



### MAIG 2026 I. ERNEST LLUCH

| Dilluns                                                                                                             | Dimarts                                                                                           | Dimecres                                                                                                          | Dijous                                                                                                                    | Divendres |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
|                                                                                                                     |                                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                                           |           |  |
| 4<br>Crema de carbassa i crostons de pa torrat<br>Llom adobat planxa planxa amb xampinyons saltejats<br>Fruita i pa | 5<br>Amanida de pasta<br>Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit<br>Postres i pa               | 6<br>Amanida de lleties<br>Ventresca de lluç planxa amb amanida mixta<br>Postres i pa                             | 7<br>Brou de verdures amb estrelletes<br>Mandonguilles de vedella a la jardinera<br>Postres i pa                          |           |  |
| 11<br>Tallarines al funghi<br>Salsitxes de pollastre al forn sobre llit de ceba<br>Fruita i pa                      | 12<br>Arròs d'estiu (pèsol, pastanaga, tonyina)<br>Lluç amb salsa verda<br>Postres i pa           | 13 PROTEINA VEGETAL<br>Empedrat de cigrons<br>Hamburguesa de coliflor al forn amb tomàquet amanit<br>Postres i pa | 14<br>Minestra de verdures al vapor amb raig d'oli oliva<br>Truita francesa de formatge amb amanida mixta<br>Postres i pa |           |  |
| 18<br>Arròs d'estiu<br>Pollastre a l'ast<br>Postres i pa                                                            | 19<br>Mongeta tendrà i patata al vapor<br>Llenguadina enfarinada amb aros de ceba<br>Postres i pa | 20 PROT VEGETAL<br>Amanida de mongetes blanques<br>Nuggets de bròcoli amb enciam tricolor<br>Postres i pa         | 21<br>Brou d'au i verdures natural amb estrelletes<br>Hamburguesa de pollastre planxa amb auberginia<br>Posres i pa       |           |  |
| 25                                                                                                                  | 26<br>Amanida de pasta tropical<br>Truita francesa i amanida mixta<br>Postres i pa                | 27<br>arròs amb verdures saltejades<br>Lluç al forn amb ceba caramel.litzada<br>Postres i pa                      | 28 PROT VEGETAL<br>Amanida de lleties<br>Crema de carbassó<br>Postres i pa                                                |           |  |

. 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC.



### MAIG 2026 I. E. LLUCH NO PEIX

| Dilluns                                                                                                                            | Dimarts                                                                                                         | Dimecres                                                                                                             | Dijous                                                                                                                          | Divendres  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--|
|                                                                                                                                    |                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                                 | 1<br>FESTA |  |
| 4<br>Crema de carbassa i<br>crostons de pa torrat<br>Contracuixa de pollastre<br>planxa amb xampinyons<br>saltejats<br>Fruita i pa | 5<br>Amanida de pasta<br>Gall dindi a la planxa amb<br>tomàquet amanit<br>Postres i pa                          | 6<br>Amanida de lleties<br>Bistec planxa amb amanida<br>mixta<br>Postres i pa                                        | 7<br>Brou de verdures amb<br>estrelletes<br>Mandonguilles de vedella a<br>la jardinera<br>Postres i pa                          |            |  |
| 11<br>Tallarines al funghi<br>Salsitxes de pollastre al<br>forn sobre llit de ceba<br>Fruita i pa                                  | 12<br>Arròs d'estiu (pèsol,<br>pastanaga, )<br>Llom planxa<br>Postres i pa                                      | 13 PROTEINA VEGETAL<br>Empedrat de cigrons<br>Hamburguesa de coliflor al<br>forn amb tomàquet amanit<br>Postres i pa | 14<br>Minestra de verdures al<br>vapor amb raig d'oli oliva<br>Truita francesa de formatge<br>amb amanida mixta<br>Postres i pa |            |  |
| 18<br>Arròs d'estiu<br>Pollastre a l'ast<br>Postres i pa                                                                           | 19 PROT VEGETAL<br>Mongeta tendrà i patata al<br>vapor<br>Gall dindi planxa amb aros<br>de ceba<br>Postres i pa | 20 PROT VEGETAL<br>Mongetes blanques<br>amanides<br>Nuggets de bròcoli amb<br>enciam tricolor<br>Postres i pa        | 21<br>Brou d'au i verdures natural<br>amb estrelletes<br>Hamburguesa de pollastre<br>planxa amb auberginia<br>Posres i pa       |            |  |
| 25                                                                                                                                 | 26<br>Amanida de pasta<br>Truita francesa i amanida<br>mixta<br>Postres i pa                                    | 27<br>arròs amb verdures<br>saltejades<br>Bistec amb ceba<br>caramel.litzada<br>Postres i pa                         | 28 PROT VEGETAL<br>Amanida de lleties<br>Crema de carbassó<br>Postres i pa                                                      |            |  |

. 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC.



## MAIG 2026 I. E. LLUCH VEGGIE

| Dilluns                                                                                                                                   | Dimarts                                                                                    | Dimecres                                                                                                             | Dijous                                                                                                                          | Divendres                                                                                                      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                                                           |                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                                                 | 1<br>FESTA                                                                                                     |  |
| 4<br>Crema de carbassa i<br>crostons de pa torrat<br>Contracuixa de pollastre<br>planxa veggie amb<br>xampinyons saltejats<br>Fruita i pa | 5<br>Amanida de pasta<br>Quinoa amb verdures amb<br>tomàquet amanit<br>Postres i pa        | 6<br>Amanida de lleties<br>Crema de carbassó<br>Postres i pa                                                         | 7<br>Brou de verdures amb<br>estrelletes<br>Mandonguilles de veggie a<br>la jardinera<br>Postres i pa                           | 8<br>Crema de verdures<br>Truita de patates i alls<br>tendres amb enciam<br>Postres i pa                       |  |
| 11<br>Tallarines al funghi<br>Burger Texas al forn<br>sobre llit de ceba<br>Fruita i pa                                                   | 12<br>Arròs d'estiu (pèsol,<br>pastanaga, tonyina)<br>Tofu amb salsa verda<br>Postres i pa | 13 PROTEINA VEGETAL<br>Empedrat de cigrons<br>Hamburguesa de coliflor al<br>forn amb tomàquet amanit<br>Postres i pa | 14<br>Minestra de verdures al<br>vapor amb raig d'oli oliva<br>Truita francesa de formatge<br>amb amanida mixta<br>Postres i pa | 15<br>Brou vegetal amb pistons<br>Mongetes blanques<br>saltejades<br>Postres i pa                              |  |
| 18<br>Arròs d'estiu<br>Pollastre a l'ast veggie<br>Postres i pa                                                                           | 19 PROT VEGETAL<br>Mongeta tendrà i patata al<br>vapor<br>Falafel<br>Postres i pa          | 20 PROT VEGETAL<br>Mongetes blanques<br>amanides<br>Nuggets de bròcoli amb<br>enciam tricolor<br>Postres i pa        | 21<br>Brou de verdures natural<br>amb estrelletes<br>Hamburguesa de soja<br>planxa amb auberginia<br>Postres i pa               | 22<br>Macarrons amb salsa de<br>tomàquet<br>Truita francesa i barreja<br>d'enciams<br>Postres i pa             |  |
| 25                                                                                                                                        | 26<br>Amanida de pasta<br>Truita francesa i amanida<br>mixta<br>Postres i pa               | 27<br>arròs amb verdures<br>saltejades<br>Rollitos primavera al forn<br>Postres i pa                                 | 28 PROT VEGETAL<br>Amanida de lleties<br>Crema de carbassó<br>Postres i pa                                                      | 29<br>Bròquil i patata amb oli<br>d'all<br>Croquetes d'espínacs al<br>forn amb tomàquet amanit<br>Postres i pa |  |

. 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC.



### MAIG 2026 I. ERNEST LLUCH CELIAC LACTOSA PLV NO OU

| Dilluns                                                                                                             | Dimarts                                                                                           | Dimecres                                                                                                          | Dijous                                                                                                                    | Divendres |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
|                                                                                                                     |                                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                                           |           |  |
| 4<br>Crema de carbassa i crostons de pa torrat<br>Llom adobat planxa planxa amb xampinyons saltejats<br>Fruita i pa | 5<br>Amanida de pasta<br>Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit<br>Postres i pa               | 6<br>Amanida de lleties<br>Ventresca de lluç planxa amb amanida mixta<br>Postres i pa                             | 7<br>Brou de verdures amb estrelletes<br>Mandonguilles de vedella a la jardinera<br>Postres i pa                          |           |  |
| 11<br>Tallarines al funghi<br>Salsitxes de pollastre al forn sobre llit de ceba<br>Fruita i pa                      | 12<br>Arròs d'estiu (pèsol, pastanaga, tonyina)<br>Lluç amb salsa verda<br>Postres i pa           | 13 PROTEINA VEGETAL<br>Empedrat de cigrons<br>Hamburguesa de coliflor al forn amb tomàquet amanit<br>Postres i pa | 14<br>Minestra de verdures al vapor amb raig d'oli oliva<br>Truita francesa de formatge amb amanida mixta<br>Postres i pa |           |  |
| 18<br>Arròs d'estiu<br>Pollastre a l'ast<br>Postres i pa                                                            | 19<br>Mongeta tendrà i patata al vapor<br>Llenguadina enfarinada amb aros de ceba<br>Postres i pa | 20 PROT VEGETAL<br>Amanida de mongetes blanques<br>Nuggets de bròcoli amb enciam tricolor<br>Postres i pa         | 21<br>Brou d'au i verdures natural amb estrelletes<br>Hamburguesa de pollastre planxa amb auberginia<br>Posres i pa       |           |  |
| 25                                                                                                                  | 26<br>Amanida de pasta tropical<br>Truita francesa i amanida mixta<br>Postres i pa                | 27<br>arròs amb verdures saltejades<br>Lluç al forn amb ceba caramel.litzada<br>Postres i pa                      | 28 PROT VEGETAL<br>Amanida de lleties<br>Crema de carbassó<br>Postres i pa                                                |           |  |

. 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LàCTIC. TOT EL MENU ES SENSE AL·LERGENS