

FULL INFORMATIU SETMANAL INSTITUT DE PALLEJÀ



27 març 2020
2a setmana confinament

II full informatiu

Continguts

- 1 Quan tornarem a l'Institut?
- 2 Tasques setmanals
- 3 La selectivitat
- 4 Higiene digital
- 5 Gràcies a vosaltres

Institut de Pallejà

institut2@inspalleja.org



De la unitat TEA de l'Hospital
de Sant Joan de Déu

1. Quan tornarem a l'Institut?

Avui fa just dues setmanes que es va tancar l'Institut. Al començament, potser hi havia alguns de nosaltres imaginant-nos temps lliure, la play, les nostres sèries, els nostres llibres, els nostres amics i amigues... però ara hem vist que això que està passant no és ben bé el que teníem pensat, no?

Ara, després de quinze dies ja volem saber quan tornarem a l'Institut per acabar el curs i seguir amb les nostres vides.

Malauradament, no hi ha encara resposta a aquesta pregunta. L'única cosa que sabem del cert és que ja no parlem de només 15 dies i que la data oficial, ara per ara, del final de l'estat d'alarma és 11 d'abril, però els polítics han començat a parlar de que potser escoles, instituts i universitats restaran tancades més enllà del final de l'estat d'alarma. De moment, no hi ha respostes clares, però si en voleu saber més del tema, busqueu a Internet les declaracions que va fer la Ministra d'Educació Isabel Celaá i el conseller d'Educació Josep Bargalló el dia 25-3. (per l'alumnat: Consulteu sempre que pugueu la font original, en aquest cas les declaracions). Ella i ell són els que prendran la decisió al respecte.



2. Tasques setmanals

Benvolguts i benvolgudes alumnes,

Recordeu que cada dilluns rebeu les tasques de tota la setmana i que us les heu d'organitzar.

Recordeu també que us vam enviar en un Dinantia un enllaç a una magnífica eina de gestió del temps que us pot ajudar molt: la tècnica Pomodoro.

Recordeu que sou els protagonistes i els responsables del vostre aprenentatge i que estudiar per aprendre ha de ser el vostre objectiu. El professorat us proposa les tasques per acompanyar-vos en el vostre procés d'aprenentatge i sempre pensant, amb el cor i el cap, en el vostre bé.

Molts ànims!

3. La selectivitat

Les proves d'accés a la universitat (PAU) es faran entre el 22 de juny i el 10 de juliol a tot Espanya. Així ho han decidit els ministeris d'Educació i Formació Professional i d'Universitats, juntament amb les comunitats autònomes. Ara són les comunitats autònomes, en el nostre cas el Consell Interuniversitari de Catalunya, qui haurà d'anunciar els dies de la selectivitat. La convocatòria extraordinària del mes de setembre es manté i es podrà convocar fins al dia 10.

Com serà la prova?

Els enunciats proposats seran opcionals per a l'alumnat, de manera que pugui triar els continguts que sí ha fet al seu centre educatiu, tenint en compte que en aquest curs no es podrà acabar el temari enlloc. Així, l'alumnat podrà triar un conjunt de respostes que li permetin arribar a la màxima puntuació (10). Això es garantirà, diu el ministeri, perquè "cap pregunta o qüestió serà obligatòria" i perquè en cadascuna de les proves de l'avaluació es procurarà fer servir "un element del currículum de cadascun dels blocs de continguts". L'examen durarà el mateix temps que ja estava previst. Cada comunitat autònoma dissenyarà les seves proves seguint les instruccions del govern central.

4. Higiene digital

Aquests dies de confinament tenim tasques escolars telemàtiques per fer i també ens ve de gust jugar on-line en el nostre temps lliure. Més que mai som en un món digital, però no hem d'estar tot el enganxats i enganxades a les pantalles.

La higiene digital consisteix en organitzar el nostre temps i fixar-nos unes regles per fer servir les tecnologies de forma responsable i saludable. Per aconseguir això els experts proposen:

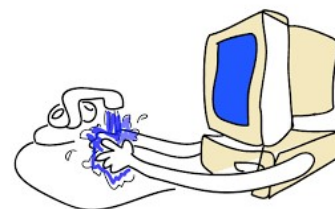
1) **Establir un horari** que ens permeti estudiar telemàticament i també per fer servir les eines digitals pels nostres hobbies. També hem de tenir temps per ajudar a casa, tenir temps en família, fer exercici..... És adir, fixem-nos un horari per fer servir les eines digitals i complim-lo.

2) **Selecció de continguts:** Hi ha molt per escollir. Busquem i seleccionem continguts creïbles i interessants i creem-nos la nostra pròpia llista de favorits.

Deixem-nos també un espai per fer pica-pica digital; xatejar, jugar, veure vídeos, buscar música.

3) **Mirades interiors:** a l'interior del dispositiu vol dir als continguts que enviem, guardem, compartim i produïm. Estic d'acord amb quina imatge personal projecto, amb el que transmeten tants selfies, likes, fotos i stories? I, com quedo retratat amb tots aquests continguts? Sovint ens confinem dintre dels nostres aparells i aquests són una de les més encertades projeccions nostres.

4) **Desconnectar** és un important temps d'esbarjo que hem de planificar per alguns moments del dia. Ja hi ha adolescents que estan valorant estudiar o treballar amb el mòbil apagat.



5. Gràcies a vosaltres

Aquesta setmana hem rebut diferents missatges agraint la nostra tasca aquests dies. És a vosaltres, famílies i alumnat, a qui agraiem la vostra confiança. Les vostres paraules ens ajuden a avançar.

Sabem que hi ha gent entre nosaltres que està en primera línia de combat: gràcies!

També sabem que hi ha gent preocupada per la seva situació laboral: sort i força!

Potser tenim algú malat o bé té familiars o amics i amigues que ho estan: us desitgem una prompta recuperació!

Ja queda menys per omplir els carrers i respirar la primavera.

Us enviem molts ànims!

I un poema per acabar:

**Ara restem
atents a tot,
fent del poc, molt,
I d'un instant
de breu mirar,
llarga carícia.**

Enric Gorgues