

**CRÈDIT DE SÍNTESI**

**1 ESO**

**NATURA, SPORT I MAR**

**TAMARIT. LA MÓRA**

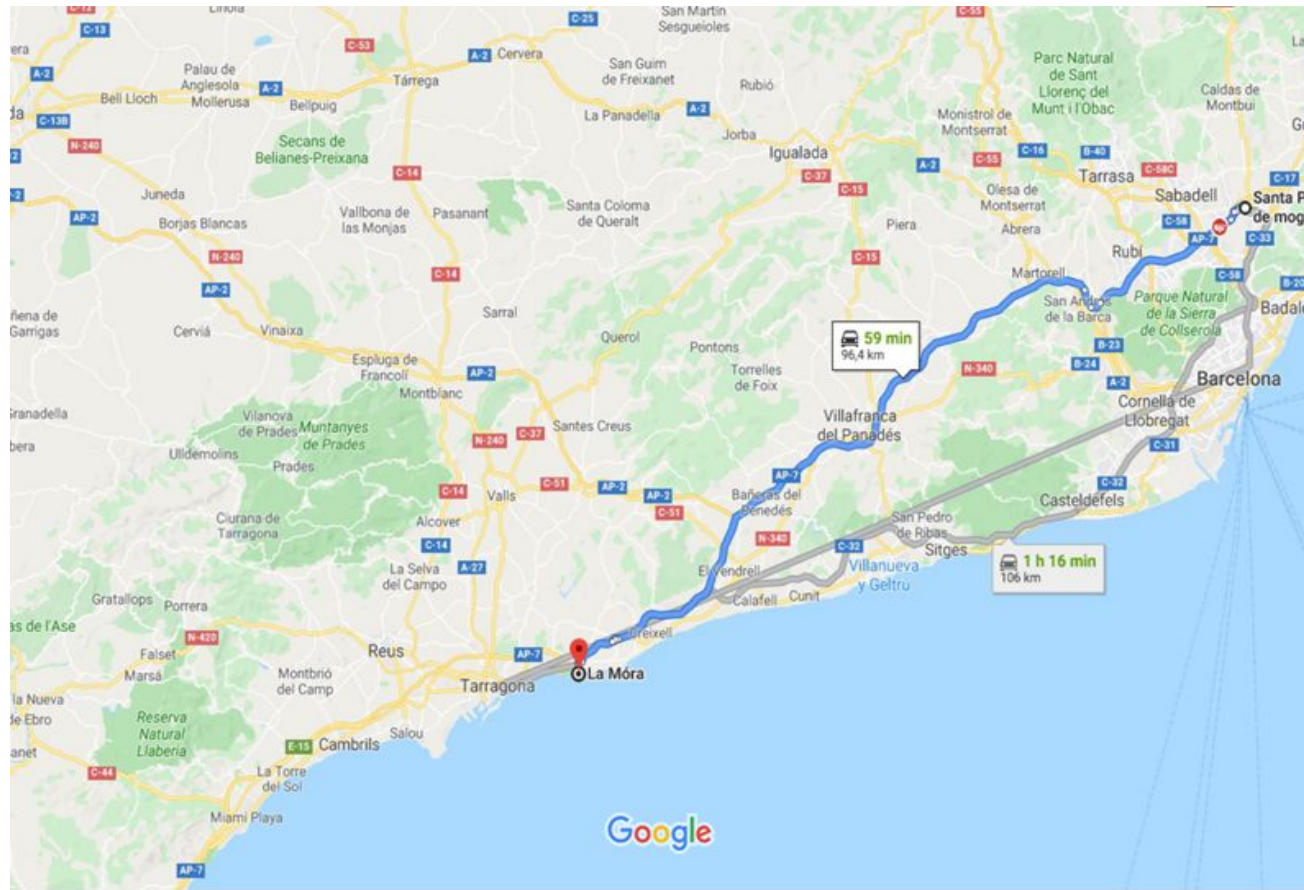


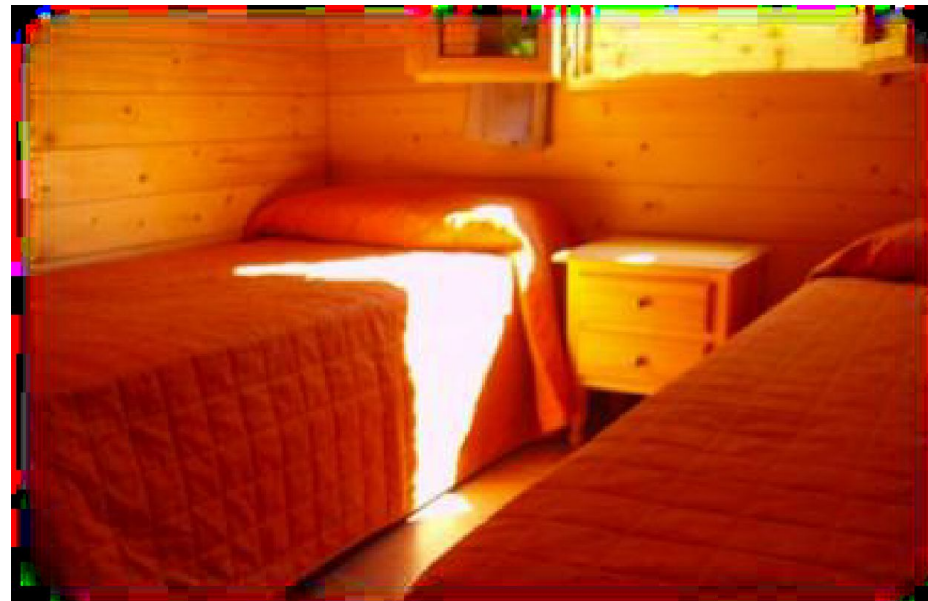
# ON ANIREM?

