

# MENÚ FEBRER 2024 -

Sense Fruits Secs - - INSTITUT PAPASSEÏT

## Dilluns

5 Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta  
Fruita variada i Pa Integral

12



19 Llenties estofades amb verdures  
Mandonguilles a la jardinera  
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs amb tomàquet  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

6 Cigrons saltats amb verdures  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13 Macarrons amb sofregit de tomàquet i  
orenga  
Truitada de seques i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

20 Coliflor amb patata  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

27 Minestra de verdures  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

7 Crema de carbassó amb crostons  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

14 Cigrons estofats amb verdures  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

21 Arròs a la camperola  
Truitada de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

28 Crema de carbassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

## Dijous

1 Arròs alla Norma  
Truitada de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

8 Espaguetis a la italiana  
Estofat de porc amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots  
tricolor  
Fruita variada i Pa Integral

22 Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Suquet de cues de rap  
Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid  
Sopa Castellana  
Entrepà de Calamars amb maionesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Macedònia de fruites i Pa Integral

DIA ESPECIAL

## Divendres

2 Vichyssoise  
Capçada de porc rostida  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

9 MENÚ CARNESTOLTES  
Coca de Verdures  
Truitada de botifarra d'ou casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Carnaval de Fruites

DIA ESPECIAL

16 Sopa de brou amb arròs  
Lluç arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

23 Crema de verdures  
Contraçuixa de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

# MENÚ FEBRER 2024 -

Sense Lactosa - - INSTITUT PAPERSEIT

## Dilluns

5 Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta  
  
Fruita variada i Pa Integral

12



19 Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs amb tomàquet  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

6 Cigrons saltats amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Trita de seques i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

20 Coliflor amb patata  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

27 Minestra de verdures  
Llenties estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

7 Crema de carbassó amb crostons  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

14 Cigrons estofats amb verdures  
  
Llom a la planxa  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa Integral

21 Arròs a la camperola  
Trita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt de soja i Pa Integral

28 Crema de carbassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

## Dijous

1 Arròs alla Norma s/formatge  
Trita de carbassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

8 Espaguetis a la italiana  
Estofat de porc amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
  
Fruita variada i Pa Integral

22 Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Suquet de cues de rap  
  
Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid  
Sopa Castellana  
Entrepà de Calamars amb maionesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Macedònia de fruites i Pa Integral

DIA ESPECIAL

## Divendres

2 Vichyssoise s/llet ni derivats  
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

9 MENÚ CARNESTOLTES  
Coca de Verdures s/formatge  
Trita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Carnaval de fruites

DIA ESPECIAL

16 Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

23 Crema de verdures  
Contraçuixa de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**5** Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta  
Fruita variada i Pa Integral

**6** Cigrons saltats amb verdures  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Crema de carabassó amb crostons  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**1** Arròs alla Norma  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**2** Vichyssoise  
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**12** 

**13** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Cigrons estofats amb verdures  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**15** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Sopa de brou amb arròs  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Coliflor cruixent al forn  
Cigrons a la catalana s/ou dur  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**21** Arròs a la camperola  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

**22** Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
Suquet de cues de rap  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Crema de verdures  
Contraçuixa de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**26** Arròs amb tomàquet  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Minestra de verdures  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**29** JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid  
Sopa de verdures amb pasta s/gluten s/ou  
Entrepà de Calamars s/maionesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Macedònia de fruites i Pa Integral

**9** MENÚ CARNESTOLTES  
Coca de Verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Carnaval de Fruites

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**5** Patata xafada amb bròquil  
Paella marinera  
  
Fruita variada i Pa Integral

**6** Cigrons saltats amb verdures  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Crema de carbassó amb crostons  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**1** Arròs alla Norma  
Truita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**2** Vichyssoise  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**12**



**FESTIU**

**13** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de seques i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Cigrons estofats amb verdures  
  
Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**8** Espaguetis a la italiana  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**9** **DIA ESPECIAL**  
MENÚ CARNESTOLTES  
Coca de Verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Carnaval de Fruites

**19** Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Coliflor cruixent al forn  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**21** Arròs a la camperola  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

**15** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Sopa de verdures amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**26** Arròs amb tomàquet  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Minestra de verdures  
Llenties estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Crema de carbassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**22** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Suquet de cues de rap  
  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Crema de verdures  
Contraçuixa de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**29** **DIA ESPECIAL**  
JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid  
Sopa de verdures amb pasta  
Entrepà de Calamars amb maionesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Xurros



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**5** Patata xafada amb bròquil  
Paella marinera  
  
Fruita variada i Pa Integral

**6** Cigrons saltats amb verdures  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Crema de carabassó amb crostons  
Pollastre halal al forn amb poma  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**1** Arròs alla Norma  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**2** Vichyssoise  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**12**



**FESTIU**

**13** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de seques i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Cigrons estofats amb verdures  
  
Salsitxes de pollastre halal amb pisto  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**8** Espaguetis a la italiana  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**9** MENÚ CARNESTOLTES  
Coca de Verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Carnaval de Fruites

**DIA ESPECIAL**

**15** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Sopa de verdures amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Coliflor cruixent al forn  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**21** Arròs a la camperola  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

**22** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Suquet de cues de rap  
  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Crema de verdures  
Contraçuixa de pollastre halal amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**26** Arròs amb tomàquet  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Minestra de verdures  
Llenties estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Crema de carabassa  
Pollastre halal al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**29** JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid  
Sopa de verdures amb pasta  
Entrepà de Calamars amb maionesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Xurros

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**5** Patata xafada amb bròquil  
Paella marinera  
  
Fruita variada i Pa Integral

**6** Cigrons saltats amb verdures  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Crema de carbassó amb crostons  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**1** Arròs alla Norma  
Truita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**2** Vichyssoise  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**12**



**FESTIU**

**13** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de seques i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Cigrons estofats amb verdures  
  
Cues de rap amb salsa de tomaquet  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**8** Espaguetis a la italiana  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**9** MENÚ CARNESTOLTES  
Coca de Verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Carnaval de Fruites

**DIA ESPECIAL**

**15** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Sopa de verdures amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Coliflor cruixent al forn  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**21** Arròs a la camperola  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

**22** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Suquet de cues de rap  
  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**26** Arròs amb tomàquet  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Minestra de verdures  
Llenties estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Crema de carbassa  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**29** JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid  
Sopa de verdures amb pasta  
Entrepà de Calamars amb maionesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Xurros

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

# MENÚ FEBRER 2024 -

Ovolactovegetarià - - INSTITUT PAPASSEÏT

## Dilluns

5 Patata xafada amb bròquil  
Paella vegetal  
  
Fruita variada i Pa Integral

12



19 Amanida completa (hortalisses variades)  
Llenties estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs amb tomàquet  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

6 Cigrons saltats amb verdures  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de seques i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

20 Coliflor cruixent al forn  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

27 Minestra de verdures  
Llenties estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

7 Crema de carabassó amb crostons  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

14 Amanida completa (hortalisses variades)  
  
Cigrons estofats amb verdures  
  
logurt i Pa Integral

21 Arròs a la camperola  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

28 Crema de carabassa  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

## Dijous

1 Arròs alla Norma  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

8 Espaguetis a la italiana  
Llenties saltades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
  
Fruita variada i Pa Integral

22 Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid  
Sopa de verdures amb pasta  
Entrepà d'Hamburguesa vegana amb maionesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Xurros

DIA ESPECIAL

## Divendres

2 Vichyssoise  
Cigrons saltats amb verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

9 MENÚ CARNESTOLTES  
Coca de Verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Carnaval de Fruites

DIA ESPECIAL

16 Sopa de verdures amb arròs  
  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

23 Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**5** Patata xafada amb bròquil  
Paella vegetal  
  
Fruita variada i Pa Integral

**6** Cigrons saltats amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Crema de carbassó amb crostons  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**1** Arròs alla Norma  
Truita de carbassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**2** Vichyssoise  
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**12**



**13** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de seques i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Cigrons estofats amb verdures  
  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**15** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
  
Fruita variada i Pa Integral

**9** **DIA ESPECIAL**  
MENÚ CARNESTOLTES  
Coca de Verdures  
Truita de botifarra d'ou casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Carnaval de Fruites

**16** Sopa de brou amb arròs  
  
Pit de pollastre a la planxa  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Llenties estofades amb verdures  
Mandonguilles a la jardinera  
  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Coliflor cruixent al forn  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**21** Arròs a la camperola  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

**22** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Crema de verdures  
Contraçuixa de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**26** Arròs amb tomàquet  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Minestra de verdures  
Llenties estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Crema de carbassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**29** **DIA ESPECIAL**  
JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid  
Sopa Castellana  
Entrepà de Gall d'indi amb maionesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Xurros



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA



# MENÚ FEBRER 2024 -

Sense PLV ni Derivats - - INSTITUT PAPASSEÏT

## Dilluns

5 Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta  
Fruita variada i Pa Integral

12



19 Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs amb tomàquet  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

6 Cigrons saltats amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Trita de seques i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

20 Coliflor amb patata  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

27 Minestra de verdures  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

7 Crema de carbassó amb crostons  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

14 Cigrons estofats amb verdures  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa Integral

21 Arròs a la camperola  
Trita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt de soja i Pa Integral

28 Crema de carbassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

## Dijous

1 Arròs alla Norma s/formatge  
Trita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

8 Espaguetis a la italiana  
Estofat de porc amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Fruita variada i Pa Integral

22 Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Suquet de cues de rap  
Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid  
Sopa Castellana  
Entrepà de Calamars amb maionesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Macedònia de fruites i Pa Integral

DIA ESPECIAL

## Divendres

2 Vichyssoise s/llet ni derivats  
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

9 MENÚ CARNESTOLTES  
Coca de Verdures s/formatge  
Trita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Carnaval de Fruites

DIA ESPECIAL

16 Sopa de brou amb arròs  
Lluç arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

23 Crema de verdures  
Contraçuixa de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**5** Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

**6** Cigrons saltats amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

**7** Crema de carbassó  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa s/gluten

**1** Arròs alla Norma  
Truita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten


**2** Vichyssoise  
Capçada de porc rostida  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

**12**   
**FESTIU**

**13** Macarrons amb sofregit de tomàquet i  
orenga s/gluten s/ou  
Truita de seques i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**14** Cigrons estofats amb verdures  
  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa s/gluten

**8** Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou  
Estofat de porc amb verdures  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

**9**   
**DÍA ESPECIAL**  
MENÚ CARNESTOLTES  
Panini de Verdures s/gluten  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Carnaval de Fruites

**19** Arròs amb tomàquet  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

**20** Coliflor amb patata  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

**21** Arròs a la camperola  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa s/gluten

**15** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**16** Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten


**26** Arròs amb tomàquet  
Lluç amb picada d'all i julivert  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**27** Minestra de verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

**28** Crema de carbassa  
Pollastre al forn  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa s/gluten

**22** Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
Suquet de cues de rap  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

**23** Crema de verdures  
Contraçuixa de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

**29**   
**DÍA ESPECIAL**  
JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid  
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
Entrepà de Calamars s/gluten amb  
maionesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Macedònia de fruites i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA