

# alternativas zero waste



Vivir de forma Residuo Cero no debería suponer demasiado esfuerzo. De hecho, la mayoría de cambios que podemos llevar a cabo son sencillos gestos: sustituir un producto por otro, reutilizar lo que tenemos y buscar alternativas al plástico son los primeros pasos hacia una vida *Zero Waste*.

## BOC'N'ROLL

Hace mucho tiempo que no compramos papel de aluminio, ni bolsas con autocierre, ni film, ni nada desechable que pueda perjudicar al medio ambiente. Muy recomendable.”



## AGUA

Por suerte disponemos de agua en nuestras cocinas. Solo tienes que hacerte con un buen filtro de agua para filtrarla del grifo y poder disponer de ella siempre que lo necesites. ¡Olvídate de cargar con garrafas de agua desde el súper!

No solo es mucho más práctico, la cantidad de residuos que ahorrarás será brutal. Recuerda tener tu botella de agua reutilizable para rellenar y ¡listo!

## COMIDA ENVASADA EN PLASTICO

Puedes optar por **comprar tus alimentos sin envases**, a granel, o eligiendo **envases biodegradables, reutilizables o reciclables**, como el papel, el cartón o el vidrio.



## TUPPERS

Para almacenar y calentar comida, los tupperes de plástico no son la mejor opción. Además de retener olores, sabores y mancharse con facilidad, los tupperes de plástico no son la alternativa más beneficiosa para nuestra salud.