

## Dilluns

3



10

Coliflor amb patata

Panini de gall d'indi i formatge casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

24

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa s/gluten

31

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç arrebossat casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

## Dimarts

4

Arròs amb tomàquet

Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

11

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

18

Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

25

Crema de carabassó, patata i ceba  
Pollastre amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

## Dimecres

5

Bròquil saltat amb patata

Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

12

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

19

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

26

Arròs amb tomàquet  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa s/gluten

## Dijous

6

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa s/gluten

13

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

20

Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema  
Rap amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa s/gluten

27

Pasta s/gluten s/ou a la italiana  
Estofat de calamar amb patata  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

## Divendres

7

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
Pollastre al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa s/gluten

14

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre  
Fruita variada i Pa s/gluten

21

Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Mandonguilles de vedella a la jardineria  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

28

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

## Dilluns

3



10

Coliflor cruixent al forn amb patata  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

24

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

31

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

4

Arròs amb tomàquet  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

25

Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons  
Pollastre amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

5

Bròquil saltat amb patata  
Llenties estofades amb verdures i costella de porc  
Fruita variada i Pa Integral

12

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

26

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

## Dijous

6

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

13

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

20

Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

27

Pasta s/gluten s/ou a la italiana  
Estofat de calamar amb patata  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

## Divendres

7

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

14

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre  
Fruita variada i Pa Integral

21

Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Mandonguilles de vedella a la jardineria  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

28

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

| Dilluns |                                                                                                                                                  | Dimarts |                                                                                                                                                          | Dimecres |                                                                                                                                                          | Dijous |                                                                                                                                                | Divendres |                                                                                                                                                                          |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3       |                                                                 | 4       | Arròs amb tomàquet<br>Truita de carabassó i ceba casolana<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral                                | 5        | Bròquil saltat amb patata<br>Llenties estofades amb verdures i costella de porc<br>Fruita variada i Pa Integral                                          | 6      | Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)<br>Pit de gall d'indi a la planxa<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>logurt i Pa Integral | 7         | Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons<br>Pollastre al forn amb crosta de mel<br>Patata dau<br>Fruita variada i Pa Integral                                             |
| 10      | Coliflor cruixent al forn amb patata<br>Pizza de gall d'indi i formatge casolana<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>Fruita variada i Pa Integral | 11      | Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)<br>Llom a la planxa<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral                       | 12       | Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga<br>Truita francesa casolana<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral                  | 13     | Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina<br>Pernilets de pollastre amb cítrics<br>Amanida d'enciam i olives<br>logurt i Pa Integral             | 14        | Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)<br>Mongetes blanques amb botifarra esparracada<br>Fruita variada i Pa Integral                                             |
| 17      | Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga<br>Pit de gall d'indi a la planxa<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita variada i Pa Integral | 18      | Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)<br>Pollastre al forn<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral           | 19       | Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)<br>Truita de carabassó i ceba casolana<br>Amanida d'enciam i sèsam<br>Fruita variada i Pa Integral     | 20     | Espirals integrals amb napolitana i formatge crema<br>Llom a la planxa<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt i Pa Integral                 | 21        | TASTET: CROQUETES DE LLENTIES Vichyssoise (porro, patata, nata)<br>Mandonguilles de vedella a la jardineria<br>Amanida d'enciam i olives<br>Fruita variada i Pa Integral |
| 24      | Patata xafada amb bròquil<br>Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)<br>Fruita variada i Pa Integral                                            | 25      | Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons<br>Salsitxes de porc amorosides amb pisto<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral | 26       | Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)<br>Truita de pernil dolç casolana<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt i Pa Integral | 27     | Espaguetis a la italiana<br>Pit de gall d'indi a la planxa<br>Amanida d'enciam i olives<br>Fruita variada i Pa Integral                        | 28        | Cigrons saltats amb verdures<br>Pollastre al forn amb poma<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral                                                |
| 31      | Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga<br>Pit de gall d'indi a la planxa<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral    |         |                                                                                                                                                          |          |                                                                                                                                                          |        |                                                                                                                                                |           |                                                                                                                                                                          |

