



CRITERIS D'AVALUACIÓ DEL DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ FÍSICA	CURS 2025-2026
MATÈRIA: Educació física	NIVELL 3r ESO
Què farem? CONTINGUTS - SABERS	
1r Trimestre CONTINGUTS: - Condició Física: El treball de la força - Bàsquet SABERS: -Mètodes i sistemes de treball de la força -Exercicis per a treballar la força -Importància del treball de la força per a la vida quotidiana -Moviments bàsics del bàsquet (entrada, tir, faltes, passada, finta...) -Posicionament del bàsquet -Competició en el bàsquet (3vs3, 5 vs 5) 2n Trimestre CONTINGUTS: -Salt de corda -Esports alternatius SABERS: -Salt de corda: elements tècnics -Seqüència individual d'elements tècnics -Creació d'una coreografia de corda en grup -Pràctica de diferents esports alternatius en situació de competició -Tècnica i tàctica en els esports alternatius -Avantatges i inconvenients dels esports alternatius 3r Trimestre CONTINGUTS: -Futbol -Acrossport SABERS: -Valors en el futbol -Adaptació de la King's League (futbol) -Creació de figures (Acrossport) -Coreografia d'acrossport	



Com ho farem? INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ

Instruments d'avaluació

- Rúbrica – Planificació de tasques
- Autoavaluació
- Coavaluació
- Avaluació diària

Indicadors d'avaluació

Assoliment excel·lent	AE
Assoliment notable	AN
Assoliment satisfactori	AS
No assoliment	NA

Com avaluarem? SUPERACIÓ I MESURES DE MILLORA

Superació de la matèria

L'avaluació de la matèria és global, contínua i formativa.

Al llarg del trimestre es recolliran indicadors d'avaluació de cadascuna de les tasques que es vagin plantejant. Es tindrà en compte el **treball diari a classe, les tasques encomanades i l'actitud a l'aula (comportament, esforç, respecte material, higiene)**. Cada concepte tindrà una qualificació i es faran mitjana entre elles.

Al final del 1r i 2n trimestre, s'emetrà una **qualificació parcial amb informe de seguiment** per a l'alumnat i les seves famílies, que servirà per conèixer l'evolució de l'alumnat a la matèria.

Al final de curs, l'alumnat i les seves famílies rebran un **informe de qualificacions finals** amb el nivell d'assoliment global obtingut.



Per assolir dels sabers de la matèria cal haver superat les diferents situacions d'aprenentatge, almenys, amb un **assoliment satisfactori**.

Els 3 parcials han de tenir com a mínim un AS per a poder assolir la matèria. En cas de no assolir algun parcial el podran recuperar a la setmana de recuperacions de Juny. Es realitzaran proves relacionades amb els continguts treballats en els parcials no assolits.

Mesures de millora

Es realitzen proves relacionades amb els continguts treballats.

Mesures de suport individualitzat

En cas que algun alumne estigui lesionat/ada i no pugui participar de les sessions pràctiques se li assignarà un treball teòric per a poder-lo avaluar dels continguts treballats.

Alumnat amb Pla de suport individual

L'alumnat que segueixi un PI, tindrà recollits els criteris d'avaluació que correspongui a les seves necessitats al seu document.