**LA MÓRA**

**TARRAGONA**

**(COSTA DAURADA)**











**ALLOTJAMENT: BUNGALOWS DE FUSTA  
AMB TOTES LES COMODITATS !!!!!**

**QUAN?????**

**8, 9, 10 DE JUNY 2020**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
						
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					





## OBJECTIUS DEL CRÈDIT DE SÍNTESI

- **AFAVORIR LA CREATIVITAT DELS PARTICIPANTS I TREBALLAR SOBRE SITUACIONS DE JOC REALS QUE OBLIGUEN A REFLEXIONAR.**
- **PARTICIPAR ACTIVAMENT EN EL PROCÉS D'ENSENYAMENT-APRENTATGE.**
- **DOTAR EL NOI I NOIA D'AUTONOMIA SUFICIENT PER RESOLDRE ELS PROBLEMES PLANTEJATS.**
- **MILLORAR L'AUTOCONFIANÇA I L'AUTOESTIMA DELS NOIS I NOIES.**
- **AFAVORIR EL TREBALL EN EQUIP.**
- **PERSONALITZAR AL MÀXIM LA FORMACIÓ DELS NOIS I NOIES.**
- **VALORAR POSITIVAMENT ELS SEUS ESFORÇOS.**
- **EXPERIMENTAR AMB DIFERENTS MATERIALS I LA NATURA**



**APRENEM MOLT  
I  
ENS DIVERTIM!!!!!!**

# ACTIVITATS AQUÀTIQUES, JOCS A LA PLATJA

- **CAIAC. ES REALITZARÀ A PRIMERA HORA DEL MATÍ, JA QUE ÉS EL MOMENT EN QUÈ EL MAR ESTÀ MÉS TRANQUIL. EL GRUP ES DIVIDIRÀ EN GRUPS MÉS PETITS, MENTRE UN GRUP ESTÀ EN L'AIGUA LA RESTA FARAN UN ALTRE TIPUS D'ACTIVITATS ESPORTIVES DIVERSES**
- **APRENTATGE DE KITESURF AMB COMETES FORA DE L'AIGUA SENSE TAULA. ES POT GAUDIR D'ACTIVITATS AMB APROFITAMENT DEL VENT, SEMPRE QUE HI HAGI LES CONDICIONS ADEQUADES DE VENT.**
- **JOCS ESPORTIUS DE PLATJA: COM VOLEIBOL, BEISBOL, FUTBOL PLATJA...**

# ACTIVITATS D'HABILITAT

**Jocs d'orientació:** Presentem dos opcions de gaudir del món de l'orientació: Per una banda, una activitat/prova típica d'orientació, tot usant planells i metodologies emprades i oficials per la FCOC (Federació Catalana d'Orientació de Catalunya) i per altra banda una introducció a l'orientació per als més menuts jugant a la cerca de tresors.

· **Dianes i pas de la xarxa:** Sempre amb plena seguretat i adaptat a les diferents edats, es farà un petit briefing i uns assajos de tir amb arc, sarbatana i dards, essent part complementària d'una activitat. Per altra banda es farà una activitat a mode coaching col·laboratiu on gràcies al treball en equip hauran de passar d'una banda de la xarxa a l'altre sense passar dues vegades pel mateix punt.

· **Activitats de Circ i funambulisme:** Habilitats, slackline i malabars seran les principal activitats que englobaran la temàtica del circ, ens endinsarem en aquest món d'una manera entretinguda i potenciant les diferents habilitats de cada persona.

· **DIY Water Raft:** dins de la conscienciació amb la problemàtica que viuen els refugiats i els recursos i el reciclatge. Amb l'intenció de potenciar la destresa i habilitats manuals, es realitzarà una construcció amb material reciclat la qual s'intentarà fer flotar a mode de barca.

# ACTIVITATS DE NITS

- **JOCs DE NIT. ELS GRUPS ES DIRIGIRAN A LA CALA JOBERA ON S'INSTAL·LARAN DIVERSES TORXES I REALITZEM ACTIVITATS DE GRUP COM POT SER EXPLICAR "HISTÒRIES DE POR", CANÇONS, BALLS,... , ES TRACTA D'UN MOMENT ON COMPARTIM COJUNTAMENT TOT EL VISCUT EL DIA I FEM CLOENDA PER PREPARAR EL SEGÜENT.**
- **L'ÚLTMA NIT ORGANITZEM UNA DISCOTECA. GENIAL!!!!**

# TEMPS LLIURE

- **PACK DE TEMPS LLIURE PER TAL QUE ES PUGUIN FER LES SEGÜENTS ACTIVITATS DE MANERA LLIURE EN EL PARC: BÀSQUET, FUTBOL, HANDBOL, PETANCA, PING PONG, TENNIS, BADMINTON....**
- **LES ZONES ON ES PRACTIQUEN AQUESTES ACTIVITATS ESTAN CLARAMENT DELIMITADES EN ELS PLANELLS COM A ZONA DE JOC DE RAQUETA, ZONA PISCINA I ZONA CAMPS.**





**VINGA, ANIMA'T!!!!!!  
ENS HO PASSAREM  
MOLT BÉ!!!!!!**