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

## Dilluns

3



10

Coliflor cruixent al forn amb patata  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

24

Patata xafada amb bròquil  
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

31

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Bunyols de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

4

Arròs amb tomàquet  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

25

Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons  
Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

5

Bròquil saltat amb patata  
Llenties estofades amb verdures i pollastre  
Fruita variada i Pa Integral

12

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

26

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

## Dijous

6

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

13

Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

20

Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

27

Espaguetis a la italiana  
Estofat de calamar amb patata  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

## Divendres

7

Sopa de verdures amb pasta  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

14

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre  
Fruita variada i Pa Integral

21

TASTET: CROQUETES DE LLENTIES Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

28

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns

3



10

Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de tonyina i olives casolana

Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

24

Patata xafada amb bròquil

Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

31

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Bunyols de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

4

Arròs amb tomàquet

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)  
Pollastre halal al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

25

Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons  
Pollastre halal amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

5

Bròquil saltat amb patata

Llenties estofades amb verdures i pollastre halal

Fruita variada i Pa Integral

12

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

26

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

Dijous

6

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn

Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

13

Sopa d'au halal (nap, xirivia) amb pasta fina

Pernilets de pollastre halal amb cítrics

Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

20

Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

27

Espaguetis a la italiana

Estofat de calamar amb patata  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

7

Sopa de verdures amb pasta

Pollastre halal al forn amb crosta de mel

Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

14

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre halal

Fruita variada i Pa Integral

21

TASTET: CROQUETES DE LLENTIES Vichyssoise (porro, patata, nata)

Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

28

Cigrons saltats amb verdures

Pollastre halal al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

## Dilluns

3



10

Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de tonyina i olives casolana

Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

24

Patata xafada amb bròquil

Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

31

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Bunyols de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

4

Arròs amb tomàquet

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

25

Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons  
Lluç al forn amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

5

Bròquil saltat amb patata

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

12

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

26

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

## Dijous

6

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn

Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

13

Sopa de verdures amb pasta

Rap amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

20

Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

27

Espaguetis a la italiana

Estofat de calamar amb patata  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

## Divendres

7

Sopa de verdures amb pasta

Truita de formatge casolana

Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

14

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

21

TASTET: CROQUETES DE LLENTIES Vichyssoise (porro, patata, nata)

Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

28

Cigrons saltats amb verdures

Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

## Dilluns

3



10

Coliflor cruixent al forn s/formatge  
Panini de gall d'indi casolà s/formatge  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

24

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

31

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

4

Arròs amb tomàquet  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

25

Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons  
Pollastre amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

5

Bròquil saltat amb patata  
Llenties estofades amb verdures i costella de porc  
Fruita variada i Pa Integral

12

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs alla Norma s/formatge  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

26

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

## Dijous

6

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa Integral

13

Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

20

Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

27

Espaguetis a la italiana  
Estofat de calamar amb patata  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

## Divendres

7

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

14

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre  
Fruita variada i Pa Integral

21

Vichyssoise s/llet ni derivats  
Mandonguilles de vedella a la jardineria  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

28

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

## Dilluns

3



10

Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de verdures i formatge

Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

24

Patata xafada amb bròquil

Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

31

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

4

Arròs amb tomàquet

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Hamburguesa veganaAmanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

18

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)  
Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

25

Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons  
Mongetes blanques saltades amb verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

5

Bròquil saltat amb patata

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

12

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita francesa casolanaAmanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Truita de carabassó i ceba casolanaAmanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

26

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

## Dijous

6

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Hamburguesa veganaAmanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

13

Sopa de verdures amb pasta

Remenat d'ous i patates

Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

20

Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Remenat d'ous i patatesAmanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

27

Espaguetis a la italiana

Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

## Divendres

7

Sopa de verdures amb pasta

Truita de formatge casolana

Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

14

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

21

TASTET: CROQUETES DE LLENTIES Vichyssoise (porro, patata, nata)

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

28

Cigrons saltats amb verdures

Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

| Dilluns                                                                                                                                               | Dimarts                                                                                                                                                                                  | Dimecres                                                                                                                                                           | Dijous                                                                                                                                                             | Divendres                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3</b><br>                                                         | <b>4</b><br>Arròs amb tomàquet<br>Truita de carabassó i ceba casolana<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral                                                    | <b>5</b><br>Bròquil saltat amb patata<br>Llenties estofades amb verdures i costella de porc<br>Fruita variada i Pa Integral                                        | <b>6</b><br>Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)<br>Lluç al forn<br>Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral                              | <b>7</b><br>Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons<br>Pollastre al forn amb crosta de mel<br>Patata dau<br>Fruita variada i Pa Integral                |
| <b>10</b><br>Coliflor amb patata<br>Pizza de gall d'indi i formatge casolana<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>Fruita variada i Pa Integral          | <b>11</b><br>Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)<br>Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral | <b>12</b><br>Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga<br>Truita de tonyina casolana<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral             | <b>13</b><br>Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina<br>Pernilets de pollastre amb cítrics<br>Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral                       | <b>14</b><br>Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)<br>Mongetes blanques amb botifarra esparracada<br>Fruita variada i Pa Integral               |
| <b>17</b><br>Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga<br>Croquetes de pollastre<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita variada i Pa Integral | <b>18</b><br>Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)<br>Pollastre al forn<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral                              | <b>19</b><br>Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)<br>Truita de carabassó i ceba casolana<br>Amanida d'enciam i olives<br>Fruita variada i Pa Integral | <b>20</b><br>Espirals integrals amb napolitana i formatge crema<br>Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)<br>Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral | <b>21</b><br>Vichyssoise (porro, patata, nata)<br>Mandonguilles de vedella a la jardineria<br>Amanida d'enciam i olives<br>Fruita variada i Pa Integral |
| <b>24</b><br>Patata xafada amb bròquil<br>Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)<br>Fruita variada i Pa Integral                                      | <b>25</b><br>Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons<br>Salsitxes de porc amorosides amb pisto<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral                    | <b>26</b><br>Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)<br>Truita de pernil dolç casolana<br>Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral | <b>27</b><br>Espaguetis a la italiana<br>Estofat de calamar amb patata<br>Amanida d'enciam i olives<br>Fruita variada i Pa Integral                                | <b>28</b><br>Cigrons saltats amb verdures<br>Pollastre al forn amb poma<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral                  |
| <b>31</b><br>Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga<br>Bunyols de bacallà<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral        |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                         |

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

| Dilluns                                                                                                                                                       | Dimarts                                                                                                                                                                                  | Dimecres                                                                                                                                                                | Dijous                                                                                                                                                                        | Divendres                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3</b><br>                                                                 | <b>4</b><br>Arròs amb tomàquet<br>Truita de carabassó i ceba casolana<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral                                                    | <b>5</b><br>Bròquil saltat amb patata<br>Llenties estofades amb verdures i costella de porc<br>Fruita variada i Pa Integral                                             | <b>6</b><br>Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)<br>Lluç al forn<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>logurt de soja i Pa Integral                              | <b>7</b><br>Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons<br>Pollastre al forn amb crosta de mel<br>Patata dau<br>Fruita variada i Pa Integral             |
| <b>10</b><br>Coliflor cruixent al forn s/formatge<br>Panini de gall d'indi casolà s/formatge<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>Fruita variada i Pa Integral  | <b>11</b><br>Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)<br>Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral | <b>12</b><br>Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga<br>Truita de tonyina casolana<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral                  | <b>13</b><br>Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina<br>Pernilets de pollastre amb cítrics<br>Amanida d'enciam i olives<br>logurt de soja i Pa Integral                       | <b>14</b><br>Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)<br>Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre<br>Fruita variada i Pa Integral   |
| <b>17</b><br>Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga<br>Pit de gall d'indi a la planxa<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita variada i Pa Integral | <b>18</b><br>Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)<br>Pollastre al forn<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral                              | <b>19</b><br>Arròs alla Norma s/formatge<br>Truita de carabassó i ceba casolana<br>Amanida d'enciam i sèsam<br>Fruita variada i Pa Integral                             | <b>20</b><br>Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema<br>Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt de soja i Pa Integral | <b>21</b><br>Vichyssoise s/llet ni derivats<br>Mandonguilles de vedella a la jardineria<br>Amanida d'enciam i olives<br>Fruita variada i Pa Integral |
| <b>24</b><br>Patata xafada amb bròquil<br>Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)<br>Fruita variada i Pa Integral                                              | <b>25</b><br>Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons<br>Pollastre amb pisto<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral                                       | <b>26</b><br>Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)<br>Truita francesa casolana<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt de soja i Pa Integral | <b>27</b><br>Espaguetis a la italiana<br>Estofat de calamar amb patata<br>Amanida d'enciam i olives<br>Fruita variada i Pa Integral                                           | <b>28</b><br>Cigrons saltats amb verdures<br>Pollastre al forn amb poma<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral               |
| <b>31</b><br>Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga<br>Lluç arrebossat casolà<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral            |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                      |

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

| Dilluns                                                                                                                                                       | Dimarts                                                                                                                                                               | Dimecres                                                                                                                                                              | Dijous                                                                                                                                                  | Divendres                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3</b><br>                                                                 | <b>4</b><br>Arròs amb tomàquet<br>Truita de carabassó i ceba casolana<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral                                 | <b>5</b><br>Bròquil saltat amb patata<br>Llenties estofades amb verdures i costella de porc<br>Fruita variada i Pa Integral                                           | <b>6</b><br>Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)<br>Pit de gall d'indi a la planxa<br>Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral | <b>7</b><br>Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons<br>Pollastre al forn amb crosta de mel<br>Patata dau<br>Fruita variada i Pa Integral                                              |
| <b>10</b><br>Coliflor cruixent al forn amb patata<br>Pizza de gall d'indi i formatge casolana<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>Fruita variada i Pa Integral | <b>11</b><br>Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)<br>Llom a la planxa<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral                       | <b>12</b><br>Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga<br>Truita francesa casolana<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral                  | <b>13</b><br>Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina<br>Pernilets de pollastre amb cítrics<br>Amanida d'enciam i olives<br>logurt i Pa Integral         | <b>14</b><br>Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)<br>Mongetes blanques amb botifarra esparracada<br>Fruita variada i Pa Integral                                             |
| <b>17</b><br>Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga<br>Pit de gall d'indi a la planxa<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita variada i Pa Integral | <b>18</b><br>Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)<br>Pollastre al forn<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral           | <b>19</b><br>Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)<br>Truita de carabassó i ceba casolana<br>Amanida d'enciam i sèsam<br>Fruita variada i Pa Integral     | <b>20</b><br>Espirals integrals amb napolitana i formatge crema<br>Llom a la planxa<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt i Pa Integral             | <b>21</b><br>TASTET: CROQUETES DE LLENTIES Vichyssoise (porro, patata, nata)<br>Mandonguilles de vedella a la jardineria<br>Amanida d'enciam i olives<br>Fruita variada i Pa Integral |
| <b>24</b><br>Patata xafada amb bròquil<br>Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)<br>Fruita variada i Pa Integral                                            | <b>25</b><br>Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons<br>Salsitxes de porc amorosides amb pisto<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral | <b>26</b><br>Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)<br>Truita de pernil dolç casolana<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt i Pa Integral | <b>27</b><br>Espaguetis a la italiana<br>Pit de gall d'indi a la planxa<br>Amanida d'enciam i olives<br>Fruita variada i Pa Integral                    | <b>28</b><br>Cigrons saltats amb verdures<br>Pollastre al forn amb poma<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral                                                |
| <b>31</b><br>Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga<br>Pit de gall d'indi a la planxa<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruita variada i Pa Integral    |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                       |

DIA ESPECIAL