

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
				
5	6	7	8	9
Patata xafada amb bròquil Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons Pollastre halal amb pisto Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	Espaguetis a la italiana Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Cigrons saltats amb verdures Pollastre halal al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
12	13	14	15	16
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Crema de porros i patata amb oli d'alfabrega Pollastre halal rostit Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Sopa de verdures amb arròs Lluç arrebossat casolà Sense Gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
19	20	21	22	23
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Pollastre halal al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Crema de verdures Crestes de tonyina Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	Espirals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
26	27	28	29	30
Bròquil saltat amb patata Llenties estofades amb verdures i pollastre halal Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre halal al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Sopa d'au halal amb pistons Lluç al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA Arròs a la murciana s/carn Zarangollo Amanida d'enciam i pastanaga Pa de Calatrava	MENÚ INFANT PROTAGONISTA ADAPTAT

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
						1		2	
									
5	Patata xafada amb bròquil Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	6	Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons Mongetes blanques saltades amb verdures Patata dau Fruita variada i Pa Integral	7	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	8	Espaguetis a la italiana Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	9	Cigrons saltats amb verdures Remenat d'ous i patates Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
12	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13	Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	14	Crema de porros i patata amb oli d'alfabrega Mongetes blanques saltades amb verdures Patata dau Fruita variada i Pa Integral	15	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	16	DIA ESPECIAL ★ DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Sopa de verdures amb arròs Cigrons saltats amb verdures Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
19	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	20	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Cigrons saltats amb verdures Patata dau Fruita variada i Pa Integral	21	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Remenat d'ous Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	22	Crema de verdures Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	23	
26	Bròquil saltat amb patata Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Fruita variada i Pa Integral	27	Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	28	Sopa de verdures amb pasta Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	29	DIA ESPECIAL ★ JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA Arròs a la murciana s/carn Zarangollo Amanida d'enciam i pastanaga Pa de Calatrava	30	DIA ESPECIAL ★ MENÚ INFANT PROTAGONISTA ADAPTAT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
				
5	6	7	8	9
Patata xafada amb bròquil Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons Lluç al forn amb pisto Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	Espaguetis a la italiana Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Cigrons saltats amb verdures Remenat d'ous i patates Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
12	13	14	15	16
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Crema de porros i patata amb oli d'alfabrega Lluç al forn Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Sopa de verdures amb arròs Lluç arrebossat casolà Sense Gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
19	20	21	22	23
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Crema de verdures Crestes de tonyina Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	Espirals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
26	27	28	29	30
Bròquil saltat amb patata Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Sopa de verdures amb pasta Lluç al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA Arròs a la murciana s/carn Zarangollo Amanida d'enciam i pastanaga Pa de Calatrava	MENÚ INFANT PROTAGONISTA ADAPTAT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
				
5	6	7	8	9
Patata xafada amb bròquil Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons Salsitxes de porc amorosides amb pisto Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	Espaguetis a la italiana Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
12	13	14	15	16
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Cap de llom amb salsa Fruita variada i Pa Integral	Crema de porros i patata amb oli d'alfabrega Pollastre rostit Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Sopa de brou amb arròs Lluç arrebossat casolà Sense Gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
19	20	21	22	23
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Crema de verdures Crestes de tonyina Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	Espirals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
26	27	28	29	30
Bròquil saltat amb patata Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Sopa d'au amb pistons Lluç al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA Arròs a la murciana Zarangollo Amanida d'enciam i pastanaga Pa de Calatrava	MENÚ INFANT PROTAGONISTA ADAPTAT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
				
5	6	7	8	9
Patata xafada amb bròquil Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa s/gluten	Crema de carabassó, ceba i patata Salsitxes de porc amorosides amb pisto Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	Arròs amb tomàquet Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten	Pasta s/gluten s/ou a la italiana Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten
12	13	14	15	16
Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	Arròs amb tomàquet Cap de llom amb salsa Fruita variada i Pa s/gluten	Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa s/gluten	DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Sopa de brou amb arròs Lluç arrebossat casolà Sense Gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten
19	20	21	22	23
Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	Crema de verdures Lluç arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten	Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten
26	27	28	29	30
Bròquil saltat amb patata Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA Arròs a la murciana Zarangollo Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa s/gluten	MENÚ INFANT PROTAGONISTA ADAPTAT



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
						1		2	
5	Patata xafada amb bròquil Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	6	Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons Salsitxes de porc amorosides amb pisto Patata dau Fruita variada i Pa Integral	7	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja i Pa Integral	8	Espaguetis a la italiana Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	9	Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
12	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13	Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Cap de llom amb salsa Fruita variada i Pa Integral	14	Crema de porros i patata amb oli d'alfabrega Pollastre rostit Patata dau Fruita variada i Pa Integral	15	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	16	DIA ESPECIAL ★ DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Sopa de brou amb arròs Lluç arrebossat casolà Sense Gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
19	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	20	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (cebà, pastanaga, porro) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	21	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	22	Crema de verdures Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja i Pa Integral	23	
26	Bròquil saltat amb patata Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	27	Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	28	Sopa d'au amb pistons Lluç al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	29	DIA ESPECIAL ★ JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA Arròs a la murciana Zarangollo Amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja i Pa Integral	30	DIA ESPECIAL ★ MENÚ INFANT PROTAGONISTA ADAPTAT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
				
5	6	7	8	9
Patata xafada amb bròquil Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons Salsitxes de porc amorosides amb pisto Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	Espaguetis a la italiana Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
12	13	14	15	16
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Cap de llom amb salsa Fruita variada i Pa Integral	Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	DIA ESPECIAL DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Sopa de brou amb arròs Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
19	20	21	22	23
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Pit de pollastre a la planxa Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Crema de verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	Espirals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
26	27	28	29	30
Bròquil saltat amb patata Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Sopa d'au amb pistons Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	DIA ESPECIAL JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA Arròs a la murciana Zarangollo Amanida d'enciam i pastanaga Pa de Calatrava	Crema de carabassa, ceba i patata Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2



5 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

6 Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

8 Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9 Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

12 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusà casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Cap de llom amb salsa
Fruita variada i Pa Integral

14 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

16 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Lluç a l'andalusà casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

19 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

20 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

21 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

22 Crema de verdures
Lluç a l'andalusà casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

23 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Bròquil saltat amb patata
Llenties estofades amb verdures i costella de porc
Fruita variada i Pa Integral

27 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

28 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA
Arròs a la murciana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

30 MENÚ INFANT PROTAGONISTA ADAPTAT

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
				
5	6	7	8	9
Patata xafada amb bròquil Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons Salsitxes de porc amorosides amb pisto Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	Espaguetis a la italiana Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
12	13	14	15	16
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Cap de llom amb salsa Fruita variada i Pa Integral	Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Sopa de brou amb arròs Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
19	20	21	22	23
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Pit de pollastre a la planxa Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Crema de verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	Espirals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
26	27	28	29	30
Bròquil saltat amb patata Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Sopa d'au amb pistons Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA Arròs a la murciana Zarangollo Amanida d'enciam i pastanaga Pa de Calatrava	MENÚ INFANT PROTAGONISTA ADAPTAT



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
				
5	6	7	8	9
Patata xafada amb bròquil Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	Espaguetis a la italiana Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
12	13	14	15	16
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Crema de porros i patata amb oli d'alfabrega Pollastre rostit Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Sopa de verdures amb arròs Lluç arrebossat casolà Sense Gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
19	20	21	22	23
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Salsitxes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Crema de verdures Crestes de tonyina Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	Espirals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
26	27	28	29	30
Bròquil saltat amb patata Llenties estofades amb verdures i pollastre Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Sopa d'au amb pistons Lluç al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA Arròs a la murciana s/carn Zarangollo Amanida d'enciam i pastanaga Pa de Calatrava	MENÚ INFANT PROTAGONISTA ADAPTAT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
				
5	6	7	8	9
Patata xafada amb bròquil Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons Salsitxes de porc amorosides amb pisto Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja i Pa Integral	Espaguetis a la italiana Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
12	13	14	15	16
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Cap de llom amb salsa Fruita variada i Pa Integral	Crema de porros i patata amb oli d'alfabrega Pollastre rostit Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Sopa de brou amb arròs Lluç arrebossat casolà Sense Gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
19	20	21	22	23
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Crema de verdures Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja i Pa Integral	Espirals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
26	27	28	29	30
Bròquil saltat amb patata Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	Sopa d'au amb pistons Lluç al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA Arròs a la murciana Zarangollo Amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja i Pa Integral	MENÚ INFANT PROTAGONISTA ADAPTAT