

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

5 Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa Integral

6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

7 Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

14 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Sopa de brou amb arròs
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

21 Crema de verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Fruita variada i Pa Integral

27 Bròquil saltat amb patata
Llenties estofades amb verdures i costella de porc
Fruita variada i Pa Integral

28 Arròs amb tomàquet
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS
Coca de Trampó
Frit Mallorquí
Macedònia de fruites i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
				
4 Patata xafada amb bròquil Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	5 Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons Estofat de sípia amb patata Fruita variada i Pa Integral	6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	7 Espaguetis a la italiana Salsitxes de porc amorosides amb pisto Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	8 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
11 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Remenat d'ous i patates Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	12 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	13 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	14 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	15 Sopa de brou amb arròs Cap de llom amb salsa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	19 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	20 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro) Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	21 Crema de verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	22 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
25 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	26 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Fruita variada i Pa Integral	27 Bròquil saltat amb patata Llenties estofades amb verdures i costella de porc Fruita variada i Pa Integral	28 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	29 JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS Coca de Trampó Frit Mallorquí Greixonera de Brossat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa s/gluten

5 Crema de carabassó, patata i ceba
Estofat de sípia amb patata

Fruita variada i Pa s/gluten

6 Arròs amb tomàquet
Trita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

7 Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

8 Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

11 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de
tomàquet i orenga
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

12 Crema de porros i patata amb oli
d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

13 Arròs amb tomàquet

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa s/gluten

14 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

15 Sopa de brou amb arròs

Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

18 Arròs amb tomàquet

Trita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

19 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs

Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

20 Arròs a la camperola (pèsols, ceba,
pastanaga)
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa s/gluten

21 Crema de verdures

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

22 Patates estofades amb verdures (pèsols,
pebrots, pastanaga)
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

25 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

26 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot,
pastanaga)
Pollastre al forn amb poma

Fruita variada i Pa s/gluten

27 Bròquil saltat amb patata

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

28 Arròs amb tomàquet

Trita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

29 JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES
BALEARS
Panini de Trampó s/gluten

Frit Mallorquí

Macedònia de fruites i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4

Patata xafada amb bròquil
Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

5

Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

7

Espaguetis a la italiana
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb arròs
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

21

Crema de verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Fruita variada i Pa Integral

27

Bròquil saltat amb patata
Llenties estofades amb verdures i costella de porc
Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS
Coca de Trampó
Frit Mallorquí
Greixonera de Brossat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Patata xafada amb bròquil
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

5 Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa Integral

6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

7 Espaguetis a la italiana
Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

14 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Sopa de verdures amb arròs
Rap amb salsa de tomaquet
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Salsitxes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de rap (cebà, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

21 Crema de verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25 Sopa de verdures amb pasta
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Fruita variada i Pa Integral

27 Bròquil saltat amb patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Fruita variada i Pa Integral

28 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS
Coca de Trampó
Lluç al forn amb tomàquet
Greixonera de Brossat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4

Patata xafada amb bròquil
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

5

Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

7

Espaguetis a la italiana
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre halal al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre halal rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb arròs
Rap amb salsa de tomaquet
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

21

Crema de verdures
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Sopa de verdures amb pasta
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre halal al forn amb crosta de mel
Fruita variada i Pa Integral

27

Bròquil saltat amb patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS
Coca de Trampó
Lluç al forn amb tomàquet
Greixonera de Brossat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4

Patata xafada amb bròquil
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

5

Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

7

Espaguetis a la italiana
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb arròs
Rap amb salsa de tomaquet
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de rap (cebà, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

21

Crema de verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Sopa de verdures amb pasta
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27

Bròquil saltat amb patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS
Coca de Trampó
Lluç al forn amb tomàquet
Greixonera de Brossat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Patata xafada amb bròquil
Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

5 Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

7 Espaguetis a la italiana
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13 Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
logurt i Pa Integral

14 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Sopa de verdures amb arròs
Cigrons saltats amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

21 Crema de verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25 Sopa de verdures amb pasta
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27 Bròquil saltat amb patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Fruita variada i Pa Integral

28 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS
Coca de Trampó
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Greixonera de Brossat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

5

Crema de carabassó, ceba i patata amb
crostons
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

7

Espaguetis a la italiana
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Macarrons amb sofregit de tomàquet i
orenga
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de porros i patata amb oli
d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots
tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb arròs
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
(espinacs, ceba, orenga)
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba,
pastanaga)
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

21

Crema de verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pèsols,
pebrots, pastanaga)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot,
pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Fruita variada i Pa Integral

27

Bròquil saltat amb patata
Llenties estofades amb verdures i costella
de porc
Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES
BALEARS
Panini de Trampó s/Ilet ni derivats
Frit Mallorquí
Macedònia de fruites i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

5 Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa Integral

6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

7 Espaguetis a la italiana
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

14 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Sopa de brou amb arròs
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

21 Crema de verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Fruita variada i Pa Integral

27 Bròquil saltat amb patata
Llenties estofades amb verdures i costella de porc
Fruita variada i Pa Integral

28 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS
Panini de Trampó s/llet ni derivats
Frit Mallorquí
Macedònia de fruites i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Patata xafada amb bròquil
Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

5 Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

7 Espaguetis a la italiana
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

14 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Sopa de brou amb arròs
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

21 Crema de verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Fruita variada i Pa Integral

27 Bròquil saltat amb patata
Llenties estofades amb verdures i costella de porc
Fruita variada i Pa Integral

28 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS
Coca de Trampó
Frit Mallorquí
Greixonera de Brossat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.