

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Programa curs 2026-27

Institut Ernest Lluch

,e

associació esportiva l'eixample

INTRODUCCIÓ

La proposta d'activitats fora de l'horari lectiu, ha d'anar orientada a continuar l'educació dels joves mitjançant esports i activitats expressives estructurades segons el seu desenvolupament motriu i moment maduratiu.

El que pretenem es contribuir i potenciar el desenvolupament de les diferents habilitats i qualitats físiques alhora que treballem i fomentem uns hàbits saludables i en valors.

INDEX

1. FUNCIONAMENT I ORGANITZACIÓ

2. PROGRAMA ACTIVITATS

ACTIVITATS ESPORTIVES

ACTIVITATS EXPRESSIVES I CREATIVES

ADULTS

ALTRES ACTIVITATS

3. NORMATIVA

INSCRIPCIONS

FACTURACIÓ

SUBVENCIONS

SOL·LICITUD MONITORATGE DE SUPORT

PROTOCOLS

ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

REUNIÓ INFORMATIVA:

DIJOUS, 11 DE JUNY A LES 18.15 HORES

MENJADOR DE L'ESCOLA JOAN MIRÓ

1. FUNCIONAMENT I ORGANITZACIÓ

A l'**Institut Ernest Lluch** les activitats poden variar d'horari, anul·lar-se o obrir-se'n de noves en funció de les inscripcions i la disponibilitat d'espais. Qualsevol canvi un cop finalitzades les inscripcions es comunicarà a les famílies abans de l'inici de les mateixes.

Les activitats començaran:

dilluns, 14 de setembre de 2026

Les activitats extraescolars finalitzaran dilluns, 21 de juny de 2027.

L'alumnat de l'institut que participi en les activitats de 1a hora serà recollit pels monitors/es a la sortida de classe al pati de l'Escola Joan Miró.

Els participants que realitzin activitat a les pistes del Parc Joan Miró a partir de les 18 h hauran d'anar directament a les instal·lacions.

L'accés i sortides de les extraescolars a l'Escola Joan Miró o INS Ernest Lluch es realitzarà per la porta metàl·lica gris del carrer diputació 17-19.

L'alumnat que faci activitat a 1a hora disposarà d'una petita estona per berenar abans de l'inici de l'activitat. Recomanem un berenar saludable (fruits secs, fruita, entrepà).

Per a facilitar el bon funcionament de les activitats, no és permès que les famílies accedeixin a la instal·lació durant l'horari d'activitat. A final de curs, es realitzaran festivals o jornades de portes obertes (únicament es permetrà fotografiar o filmar l'activitat per les famílies aquests dies).

En cas de pluja, quedaran suspeses les activitats que es realitzin a la pista exterior, tanmateix el monitor/a restarà a la instal·lació durant l'horari d'activitat realitzant activitats complementàries.

Les activitats s'organitzaran seguint el calendari escolar. En els dies de "lliure disposició" del centre, les activitats extraescolars quedaran suspeses. Participants que siguin d'altres centres podeu consultar aquests dies al coordinador/a.

Recomanem no portar objectes de valor ni en les sessions ni en les competicions. L'AEE no se'n fa responsable.

Cal ser puntual.

Per als participants en activitats competitives CEEB, una setmana abans d'iniciar-se la lliga escolar rebran el calendari amb els dies de competició, la normativa de funcionament i una autorització que caldrà signar per part de la família o tutors.

Cal tenir respecte a l'activitat i a tots els agents implicats, treballant de manera conjunta uns valors de respecte, companyonia i solidaritat; treballant i transmetent la no discriminació a cap infant o jove per gènere, orientació sexual o cultura; sent integradors/es amb la diversitat i mantenint un comportament adequat a les sessions, entrenaments o competicions.

