

Dilluns

8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patata xafada amb bròquil
Estofat de gall d'indi a la jardinera

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29 Crema de pèsols, ceba i patata

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

9 Coliflor amb patata

Cigrons a la catalana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

16 Minestra de verdures
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

23 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties estofades amb arròs
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

10 Arròs a la camperola

Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

24 Arròs napolitana
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

31 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

11 Llenties estofades amb verdures

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18 Sopa de brou amb pistons
Mandonguilles a la jardinera

Fruita variada i Pa Integral

25 Crema de verdures
Botifarra al forn

Seques
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

12 Crema de verdures

Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19 Cigrons a la jardinera
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

26 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

15 Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

22 Patata xafada amb bròquil
Estofat de gall d'indi a la jardinera

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

29 Crema de pèsols, ceba i patata

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimarts

9 Coliflor amb patata

Cigrons a la catalana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

16 Minestra de verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

23 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

30 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimecres

10 Arròs a la camperola

Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/gluten

17 Crema de carabassa
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

24 Arròs napolitana
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

31 Espirals s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

Dijous

11 Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

18 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa s/gluten

25 Crema de verdures
Llom a la planxa

Seques
Fruita variada i Pa s/gluten

Divendres

12 Crema de verdures

Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

19 Cigrons a la jardinera
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

26 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat s/gluten s/ou
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patata xafada amb bròquil
Estofat de gall d'indi a la jardinera

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29 Crema de pèsols, ceba i patata

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

9 Coliflor amb patata

Cigrons a la catalana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

16 Minestra de verdures
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

23 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties estofades amb arròs
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

10 Arròs a la camperola

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa Integral

17 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

24 Arròs napolitana
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

31 Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

Dijous

11 Llenties estofades amb verdures

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18 Sopa de brou amb pistons
Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

25 Crema de verdures
Botifarra al forn

Seques
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

12 Crema de verdures

Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19 Cigrons a la jardinera
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

26 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patata xafada amb bròquil
Estofat de gall d'indi a la jardinera

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29 Crema de pèsols, ceba i patata

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

9 Coliflor cruixent al forn

Cigrons a la catalana s/ou dur
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

16 Minestra de verdures
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

23 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties estofades amb arròs
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

10 Arròs a la camperola

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

24 Arròs napolitana
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

31 Espirals s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

11 Llenties estofades amb verdures

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

25 Crema de verdures
Llom a la planxa

Seques
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

12 Crema de verdures

Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19 Cigrons a la jardinera
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

26 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patata xafada amb bròquil
Estofat de gall d'indi a la jardinera

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29 Crema de pèsols, ceba i patata

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

9 Coliflor cruixent al forn

Cigrons a la catalana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

16 Minestra de verdures
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

23 Sopa d'au amb pasta fina
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties estofades amb arròs
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

10 Arròs a la camperola

Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

24 Arròs napolitana
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

31 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

11 Llenties estofades amb verdures

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18 Sopa de brou amb pistons
Mandonguilles a la jardinera

Fruita variada i Pa Integral

25 Crema de verdures
Botifarra al forn

Seques
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

12 Crema de verdures

Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19 Cigrons a la jardinera
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

26 TASTET: NUGGETS DE COLIFLOR
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patata xafada amb bròquil
Estofat de gall d'indi a la jardinera

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29 Crema de pèsols, ceba i patata

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

9 Coliflor cruixent al forn

Cigrons a la catalana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

16 Minestra de verdures
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

23 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties estofades amb arròs
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

10 Arròs a la camperola

Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

24 Arròs napolitana
Trita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

31 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

11 Llenties estofades amb verdures

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18 Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

25 Crema de verdures
Salsitxes de pollastre al forn

Seques
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

12 Crema de verdures

Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19 Cigrons a la jardinera
Trita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

26 TASTET: NUGGETS DE COLIFLOR
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patata xafada amb bròquil
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29 Crema de pèsols, ceba i patata

Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

9 Coliflor cruixent al forn

Cigrons a la catalana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

16 Minestra de verdures
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

23 Sopa d'au halal amb pasta fina
Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties estofades amb arròs
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

10 Arròs a la camperola

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17 Crema de carabassa
Pollastre halal al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

24 Arròs napolitana
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

31 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

11 Llenties estofades amb verdures

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18 Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

25 Crema de verdures
Salsitxes de pollastre halal al forn

Seques
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

12 Crema de verdures

Contraçuixa de pollastre halal amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19 Cigrons a la jardinera
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

26 TASTET: NUGGETS DE COLIFLOR
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patata xafada amb bròquil
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29 Crema de pèsols, ceba i patata

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

9 Coliflor cruixent al forn

Cigrons a la catalana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

16 Minestra de verdures
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

23 Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties estofades amb arròs
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

10 Arròs a la camperola

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17 Crema de carabassa
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

24 Arròs napolitana
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

31 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

11 Llenties estofades amb verdures

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18 Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

25 Crema de verdures
Cues de rap amb picada d'all i julivert

Seques
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

12 Crema de verdures

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19 Cigrons a la jardinera
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

26 TASTET: NUGGETS DE COLIFLOR
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patata xafada amb bròquil
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29 Crema de pèsols, ceba i patata

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

9 Coliflor cruixent al forn

Cigrons a la catalana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

16 Minestra de verdures
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

23 Sopa de verdures amb pasta
Cigrons saltats amb tomàquet

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties estofades amb arròs
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

10 Arròs a la camperola

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17 Crema de carabassa
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

24 Arròs napolitana
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

31 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

11 Amanida completa (hortalisses variades)

Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

18 Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

25 Crema de verdures
Mongetes blanques saltades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

12 Crema de verdures

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19 Cigrons a la jardinera
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

26 TASTET: NUGGETS DE COLIFLOR
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
 Pit de pollastre a la planxa
 Amanida d'enciam i tomàquet
 Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
 Suquet de cues de rap
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita variada i Pa Integral

22 Patata xafada amb bròquil
 Estofat de gall d'indi a la jardinera

 Amanida d'enciam i remolatxa
 Fruita variada i Pa Integral

29 Crema de pèsols, ceba i patata

 Pollastre al forn
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

9 Coliflor amb patata

 Cigrons a la catalana
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita variada i Pa Integral

16 Minestra de verdures
 Llenties estofades amb verdures

 Fruita variada i Pa Integral

23 Sopa d'au amb pasta fina
 Lluç amb samfaina

 Amanida d'enciam i tomàquet
 Fruita variada i Pa Integral

30 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

 Llenties estofades amb arròs
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

10 Arròs a la camperola

 Truita francesa casolana
 Amanida d'enciam i pastanaga
 logurt de soja i Pa Integral

17 Crema de carabassa
 Pollastre al forn amb crosta de mel
 Amanida d'enciam i tomàquet
 logurt de soja i Pa Integral

24 Arròs napolitana
 Truita de tonyina casolana

 Amanida d'enciam i olives
 logurt de soja i Pa Integral

31 Espirals integrals amb napolitana
 s/formatge crema
 Cues de rap a la marinera
 Amanida d'enciam i remolatxa
 logurt de soja i Pa Integral

Dijous

11 Llenties estofades amb verdures

 Lluç amb picada d'all i julivert
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita variada i Pa Integral

18 Sopa de brou amb pistons
 Lluç amb salsa de verdures

 Fruita variada i Pa Integral

25 Crema de verdures
 Botifarra al forn

 Seques
 Fruita variada i Pa Integral

Divendres

12 Crema de verdures

 Contracuixa de pollastre amb cítrics
 Amanida d'enciam i remolatxa
 Fruita variada i Pa Integral

19 Cigrons a la jardinera
 Truita de carabassó i ceba casolana
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita variada i Pa Integral

26 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA