

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6 	7 	8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	9 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	10 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	14 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	16 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	17 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Crestes de tonyina Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
20 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	21 Crema de carabassa, ceba i patata Llom arrebossat casolà (farina) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	22 Bròquil saltat amb patata Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	23 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	24 TASTET: PA DE PÈSOLS Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Fruita variada i Pa Integral
27 Coliflor amb patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	28 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	29 Arròs napolitana (tomàquet) Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	30 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	31 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres		
6		7		8	Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	9	Arròs amb tomàquet Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa s/gluten	10	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	
13	Arròs amb tomàquet Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	14	Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	15	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa s/gluten	16	Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	17	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	
20	Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	21	Crema de carabassa, ceba i patata Llom arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	22	Bròquil saltat amb patata Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	23	Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa s/gluten	DIA ESPECIAL	24	TASTET: PA DE PÈSOLS Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb poma Fruita variada i Pa s/gluten
27	Coliflor amb patata Panini de gall d'indi i formatge casolà s/gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	28	Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	29	Arròs napolitana (tomàquet) Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	30	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa s/gluten		31	Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten

Dilluns

6



13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

20 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 Coliflor amb patata
Panini de gall d'indi casolà s/formatge

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

7



14 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

21 Crema de carabassa, ceba i patata

Llom arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina
Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

22 Bròquil saltat amb patata

Llenties estofades amb verdures i costella de porc

Fruita variada i Pa Integral

29 Arròs napolitana (tomàquet)

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

Dijous

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

16 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

23 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

30 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

10

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

24 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Fruita variada i Pa Integral

31 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6  FESTIU	7  FESTIU	8 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	9 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	10 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Lluç al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	14 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	16 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	17 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Llom a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
20 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	21 Crema de carabassa, ceba i patata Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	22 Bròquil saltat amb patata Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	23 Arròs amb tomàquet Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	24 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Fruita variada i Pa Integral
27 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	28 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	29 Arròs napolitana (tomàquet) Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	30 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	31 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Llom a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns

6



13

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

7



14

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
(espínacs, ceba, orenga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa, ceba i patata

Llom arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i
orenga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola (pèsols, ceba,
pastanaga)
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

22

Bròquil saltat amb patata

Llenties estofades amb verdures i costella
de porc

Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana (tomàquet)

Llom a la planxa

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots
tricolor
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

16

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera
(pastanaga, ceba, tomàquet)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

23

Arròs amb tomàquet

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb
verdures (pebrots, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

10

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures (pèsols,
pebrots, pastanaga)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

24

TASTET: PA DE PÈSOLS
Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot,
pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Fruita variada i Pa Integral

31

Macarrons amb sofregit de tomàquet i
orenga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns

6



13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

20 Sopa de verdures amb pasta

Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 Coliflor cruixent al forn amb patata
Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

7



14 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

21 Crema de carabassa, ceba i patata

Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina
Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

22 Bròquil saltat amb patata

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

29 Arròs napolitana (tomàquet)

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

16 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

23 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

30 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

10

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

24 TASTET: PA DE PÈSOLS
Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

DIA ESPECIAL

Fruita variada i Pa Integral

31 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

6



13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

20 Sopa de verdures amb pasta

Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de tonyina i olives casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

7



14 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

21 Crema de carabassa, ceba i patata

Pollastre halal arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28 Sopa d'au halal (nap, xirivia) amb pasta fina

Pernilets de pollastre halal amb cítrics

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

22 Bròquil saltat amb patata

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

29 Arròs napolitana (tomàquet)

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

16 Crema de verdures

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

23 Arròs amb tomàquet

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

30 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

10

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

24 TASTET: PA DE PÈSOLS
Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre halal al forn amb crosta de mel

Fruita variada i Pa Integral

31 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns

6



13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de verdures amb pasta

Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de tonyina i olives casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

7



14

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa, ceba i patata

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa de verdures amb pasta

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

22

Bròquil saltat amb patata

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana (tomàquet)

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

16

Crema de verdures

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

23

Arròs amb tomàquet

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

10

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

24

TASTET: PA DE PÈSOLS
Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Lluç al forn amb tomàquet

Fruita variada i Pa Integral

31

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6 	7 	8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	9 Crema de verdures Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	10 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	14 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Remenat d'ous Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Cigrons saltats amb tomàquet Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	16 Crema de verdures Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	17 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
20 Sopa de verdures amb pasta Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	21 Crema de carabassa, ceba i patata Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	22 Bròquil saltat amb patata Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Fruita variada i Pa Integral	23 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	24 TASTET: PA DE PÈSOLS Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i coliflor) Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral
27 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de verdures i formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	28 Sopa de verdures amb pasta Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	29 Arròs napolitana (tomàquet) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	30 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	31 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

6



13

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor amb patata

Panini de gall d'indi casolà s/formatge

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

7



14

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
(espínacs, ceba, orenga)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa, ceba i patata

Llom arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i
orenga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola (pèsols, ceba,
pastanaga)
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

22

Bròquil saltat amb patata

Llenties estofades amb verdures i costella
de porc

Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana (tomàquet)

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba,
albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

Dijous

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots
tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

16

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera
(pastanaga, ceba, tomàquet)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

23

Arròs amb tomàquet

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb
verdures (pebrots, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

10

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures (pèsols,
pebrots, pastanaga)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot,
pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Fruita variada i Pa Integral

31

Macarrons amb sofregit de tomàquet i
orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6 	7 	8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	9 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	10 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	14 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	16 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	17 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
20 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	21 Crema de carabassa, ceba i patata Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	22 Bròquil saltat amb patata Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	23 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	24 TASTET: PA DE PÈSOLS Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Fruita variada i Pa Integral
27 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	28 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	29 Arròs napolitana (tomàquet) Llom a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	30 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	31 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.