2. PROGRAMA D'ACTIVITATS

ACTIVITATS ESPORTIVES

FUTBOL SALA I BÀSQUET COMPETICIÓ

		Dies	Horari	Places	€/mes (x10)
Futbol sala infantil (*)	1r i 2n ESO (13-14)	DI i DC	18 a 19	13	41,50
Fs infantil - continuïtat (*)	2n ESO (2013)	DI i DC	18 a 19	13	41,50
Futbol sala cadet	3r i 4t ESO (11-12)	DI i DC	18 a 19	13	43,20
Futbol sala juvenil	Batx (09-10)	DI i DC	19 a 20	13	44,80
Bàsquet pre infantil	1r ESO (2014)	Dt i Dj	17 a 18	13	42,70
Bàsquet infantil	2n ESO (2013)	Dt i Dj	18 a 19	13	42,70
Bàsquet cadet	3r i 4t ESO (11-12)	Dt i Dj	19 a 20	13	44,50
Vòlei pre infantil	1r ESO (2014)	Dt i Dj	17 a 18	13	42,70
Vòlei infantil	2n ESO (2013)	Dt i Dj	18 a 19	13	42,70
Vòlei cadet	3r i 4t ESO (11-12)	Dt i Dj	19 a 20	13	44,50

* Activitat desenvolupada a les pistes cobertes del Parc de Joan Miró.

Entrenaments amb objectius i continguts tècnics i tàctics propis de l'esport i adaptats a l'edat del grup. Treball de valors com el companyerisme, respecte, solidaritat, confiança, compromís i assistència als partits ...

Per entrenar cal roba i calçat esportiu.

Per jugar els partits és obligatori portar l'equipament representatiu del centre. Les equipacions (per aquells que no la tinguin) cal encarregar-les a:

Lloc: Víctor Sport. Aragó,375 (cantonada Roger de Flor)

Dies: De dilluns a dissabte a partir de l'1 de setembre

Horari: De 9.30 a 13.30 h i de 16.30 a 20 h

Dissabtes de 10 a 13.30 h

Cost: Futbol Sala: 25,50€ (samarreta, pantaló i estampació)

Bàsquet: 25,50€ (samarreta, pantaló i estampació)

Vòlei: 28,50€ (samarreta, pantaló i estampació)

Caldrà esmentar l'escola de participació.

No es podrà encarregar l'equipació per telèfon haurà de fer-se presencialment i sempre donant el número de dorsal assignat per l'entrenador/a.

Els jugadors/es que no tinguin número de dorsal, podran encarregar l'equipació, però hauran de parlar amb l'entrenador/a el primer dia d'activitat per tal que els hi assigni i posteriorment comunicar el número.

Caldrà abonar l'equipació en el moment d'encarregar-la. Les equipacions triguen un mínim de 15 dies a ser lliurades.

PATINATGE ARTÍSTIC

		Dies	Horari	Places	€/mes (x10)
Pat artístic + comp CEEB (*)	ESO (12-14)	Dt i Dj	18 a 19	30	34,30
Pat artístic + comp CEEB (**)	ESO i Batx (09-11)	Dt i Dj	19 a 20	15	34,30

* Activitat desenvolupada a les pistes cobertes del Parc de Joan Miró

** Activitat desenvolupada a L'Escola Joan Miró

PATINATGE ARTÍSTIC

Desenvolupar i treballar tant les capacitats físiques com les artístiques i expressives.

En la part tècnica, adequant-la a l'edat i coneixement del participant s'aprenen progressivament salts, equilibris, piruetes o desplaçaments.

En la part expressiva es treballa el sentit musical, l'harmonia del moviment, el ritme i la coordinació.

S'elaboraran coreografies individuals adaptades al nivell de cada patinador/a i coreografies grupals de final de curs.

Patinatge artístic. Cal saber patinar. Els grups es diferencien per nivells. Es realitzaran dues jornades internes previstes al març i a l'abril

Patinatge artístic amb competició CEEB es realitzaran dues jornades internes + competició de pas de nivell CEEB

Cal portar patins de 4 rodes i roba esportiva ajustada per entrenar (malles o xandall).

Per participar en les jornades o competicions caldrà portar mallot. Es facilitarà la informació.

ARTS MARCIALS

		Dies	Horari	Places	€/mes (x10)
Defensa personal	ESO a Batx (09-14)	Dc	18 a 19	15	19,20

DEFENSA PERSONAL.

Control del cos, l'equilibri i la força així com les emocions ja sigui individualment o amb el grup. Recull de moviments d'atac i defensa utilitzant moviments de diferents arts marcial.

Cal portar quimono.

TENNIS TAULA

		Dies	Horari	Places	€/mes (x10)
Tennis taula	ESO (13-14)	DI	17 a 18	14	19,20

TENNIS TAULA Pràctica lúdica, dinàmica i divertida. Per parelles i en grup treballar la tècnica, la tàctica, l'estratègia i la picardia.

Cal portar roba còmoda i calçat esportiu.

ACTIVITATS EXPRESSIVES I CREATIVES

TEATRE I EXPRESSIÓ

		Dies	Horari	Places	€/mes (x10)
Improshow	ESO a Batx (09-14)	DI	18 a 19	13	22,70

IMPROSHOW Aprenentatge de tècniques d'interpretació a partir de jocs de paraules, emocions i escenes.

Potenciar la imaginació, la creativitat i l'agilitat mental mentre es diverteixen, perden la vergonya, guanyen seguretat i treballen en equip.

Cal portar roba esportiva o roba còmode que permeti l'amplitud de moviments o anar pel terra.

ADULTS

		Dies	Horari	Places	€/mes (x10)
Bàsquet famílies	adults	DI	19 a 20	15	19,20

ALTRES ACTIVITATS

CHALLENGE CROS Cada curs el CEEB organitza unes curses atlètiques en diferents districtes. L'AEE facilitarà la informació i les inscripcions per a poder participar.

3. NORMATIVA

INSCRIPCIONS

Inscripcions online del 4 al 30 de juny

En cas que els inscrits en una activitat sigui superior al nombre de places que s'ofereixen, es prioritzaran primer, l'alumnat de L'INS Ernest Lluch matriculats l'any anterior i segon alumnat d'altres centres. En ambdós casos amb continuïtat esportiva (mínim 6 mesos). En cas necessari, l'adjudicació de les places es resoldrà per sorteig. Només trucarem a les famílies afectades pel sorteig.

Es podran consultar els inscrits de cada activitat a partir de la segona quinzena de juliol al nostre web.

Inscripcions online del 24 al 26 d'agost

Inscripcions de places lliures sense preferència.

En cas que els inscrits en una activitat sigui superior al nombre de places que s'ofereixen, es prioritzaran primer, l'alumnat de l'INS Ernest Lluch i segon la resta d'inscrits. En cas necessari, les places s'adjudicaran per sorteig. Només trucarem a les famílies afectades pel sorteig.

Es podrà consultar el llistat final d'activitats i els inscrits el 8 de setembre al nostre web.

Inscripcions presencials

A partir del 8 de setembre directament al coordinador/a d'extraescolars AEE (places que quedin lliures).

Requisits inscripció

Per tal de poder participar en les activitats caldrà haver formalitzat la inscripció abonant el 1r pagament corresponent de 10,00 euros (independentment de les activitats inscrites).

El pagament dels 10€ no es retornaran a partir de l'1 de setembre en cas de baixa per part de la família a l'activitat.

No s'admetrà cap inscripció de famílies amb rebuts pendents de pagament del curs actual 25-26 o anteriors.

FACTURACIÓ D'ACTIVITATS

El cobrament de les quotes es realitzarà mensualment mitjançant domiciliació bancària o càrrec a la targeta.

El mes de setembre, el dia 14

Per a la resta de mesos d'octubre a juny el dia 1 de cada mes

La quota mensual no és divisible, s'aplica en la seva totalitat com a pagament d'aquell període.

Per a les activitats amb competició, es cobrarà l'assegurança CEEB al mes de desembre. Aquest variarà en funció de l'edat del participant (preus publicats a la plataforma del CEEB).

Els rebuts impagats tindran un recàrrec de 6€.

Baixes d'activitats

Les baixes i modificacions caldrà sol·licitar-les per l'usuari web o notificar-les al coordinador/a presencialment abans del dia 25 del mes en curs, en cas contrari comportarà l'emissió del rebut del mes següent i la no devolució de l'import.

En cap cas es guardarà la plaça en una activitat un cop tramitada la seva baixa.

SUBVENCIONS EXTRAESCOLARS

L'Associació Esportiva l'Eixample és una entitat homologada per l'Ajuntament de Barcelona i per tant les famílies amb infants de 6 a 17 anys (nascuts del 2009 al 2020) podran sol·licitar subvenció en activitats esportives i en activitats artístiques i creatives.

Únicament podran demanar subvenció les famílies que al mes de gener van realitzar el tràmit de sol·licitud amb l'Ajuntament de Barcelona.

Trobareu tota la informació de la campanya juntament amb les dates de sol·licitud a partir del 8 de setembre al nostre web.

En cas d'atorgament de la subvenció, s'aplicarà mensualment a partir de la seva publicació al BOP, fins aquesta data la família haurà de fer el pagament dels rebuts de l'activitat.

Si l'import total aplicat és inferior a la subvenció atorgada, es farà l'abonament d'aquesta diferència a partir del mes de juliol.

SOL·LICITUD MONITORATGE DE SUPORT

L'alumnat amb necessitats educatives especials podrà participar en les activitats esportives o creatives. És important comunicar-ho en el moment de la inscripció per tal de valorar la necessitat de monitor/a de suport.

Degut al canvi de normativa de l'Ajuntament de Barcelona, enguany les inscripcions cal realitzar-les del 4 al 15 de juny. Fora d'aquesta data no podrem atendre cap petició.

En el moment de la inscripció caldrà adjuntar obligatòriament el certificat de discapacitat o certificat acreditatiu de les necessitats de l'infant. No acceptarem cap demanada sense la documentació.

Normativa participació curs 26-27

Les famílies amb infants amb Diversitat funcional podreu inscriure als vostres fills/es a:

ESO – Batx fins als 17 anys pot participar (una sola opció):

- A. 2h màxim d'activitat esportiva a la setmana
- B. 1h màxim d'activitat creativa
- C. 1h màxim activitat esportiva + 1h activitat creativa

El monitoratge de suport, de les activitats creatives, està subvencionat 100% per l'AEE.

PROTOCOLS

No assistència

Cal avisar de la no assistència a l'activitat en la mesura que sigui possible al coordinador/a.

Autorització per marxar sol

En cap cas deixarem marxar sols als participants un cop acabada l'activitat (extraescolar, competició o altres) si no s'ha autoritzat prèviament a la inscripció. Si es vol autoritzar cal adreçar-se al coordinador/a d'extraescolars.

<https://www.ae-eixample.cat/index.php/extraescolars>

Autorització recollida

En cas que un participant hagi de ser recollit un cop acabada l'activitat per un tercer caldrà ser comunicat al coordinador/a i presentada una autorització.

<https://www.ae-eixample.cat/index.php/extraescolars>

Medicació i urgències

L'AEE no administrarà cap tractament a un jove sense autorització escrita de la família o facultatiu.

En cas que un jove es faci mal o tingui malestar durant l'activitat actuarem:

1. Cas lleu. S'atendrà amb observació o en cas de ferida es netejarà amb aigua i sabó si fos necessari. Es comunicarà a la família per la seva informació i observació si fos necessari (ex rascada, cop al cap, marejos, vòmits ...)

2. Caiguda o possible lesió greu es procedirà a contactar amb la família per decidir el desplaçament al centre mèdic propi o el de l'entitat (esquinç, tall, cop fort al cap, marejos ...)
3. Cas greu. S'atendrà a l'infant amb equip d'emergències i es contactarà amb la família

Protecció al maltractament i abús a l'infant o jove

L'AEE compta amb un protocol de prevenció i d'actuació juntament amb la direcció del centre i l'Ajuntament de Barcelona davant qualsevol sospita o manifestació per part d'un infant o jove.

ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

Oficina

Telefònicament

93 515 00 55

Dilluns a dijous de 10 a 13.30 hores i de 16 a 18.30 hores

Divendres de 10 a 13.30 hores

Correu electrònic contacta@ae-eixample.cat

Escola (Cal adreçar-se a l'Escola Joan Miró)

Per a qualsevol consulta, modificació de dades, alta, canvi o baixa d'una activitat, cal adreçar-se al coordinador/a d'activitats extraescolars de l'AEE

Escola Joan Miró i INS Ernest Lluch – Coordinador David Fernandez

Telefònicament de dilluns a dijous de 17 a 18.30 hores trucant al

627 590 169.

Correu electrònic joanmiro@ae-eixample.cat

Presencialment del 8 al 10 setembre de 17 a 18.30 h

A partir del 14 de setembre dimarts i dimecres de 17 a 18.30 h

Institut Ernest Lluch



associació esportiva l'eixample

contacta@ae-eixample.cat

t. 935 150 055

www.ae-eixample.cat

aee
associació esportiva l'eixample