

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de tonyina casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes de bacallà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals a la bolonyesa de pollastre halal amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au halal amb pasta

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre halal al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

31



Dimecres

4 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11 Sopa d'au halal amb pasta

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre halal amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25
DIA ESPECIAL
MENÚ INFANT PROTAGONISTA ADAPTAT

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Truita francesa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre halal al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

DIA ESPECIAL
Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre halal
Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Estofat de pollastre halal a la jardineria

Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de verdures i formatge

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes d'espínacs

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties i formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa de verdures amb pasta

Hamburguesa vegana

Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

31



Dimecres

4 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Cigrons saltats amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11 Sopa de verdures amb pasta

Hamburguesa vegana

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Remenat d'ous

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25
DIA ESPECIAL
MENÚ INFANT PROTAGONISTA
ADAPTAT

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Truita francesa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Remenat d'ous i patates

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

DIA ESPECIAL
Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Cigrons saltats amb tomàquet

Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de tonyina casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes de bacallà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa de verdures amb pasta

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

31



Dimecres

4 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11 Sopa de verdures amb pasta

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Remenat d'ous

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25
DIA ESPECIAL
MENÚ INFANT PROTAGONISTA
ADAPTAT

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Truita francesa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Remenat d'ous i patates

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor i patata gratinades amb formatge

Pizza de gall dindi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes de pernil

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

31



Dimecres

4 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Pernillets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 **DIA ESPECIAL**

MENÚ INFANT PROTAGONISTA ADAPTAT

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 **DIA ESPECIAL**

TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

2 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

9 Trinxat de bròquil i patata

Carn magra a la planxa

Verdures
Fruita variada i Pa s/gluten

16 Coliflor i patata gratinades amb formatge

Panini de gall dindi i formatge casolà s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Gall dindi arrebossat casolà s/gluten

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

17 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa s/gluten

24 Arròs amb tomàquet casolà

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

31



Dimecres

4 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs

Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

11 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

25
DÍA ESPECIAL
MENÚ INFANT PROTAGONISTA
ADAPTAT

Dijous

5 Crema torrada de ceba s/gluten

Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

19 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

13 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

20
DÍA ESPECIAL
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa s/gluten

27 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa s/gluten

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor amb patata

Panini de gall dindi casolà s/formatge

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au (nap, xirivía) amb pasta fina

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

31



Dimecres

4 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

11 Sopa de brou (nap, xirivía) amb pistons

Lluç amb picada d'all i julivert

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

25

DIA ESPECIAL

MENÚ INFANT PROTAGONISTA ADAPTAT

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise s/llet ni derivats

Estofat de pollastre a la jardinera

Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn amb patata

Panini de gall dindi casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina

Pit de gall dindi a la planxa

Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

31



Dimecres

4 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Pit de gall dindi a la planxa

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 **DIA ESPECIAL**

MENÚ INFANT PROTAGONISTA
ADAPTAT

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 **DIA ESPECIAL**

TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn amb patata

Panini de gall dindi casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

31



Dimecres

4 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs

Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 **DIA ESPECIAL**
MENÚ INFANT PROTAGONISTA
ADAPTAT

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

19 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 **DIA ESPECIAL**
TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de gall dindi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes de bacallà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Salsitxes de pollastre al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals a la bolonyesa de pollastre amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au (nap, xirivía) amb pasta fina

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

31



Dimecres

4 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11 Sopa d'au amb pasta

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25

DIA ESPECIAL

MENÚ INFANT PROTAGONISTA
ADAPTAT

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre

Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Estofat de pollastre a la jardinera

Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor amb patata

Panini de gall dindi casolà s/formatge

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au (nap, xirivía) amb pasta fina

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

31



Dimecres

4 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

11 Sopa de brou (nap, xirivía) amb pistons

Lluç amb picada d'all i julivert

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

25

DIA ESPECIAL

MENÚ INFANT PROTAGONISTA ADAPTAT

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise s/llet ni derivats

Estofat de pollastre a la jardinera

Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn amb patata

Panini de gall dindi casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina

Pit de gall dindi a la planxa

Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

31



Dimecres

4 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Pit de gall dindi a la planxa

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 **DIA ESPECIAL**

MENÚ INFANT PROTAGONISTA
ADAPTAT

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 **DIA ESPECIAL**

TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral