup>3</sup> Enciam i pastanaga Pa<sup>1</sup> i lacti artesà<sup>7</sup></p>	<p>3 <b>Crema de carbassó ecològic</b> Hamburguesa falafel<sup>1</sup> Patata al forn Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>4 Cigrons estofats amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet)</small> Verdura i patata <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>5 Mongeta tendra i patata Truita francesa<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa<sup>1</sup> i fruita</p>
<p>8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa i lacti artesà<sup>7</sup></p>	<p>9 Bledes amb patata Hamburguesa cuscús amb verdures<sup>1</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>10 Espirals amb tomàquet<sup>1,3</sup> Pèsols saltats amb ceba <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>11 Arròs caldós <small>(pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet)</small> Truita francesa<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>12 Crema de verdures Hamburguesa falafel<sup>1</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i fruita</p>
<p>15 Bròquil amb patata Truita francesa<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa i lacti artesà<sup>7</sup></p>	<p>16 Mongetes seques estofades <small>(ceba, carbassa, tomàquet)</small> Hamburguesa cuscús amb verdures<sup>1</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>17 Crema de pastanaga Hamburguesa falafel<sup>1</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>18 Patates estofades amb verdures <small>(ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet)</small> Truita de carbassó<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>19 Brou vegetal amb <b>pasta ecològica</b><sup>1,3,9</sup> Pèsols amb patata <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa<sup>1</sup> i fruita</p>
<p>22 Arròs tres delícies <small>(pastanaga, pèsols, blat de moro)</small> Truita de patates <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa i lacti artesà<sup>7</sup></p>	<p>23 Espaguetis amb tomàquet<sup>1,3</sup> Hamburguesa falafel<sup>1</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i Pastís de St Jordi</p> 	<p>24 <b>Llenties ecològiques estofades</b> <small>(ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)</small> Truita francesa<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>25 Crema de porros Fideuà de verdures<sup>1,3</sup> Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>26 Mongeta verda i patata Hamburguesa cuscús amb verdures<sup>1</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>
<p>29 Llacets saltats amb verdures<sup>1,3</sup> <small>(pastanaga, carbassó, ceba)</small> Hamburguesa falafel forn<sup>1</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa i lacti artesà<sup>7</sup></p>	<p>30 Coliflor amb patata Truita francesa<sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>			

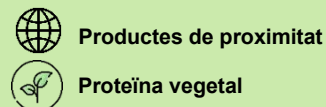
- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa**

Els iogurts seran de proximitat del Bages

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya





# INSTITUT JOSEP SERRAT I BONASTRE

## Abril 2024

## MENÚ NO OU



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 <b>DILLUNS DE PASQUA</b> 	2 Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn Enciam i pastanaga Pa <sup>1</sup> i lacti artesà <sup>7</sup>	3 <b>Crema de carbassó ecològic</b> Pernilets de pollastre al forn Patata al forn Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>	4 Cigrons estofats amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet)</small> Lluç a la planxa amb all i julivert <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita	5 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella al forn <sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita
8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa i lacti artesà <sup>7</sup>	9 Bledes amb patata Gall dindi al forn <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>	10 Pasta s/ou amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita	11 Arròs caldós <small>(pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet)</small> Pollastre a la llimona <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita	12 Crema de verdures Mandonguilles vedella a la jardinera <sup>12</sup> <small>(pastanaga, tomàquet, ceba)</small> Pa <sup>1</sup> i fruita
15 Bròquil amb patata Pollastre amb allada <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa i lacti artesà <sup>7</sup>	16 Mongetes seques estofades <small>(ceba, carbassa, tomàquet)</small> Botifarra de porc forn <sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita	17 Crema de pastanaga Daus gall dindi amb salsa suau de soja <sup>6</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita	18 Patates estofades amb verdures <small>(ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet)</small> Llom al forn amb herbes provençals <b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>	19 Brou d'au amb pasta s/ou <sup>9</sup> Lluç a la planxa amb all i julivert <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita
22 Arròs tres delícies <small>(pastanaga, pèsols, blat de moro)</small> Estofat de gall dindi amb verdures <small>(ceba, tomàquet, xampinyons)</small> Pa i lacti artesà <sup>7</sup>	23 Espaguetis amb tomàquet <sup>1,3</sup> Pollastre al forn <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i Pastís de St Jordi	24 <b>Llenties ecològiques estofades</b> <small>(ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)</small> Hamburguesa de vedella al forn <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i fruita	25 Crema de porros Fideuà s/ou amb calmar <sup>14</sup> Pa <sup>1</sup> i fruita	26 Mongeta verda i patata Lluç a la taronja <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>
29 Pasta s/ou saltats amb verdures <sup>1</sup> <small>(pastanaga, carbassó, ceba)</small> Hamburguesa vedella forn <sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa i lacti artesà <sup>7</sup>	30  Coliflor amb patata Lluç al forn amb all i julivert <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



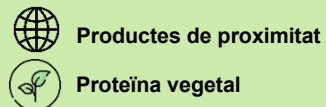
Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:

**Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa**

Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya