

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Lenties estofades amb arròs

Fruita variada i Pa Integral

5 Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6



7



8



11 Crema de carabassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Cigrons saltats amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13

Patata xafada amb bròquil
Paella marinera
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

14

Espaguetis a la italiana
Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

18 Espirals amb salsa de tomàquet
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

MENÚ DE NADAL
Sopa de verdures amb pasta
Pollastre rostit
Patata dau
Torrans

21

22

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs

Fruita variada i Pa Integral

5 Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6



7



8



11 Crema de carabassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Cigrons saltats amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

14

Espaguetis a la italiana
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

18 Espirals amb salsa de tomàquet
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

MENÚ DE NADAL
Sopa de Nadal
Pollastre rostit
Patata dau
logurt i Pa Integral

21

22



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

5 Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

6



7



8



1 Crema de verdures
Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat s/gluten s/ou
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

11 Crema de carabassó
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

12 Cigrons saltats amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

13 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa s/gluten

14 Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

15 Arròs amb tomàquet
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

18 Espirals amb salsa de tomàquet s/gluten s/ou
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

19 Crema de porros amb oli d'alfabrega
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

20 MENÚ DE NADAL
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
DIA ESPECIAL
Pollastre rostit
Patata dau
logurt i Pa s/gluten

21

22

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs
Fruita variada i Pa Integral

5 Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6



7



8



11 Crema de carabassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Cigrons saltats amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

14

Espaguetis a la italiana
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

18 Espirals amb salsa de tomàquet
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

MENÚ DE NADAL
Sopa de Nadal
Pollastre rostit
Patata dau
logurt de soja i Pa Integral

21

22

1 Crema de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa de
llenties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs
Fruita variada i Pa Integral

5 Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6



7



11 Crema de carabassó amb crostons
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Cigrons saltats amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

14

Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 Espirals amb salsa de tomàquet s/gluten
s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros amb oli d'alfabrega
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

MENÚ DE NADAL
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Pollastre rostit
Patata dau
Torrans

21

1 Crema de verdures
Macarrons s/gluten s/ou amb bolonyesa de
llenties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8



15 Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs

Fruita variada i Pa Integral

5 Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6



7



8



11 Crema de carabassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Cigrons saltats amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13

Patata xafada amb bròquil
Paella marinera
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

14

Espaguetis a la italiana
Salsitxes de pollastre halal amb pisto
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties estofades amb verdures
Pollastre halal al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

18 Espirals amb salsa de tomàquet
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

MENÚ DE NADAL
Sopa de verdures amb pasta
Pollastre halal rostit
Patata dau
Torrans

21

22

1 Crema de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa de
llenties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs
Fruita variada i Pa Integral

11 Crema de carabassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

18 Espirals amb salsa de tomàquet
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

5 Crema de pèsols, ceba i patata
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12 Cigrons saltats amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

6



13 Patata xafada amb bròquil
Paella marinera
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

MENÚ DE NADAL
Sopa de verdures amb pasta
Truita de tonyina casolana
Patata dau
Torrans

Dijous

7



14 Espaguetis a la italiana
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Divendres

1

Crema de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa de
llenties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8



15 Llenties estofades amb verdures
Lluç al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Crema de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Lenties estofades amb arròs

Fruita variada i Pa Integral

5 Crema de pèsols, ceba i patata
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6



7



8



11 Crema de carabassó amb crostons

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)
Cigrons saltats amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

13

Patata xafada amb bròquil

Paella vegetal
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

14

Espaguetis a la italiana

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Amanida completa (hortalisses variades)

Lenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

18 Espirals amb salsa de tomàquet
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Lenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

MENÚ DE NADAL
Sopa de verdures amb pasta
Truita francesa casolana
Patata dau
Torrans

21

22



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ DESEMBRE 2023 -

Sense PLV ni Derivats - - INSTITUT PAPASSEÏT

Dilluns

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs
Fruita variada i Pa Integral

11 Crema de carabassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

18 Espirals amb salsa de tomàquet
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

5 Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12 Cigrons saltats amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

6



13

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

MENÚ DE NADAL
Sopa de Nadal
Pollastre rostit
Patata dau
logurt de soja i Pa Integral

Dijous

7



14

Espaguetis a la italiana
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Divendres

1

Crema de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa de
llenties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8



15

Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs

Fruita variada i Pa Integral

11 Crema de carabassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

18 Espirals amb salsa de tomàquet
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

5 Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12 Cigrons saltats amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

6



13 Patata xafada amb bròquil
Paella vegetal
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

MENÚ DE NADAL
Sopa de Nadal
Pollastre rostit
Patata dau
Torrans

Dijous

7



14 Espaguetis a la italiana
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Divendres

1

Crema de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa de
llenties
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8



15 Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22