

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre halal rostit Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	2 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	4 Sopa de verdures amb arròs Rap amb salsa de tomaquet Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Pollastre halal al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	10 Crema de verdures Lluç amb salsa de verdures Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	11 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Crestes de tonyina Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
14 Sopa de verdures amb pasta Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	15 Crema de carabassa, ceba i patata Pollastre halal arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	16 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Fruita variada i Pa Integral	17 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	18 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre halal al forn amb crosta de mel Fruita variada i Pa Integral
21 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de tonyina i olives casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa d'au halal (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre halal amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	24 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
28 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	29 Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre halal al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	30 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Remenat d'ous i patates Amanida d'enciam i olives Pa de pessic casolà	31 	

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	2 Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons) Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor logurt i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	4 Sopa de verdures amb arròs Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Llenties saltades amb verdures Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	10 Crema de verdures Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	11 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
14 Sopa de verdures amb pasta Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	15 Crema de carabassa, ceba i patata Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	16 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Fruita variada i Pa Integral	17 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	18 Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons) Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral
21 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de verdures i formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa de verdures amb pasta Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23 Arròs napolitana (tomàquet) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	24 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
28 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	29 Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	30 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Remenat d'ous i patates Amanida d'enciam i olives Pa de pessic casolà	31  FESTIU	

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

2

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

4

Sopa de verdures amb arròs

Rap amb salsa de tomaquet
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

8

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

9

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures

Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

14

Sopa de verdures amb pasta

Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Crema de carabassa, ceba i patata

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

16

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

17

Arròs amb tomàquet

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Rap al forn amb poma

Fruita variada i Pa Integral

21

Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de tonyina i olives casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22

Sopa de verdures amb pasta

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

23

Arròs napolitana (tomàquet)

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

25

TASTET: COOKIE DE CIGRONS
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

28

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

30

MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i olives
Pa de pessic casolà

DIA ESPECIAL

31



MENÚ OCTUBRE 2024.

Sense Fruits Secs - - INSTITUT PAPASSEÏT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	2 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	4 Sopa de brou amb arròs Cap de llom amb salsa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	10 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	11 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
14 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	15 Crema de carabassa, ceba i patata Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	16 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	17 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	18 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Fruita variada i Pa Integral
21 Coliflor amb patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	24 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral	25 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
28 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de rostit Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	29 Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	30 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles amb sípia Pa de pessic casolà	31	DÍA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	2 Arròs amb tomàquet Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa s/gluten	3 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	4 Sopa de brou amb arròs Cap de llom amb salsa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten
7 Arròs amb tomàquet Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	8 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	9 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa s/gluten	10 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	11 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten
14 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	15 Crema de carabassa, ceba i patata Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	16 Patata xafada amb bròquil Pit de gall d'indi a la planxa Fruita variada i Pa s/gluten	17 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa s/gluten	18 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb poma Fruita variada i Pa s/gluten
21 Coliflor amb patata Panini de gall d'indi i formatge casolà s/gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	22 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	23 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	24 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa s/gluten	25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten
28 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	29 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	30 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Remenat d'ous i patates Amanida d'enciam i olives Macedònia de fruites i Pa s/gluten	31 	

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	2 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	4 Sopa de brou amb arròs Cap de llom amb salsa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja i Pa Integral	10 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	11 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
14 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	15 Crema de carabassa, ceba i patata Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	16 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	17 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	18 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Fruita variada i Pa Integral
21 Coliflor amb patata Panini de gall d'indi casolà s/formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt de soja i Pa Integral	24 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures s/all Fruita variada i Pa Integral	25 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
28 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	29 Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	30 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Remenat d'ous i patates Macedònia de fruites i Pa Integral	31 	

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	2 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	4 Sopa de brou amb arròs Cap de llom amb salsa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	10 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	11 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
14 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	15 Crema de carabassa, ceba i patata Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	16 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	17 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	18 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Fruita variada i Pa Integral
21 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	24 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral	25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
28 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	29 Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	30 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Remenat d'ous i patates Amanida d'enciam i olives Pa de pessic casolà	31 	

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	2 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	4 Sopa de brou amb arròs Cap de llom amb salsa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	8 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Llom a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	10 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	11 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
14 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	15 Crema de carabassa, ceba i patata Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	16 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	17 Arròs amb tomàquet Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	18 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Fruita variada i Pa Integral
21 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	24 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
28 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	29 Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	30 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i olives Macedònia de fruites i Pa Integral	31	

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	2 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	4 Sopa de brou amb arròs Cap de llom amb salsa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	10 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	11 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
14 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	15 Crema de carabassa, ceba i patata Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	16 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	17 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	18 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Fruita variada i Pa Integral
21 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	24 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral	25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
28 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	29 Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	30 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Remenat d'ous i patates Amanida d'enciam i olives Pa de pessic casolà	31 	

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	2 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	4 Sopa de brou amb arròs Cap de llom amb salsa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja i Pa Integral	10 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	11 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
14 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	15 Crema de carabassa, ceba i patata Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	16 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	17 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	18 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Fruita variada i Pa Integral
21 Coliflor amb patata Panini de gall d'indi casolà s/formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt de soja i Pa Integral	24 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures s/all Fruita variada i Pa Integral	25 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
28 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	29 Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	30 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Remenat d'ous i patates Macedònia de fruites i Pa Integral	31	DÍA ESPECIAL



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	2 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	4 Sopa de verdures amb arròs Rap amb salsa de tomaquet Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Salsitxes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	10 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	11 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Crestes de tonyina Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
14 Sopa de verdures amb pasta Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	15 Crema de carabassa, ceba i patata Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	16 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Fruita variada i Pa Integral	17 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	18 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Fruita variada i Pa Integral
21 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	24 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
28 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	29 Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	30 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Remenat d'ous i patates Amanida d'enciam i olives Pa de pessic casolà	31 	