

Dilluns

9 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

10 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

11 

18 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

12 Arròs napolitana (tomàquet)

Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

13 Coliflor amb patata

Pernillets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

20 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23 Patata xafada amb bròquil

Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

24 Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons
Calamars a l'andalus casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

25 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

26 Espaguetis a la italiana

Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 Cigrons saltats amb verdures

Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
9	Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	10	Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	11		12	Arròs napolitana (tomàquet) Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	13	Coliflor amb patata Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten
16	Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	17	Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	18	Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema Rap al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten	19	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	20	Vichyssoise (porro, patata, nata) Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten
23	Patata xafada amb bròquil Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa s/gluten	24	Crema de carabassó, patata i ceba Calamars a l'andalusa casolans s/gluten Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	25	Arròs amb tomàquet Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten	26	Pasta s/gluten s/ou a la italiana Lluç al forn amb tomàquet Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	27	Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten
30	Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten								

Dilluns

- 9 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 10 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 11 

18 Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

- 12 Arròs napolitana (tomàquet)

Rap al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

- 13 Coliflor cruixent al forn

Pernillets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

20 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 23 Patata xafada amb bròquil

Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

- 24 Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons
Calamars a l'andalus casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 25 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

- 26 Pasta s/gluten s/ou a la italiana

Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

- 27 Cigrons saltats amb verdures

Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

- 30 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

9 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16 Arròs alla Norma s/formatge

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

23 Patata xafada amb bròquil

Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

30 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

10 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17 Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

24 Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

11 
FESTIU

18 Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

25 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

Dijous

12 Arròs napolitana (tomàquet)

Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

26 Espaguetis a la italiana

Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

13 Coliflor amb patata

Pernillets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

20 Vichyssoise s/llet ni derivats

Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27 Cigrons saltats amb verdures

Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

9 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

10 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina

Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres



Dijous

12 Arròs napolitana (tomàquet)

Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

13 Coliflor cruixent al forn

Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

16 Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

17 Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

20 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella a la jardinera
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23 Patata xafada amb bròquil

Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

24 Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

25 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

26 Espaguetis a la italiana

Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 Cigrons saltats amb verdures

Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	10 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 	12 Arròs napolitana (tomàquet) Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13 Coliflor cruixent al forn Pernillets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
16 Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17 Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	18 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	20 Vichyssoise (porro, patata, nata) Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
23 Patata xafada amb bròquil Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	24 Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons Calamars a l'andalus casolans Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	26 Espaguetis a la italiana Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
30 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral				

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	10 Sopa d'au halal (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 	12 Arròs napolitana (tomàquet) Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13 Coliflor cruixent al forn Pernillets de pollastre halal amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
16 Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17 Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre halal al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	18 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	20 Vichyssoise (porro, patata, nata) Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
23 Patata xafada amb bròquil Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	24 Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons Calamars a l'andalus casolans Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	26 Espaguetis a la italiana Salsitxes de pollastre halal amb pisto Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Pollastre halal al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
30 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral				

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
9	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	10	Sopa de verdures amb pasta Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11		12	Arròs napolitana (tomàquet) Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13	Coliflor cruixent al forn Rap al forn amb llimona Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
16	Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17	Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	18	Espirals integrals amb napolitana i formatge crema Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	19	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	20	Vichyssoise (porro, patata, nata) Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
23	Patata xafada amb bròquil Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	24	Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons Calamars a l'andalus casolans Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	26	Espaguetis a la italiana Lluç al forn amb tomàquet Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27	Cigrons saltats amb verdures Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
30	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral								

Dilluns

9 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

10 Sopa de verdures amb pasta

Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

11 
FESTIU

Dijous

12 Arròs napolitana (tomàquet)

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

13 Coliflor cruixent al forn

Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

16 Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

17 Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)
Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

18 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Cigrons saltats amb ceba i carabassó

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

20 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23 Patata xafada amb bròquil

Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

24 Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

25 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

26 Espaguetis a la italiana

Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 Cigrons saltats amb verdures

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
9	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	10	Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11		12	Arròs napolitana (tomàquet) Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13	Coliflor amb patata Pernillets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt de soja i Pa Integral
16	Arròs alla Norma s/formatge Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17	Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	18	Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja i Pa Integral	19	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	20	Vichyssoise s/llet ni derivats Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
23	Patata xafada amb bròquil Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	24	Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons Calamars a l'andalus casolans Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja i Pa Integral	26	Espaguetis a la italiana Lluç al forn amb tomàquet Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27	Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
30	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral								