

## Dilluns

**6** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de seques i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Coliflor cruixent al forn  
Truita de patates casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

**7** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre halal rostit

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**21** Cigrons a la jardineria  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Sopa d'au halal amb pasta fina  
Lluç amb samfaina  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

**1**



**8** Patates estofades amb verdures  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**15** Minestra de verdures  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

**22** Crema de carabassa  
Pollastre halal al forn amb crosta de mel  
  
logurt i Pa Integral

**29** Arròs napolitana  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

## Dijous

**2** Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de pollastre halal amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Pizza de verdures i formatge  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa de verdures amb pasta  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

## Divendres

**3** Llenties estofades amb verdures  
Pollastre halal al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Sopa de verdures amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Crema de verdures  
Contraçuixa de pollastre halal amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**24** JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Calleiro

DIA ESPECIAL

## Dilluns

**6** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de seques i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Amanida completa (hortalisses variades)  
Llenties estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Llenties saltades amb verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Coliflor cruixent al forn  
Truita de patates casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

**7** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Cigrons saltats amb verdures  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**21** Cigrons a la jardinera  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Sopa de verdures amb pasta  
Llenties saltades amb verdures  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

**1**



**8** Patates estofades amb verdures  
  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**15** Minestra de verdures  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

**22** Crema de carabassa  
Mongetes blanques saltades amb verdures  
  
logurt i Pa Integral

**29** Arròs napolitana  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

## Dijous

**2**

Espaguetis a la italiana  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Pizza de verdures i formatge  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Arròs a la camperola  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa de verdures amb pasta  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

## Divendres

**3**

Amanida completa (hortalisses variades)  
Llenties estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Sopa de verdures amb arròs  
  
Hamburguesa vegana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**24** JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Calleiro

DIA ESPECIAL

## Dilluns

**6** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de seques i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Coliflor cruixent al forn  
Truita de patates casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

**7** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cues de rap amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**21** Cigrons a la jardineria  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Sopa de verdures amb pasta  
Lluç amb samfaina  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

**1**



**8** Patates estofades amb verdures  
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**15** Minestra de verdures  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

**22** Crema de carabassa  
Cues de rap amb salsa de tomaquet  
logurt i Pa Integral

**29** Arròs napolitana  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

## Dijous

**2** Espaguetis a la italiana  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Pizza de verdures i formatge  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa de verdures amb pasta  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

## Divendres

**3** Llenties estofades amb verdures  
Lluç al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Sopa de verdures amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**24** JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Calleiro

DIA ESPECIAL

## Dilluns

**6** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de seques i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Coliflor saltada  
Estofat de gall d'indi a la jardineria  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

**7** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**21** Cigrons a la jardineria  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Sopa d'au amb pasta fina  
Lluç amb samfaina  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

**1**



**8** Patates estofades amb verdures  
Cap de lllom amb salsa

Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**15** Minestra de verdures  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

**22** Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
logurt i Pa Integral

**29** Arròs napolitana  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

## Dijous

**2**

Espaguetis a la italiana  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Pizza de verdures i formatge

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa de brou amb pistons  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

## Divendres

**3**

Llenties estofades amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Sopa de brou amb arròs

Lluç arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Crema de verdures  
Contraeix de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**24** JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Raxo Gallego  
  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



2

Pasta s/gluten s/ou a la italiana  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

3

Arròs amb tomàquet  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i  
orenga s/gluten s/ou  
Truita de seques i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

8

Patates estofades amb verdures  
  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa s/gluten

9

Panini de verdures s/gluten  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

10

Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

13

Arròs amb tomàquet  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

14

Espirals amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Minestra de verdures  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa s/gluten

16

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

17

Crema de verdures  
Contraeix de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

20

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

21

Cigrons a la jardinera  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

22

Crema de carabassa  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa s/gluten

23

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Raxo Gallego  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

27

Coliflor saltada  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

28

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
Lluç amb samfaina  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

29

Arròs napolitana  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques amb botifarra  
esparracada  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

## Dilluns

**6** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de seques i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Coliflor cruixent al forn s/formatge  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

**7** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**21** Cigrons a la jardinera  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Sopa d'au amb pasta fina  
Lluç amb samfaina  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

**1**



**8** Patates estofades amb verdures  
Cap de llom amb salsa

Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa Integral

**15** Minestra de verdures  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt de soja i Pa Integral

**22** Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
  
logurt de soja i Pa Integral

**29** Arròs napolitana  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

## Dijous

**2** Espaguetis a la italiana  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Panini de verdures s/formatge  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa de brou amb pistons  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
  
Fruita variada i Pa Integral

## Divendres

**3** Llenties estofades amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Crema de verdures  
Contraçuixa de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**24** JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Raxo Gallego  
  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



2

Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

3

Llenties estofades amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i  
orenga s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre rostit  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Patates estofades amb verdures  
  
Cap de llong amb salsa  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

9

Pizza de verdures i formatge  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots  
tricolor  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç al forn  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Espirals amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Minestra de verdures  
Cigrons a la catalana s/ou dur  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

16

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

17

Crema de verdures  
Contraeix de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

21

Cigrons a la jardineria  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

22

Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
  
logurt i Pa Integral

23

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Raxo Gallego  
  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

27

Coliflor cruixent al forn  
Estofat de gall d'indi a la jardineria  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
Lluç amb samfaina  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana  
Pit de pollastre a la planxa  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques amb botifarra  
esparracada  
  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

3

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de seques i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre rostit  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Patates estofades amb verdures  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

9

Pizza de verdures i formatge  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de brou amb arròs  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures  
Mandonguilles a la jardinera  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Minestra de verdures  
Cigróns a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

16

Arròs a la camperola  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

17

Crema de verdures  
Contraçuixa de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

21

Cigróns a la jardinera  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

22

Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
  
logurt i Pa Integral

23

Sopa de brou amb pistons  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Raxo Gallego  
  
Calleiro

27

Coliflor cruixent al forn  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pasta fina  
Pit de pollastre a la planxa  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques amb botifarra  
esparracada  
  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA



## Dilluns

**6** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de seques i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Coliflor cruixent al forn s/formatge  
Estofat de gall d'indi a la jardineria  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

**7** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**21** Cigrons a la jardineria  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Sopa d'au amb pasta fina  
Lluç amb samfaina  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

**1**



**8** Patates estofades amb verdures  
Cap de lllom amb salsa

Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa Integral

**15** Minestra de verdures  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt de soja i Pa Integral

**22** Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
  
logurt de soja i Pa Integral

**29** Arròs napolitana  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

## Dijous

**2** Espaguetis a la italiana  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Panini de verdures s/formatge  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa de brou amb pistons  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
  
Fruita variada i Pa Integral

## Divendres

**3** Llenties estofades amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Crema de verdures  
Contraeix de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**24** JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Raxo Gallego  
  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

## Dilluns

**6** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de seques i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Coliflor cruixent al forn  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

**7** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**21** Cigrons a la jardinera  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Sopa d'au amb pasta fina  
Lluç amb samfaina  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

**1**



**8** Patates estofades amb verdures  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**15** Minestra de verdures  
Cigrons a la catalana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

**22** Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
  
logurt i Pa Integral

**29** Arròs napolitana  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

## Dijous

**2** Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Pizza de verdures i formatge  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa de verdures amb pasta  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

## Divendres

**3** Llenties estofades amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Sopa de verdures amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Crema de verdures  
Contraçuixa de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**24** JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Calleiro

DIA ESPECIAL