

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Trita de pernil dolç casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de lentilles (tomàquet, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Mandonguilles a la jardinera (pèsols, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

16

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou (nap, xirivia) amb lletres
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

10

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

17

Crema de carabassa, ceba i patata

Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Arròs amb tomàquet
Trita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Sopa de brou amb arròs

Trita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11

Minestra de verdures

Cigrons a la catalana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Cues de rap amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Crema de verdures
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de verdures

Contraeix de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)
Trita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Coliflor amb patata
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



2

Dimarts

3

Dimecres

4

Dijous

5

Divendres

8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Lluç amb salsa de verdures

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

10

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

11

Minestra de verdures
Cigrons a la catalana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de verdures
Contracuixa de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

17

Crema de carabassa, ceba i patata

Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Cues de rap amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de lentilles (tomàquet, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou (nap, xirivia) amb lletres
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

Arròs amb tomàquet
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

25

Crema de verdures
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Coliflor cruixent al forn s/formatge
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou

Lluç amb salsa de verdures

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

16

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

10

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

17

Crema de carabassa, ceba i patata

Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Arròs amb tomàquet
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Sopa de brou amb arròs

Lluç al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11

Minestra de verdures

Cigrons a la catalana s/ou dur

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Cues de rap amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Crema de verdures
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de verdures

Contraçuixa de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Coliflor cruixent al forn
Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta

Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Lluç amb salsa de verdures

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

16

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

10

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

17

Crema de carabassa, ceba i patata

Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Arròs amb tomàquet
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Sopa de verdures amb arròs
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11

Minestra de verdures
Cigrons a la catalana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Bunyols de bacallà al forn

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Crema de verdures
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de verdures
Contraçuixa de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Coliflor cruixent al forn
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta

Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Lluç amb salsa de verdures

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

16

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Pollastre halal arrebossat casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre halal rostit

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

10

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

17

Crema de carabassa, ceba i patata

Pollastre halal al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Arròs amb tomàquet
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Sopa de verdures amb arròs

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11

Minestra de verdures

Cigrons a la catalana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Bunyols de bacallà al forn

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Crema de verdures
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre halal al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de verdures

Contraçuixa de pollastre halal amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Coliflor cruixent al forn
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta

Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de lentilles (tomàquet, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Lluç amb salsa de verdures

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

16

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Cues de rap a l'andalusa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de pèsols, ceba i patata
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

10

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

17

Crema de carabassa, ceba i patata

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Arròs amb tomàquet
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Sopa de verdures amb arròs
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11

Minestra de verdures
Cigrons a la catalana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Bunyols de bacallà al forn

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Crema de verdures
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Lluç al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de verdures
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Coliflor cruixent al forn
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta

Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

16

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de pèsols, ceba i patata
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

10

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

17

Crema de carabassa, ceba i patata

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Arròs amb tomàquet
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Sopa de verdures amb arròs

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11

Minestra de verdures

Cigrons a la catalana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)
Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

25

Crema de verdures
Cigrons saltats amb verdures

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb verdures

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de verdures

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Coliflor cruixent al forn
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



2

Dimarts

3

Dimecres

4

Dijous

5

Divendres

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

Sopa de brou amb arròs

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

8

Arròs amb tomàquet

Truita de pernil dolç casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

9

Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou

Lluç amb salsa de verdures

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

10

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa s/gluten

11

Minestra de verdures

Cigrons a la catalana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

12

Crema de verdures

Contraçuixa de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

16

Patata xafada amb bròquil

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

17

Crema de carabassa, ceba i patata

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Fruita variada i Pa s/gluten

19

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

22

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat s/gluten s/ou

Fruita variada i Pa s/gluten

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

24

Arròs amb tomàquet
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

25

Crema de verdures
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

26

Coliflor amb patata
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)

Fruita variada i Pa s/gluten

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

30

Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



2

Dimarts

3

Dimecres

4

Dijous

5

Divendres

8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Lluç amb salsa de verdures

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

10

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

11

Minestra de verdures

Cigrons a la catalana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de verdures

Contraçuixa de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

17

Crema de carabassa, ceba i patata

Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Cues de rap amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de lentilles (tomàquet, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou (nap, xirivia) amb lletres
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

Arròs amb tomàquet
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

25

Crema de verdures
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Coliflor cruixent al forn s/formatge
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de pernil dolç casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de lentilles (tomàquet, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Mandonguilles a la jardinera (pèsols, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

16

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou (nap, xirivia) amb lletres
Llibrets de llom casolans

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

10

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Remenat d'ous

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

17

Crema de carabassa, ceba i patata

Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Arròs amb tomàquet
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Sopa de brou amb arròs

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11

Minestra de verdures

Cigrons a la catalana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Crema de verdures
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de verdures

Contraçuixa de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Coliflor cruixent al forn
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA