

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

1



8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

2



9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

3



10

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana

Fritada de pollastre

Torrija

20

Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassa, ceba i patata

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou (nap, xirivia) amb lletres

Llom arrebossat casolà (farina)

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor i patata gratinades amb formatge

Pizza de gall dindi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana (tomàquet)

Pernillets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

30

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

1



2



3



13

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs

Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

16

Crema torrada de ceba s/gluten

Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

20

Trinxat de bròquil i patata

Estofat de carn magra a la jardinera

Fruita variada i Pa s/gluten

21

Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

22

Crema de carabassa, ceba i patata

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Llom amb arrebossat casolà s/gluten

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

27

Coliflor i patata gratinades amb formatge

Panini de gall dindi i formatge casolà s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

28

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa s/gluten

29

Arròs napolitana (tomàquet)

Pernillets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

30

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana

Fritada de pollastre

Torrija s/gluten

24

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

1



8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

2



9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

3



10

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba
Lluç a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço
Fritada de pollastre
logurt de soja i Pa Integral

20

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra
Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

22

Crema de carabassa, ceba i patata
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou (nap, xirivía) amb lletres
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor amb patata
Panini de gall dindi casolà s/formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au (nap, xirivía) amb pasta fina
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

30

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

1



2



3



13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

15

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs

Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba

Lluç a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs 3 delícies casolà

Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassa, ceba i patata

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor cruixent al forn amb patata

Panini de gall dindi casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana (tomàquet)

Pernillets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

30

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Patates a la riojana s/ou

Fritada de pollastre

logurt i Pa Integral

24

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 
FESTIU

7 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

1 
FESTIU

8 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

2 
FESTIU

9 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

3 
FESTIU

10 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

15 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16 Crema torrada de ceba
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17 **DIA ESPECIAL**
JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana
Fritada de pollastre
Torrija

20 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

21 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

22 Crema de carabassa, ceba i patata

Pit de gall dindi a la planxa

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

23 **DIA ESPECIAL**
MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou (nap, xirivía) amb lletres
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

24 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

27 Coliflor cruixent al forn amb patata

Panini de gall dindi casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28 Sopa d'au (nap, xirivía) amb pasta fina

Pit de gall dindi a la planxa
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

29 Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

30 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

1



8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Trita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

2



9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

3



10

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Trita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Salsitxes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço

Fritada de pollastre

Torrija

20

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i pollastre

Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs 3 delícies casolà
Trita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassa, ceba i patata
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa d'au amb lletres

Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor cruixent al forn amb patata
Pizza de gall dindi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au (nap, xirivía) amb pasta fina
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana (tomàquet)
Pernillets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

30

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

1



8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Trita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

2



9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

3



10

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre halal al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Trita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço

Fritada de pollastre halal

Torrija

20

Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i pollastre halal

Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs 3 delícies casolà

Trita de carabassó i ceba casolana halal

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassa, ceba i patata

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa d'au halal amb lletres

Pollastre halal arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre halal al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de tonyina i olives casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au halal amb pasta

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre halal amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

30

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 
FESTIU

7 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

1 
FESTIU

8 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

2 
FESTIU

9 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

3 
FESTIU

10 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

15 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16 Crema torrada de ceba
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17 **DIA ESPECIAL** JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço
Lluç amb salsa de verdures
Torrija

20 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Fruita variada i Pa Integral

21 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

22 Crema de carabassa, ceba i patata
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

23 **DIA ESPECIAL** MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

24 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

27 Coliflor cruixent al forn amb patata
Pizza de tonyina i olives casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28 Sopa de verdures amb pasta
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

29 Arròs napolitana (tomàquet)
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

30 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes d'espínacs
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

1



8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

2



9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

3



10

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba
Croquetes d'espínacs
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço

DIA ESPECIAL

Hamburguesa vegana
Verdures
Torrija

20

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassa, ceba i patata
Pèsols saltats amb ceba
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

24

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor cruixent al forn amb patata
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana (tomàquet)
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

30

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

1



8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

2



9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

3



10

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba
Lluç a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço
Fritada de pollastre
logurt de soja i Pa Integral

20

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra
Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

22

Crema de carabassa, ceba i patata
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou (nap, xirivia) amb lletres
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor amb patata
Panini de gall dindi casolà s/formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana (tomàquet)
Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

30

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

1



2



3



13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana

Fritada de pollastre

Torrija

20

Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassa, ceba i patata

Pit de gall dindi a la planxa

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou (nap, xirivia) amb lletres

Llom arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor cruixent al forn amb patata

Panini de gall dindi casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina

Pit de gall dindi a la planxa
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

30

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA