

“Instruccions innecessàries sobre com veure”

1. Dotar-se d'ulls funcionals.
2. Un cop hem obtingut els nostres ulls hem de comprovar que funcionin. Indiquem al nostre cervell que destapi suaument els ulls, aixecant les parpelles que actuen de “cortina” natural. Un cop ha estat realitzada l'anterior acció, poden passar dues coses:
 - 2.1. la llum incideix en les nostres pupil·les i, aquestes, es dilaten per a regular el flux de llum entrant.
 - 2.2. o bé, la llum no entra per les nostres pupil·les, això pot ser degut a:
 - 2.2.1. vostè és cec (o bé, es troba en un estat de ceguesa que, pot ser transitòria o permanent). En ambdós casos, faci el favor d'anar a veure a un oculista.
 - 2.2.2. vostè es troba en una habitació sense llum. En aquest cas li agrairíem que fes el favor d'encendre-la. Si segueix sense veure res, vagi al metge.
3. Un cop la llum comença a entrar per les seves pupil·les, indiqui al cervell que forci els músculs oculars per a graduar l'entrada de llum.
4. Tot seguit jugui amb les seves parpelles a obrir-les i tancar-les fins a obtenir una definició de diferents tonalitats de llum. Aquestes diferents tonalitats s'anomenen **colors**. Tenim una gran varietat de colors que viatgen des del blanc (llum molt clara) fins al negre (llum més fosca).
5. Si veu una font de llum molt lluminosa, aparti els ulls de seguida (és el Sol capsigrany) o del contrari, podria desfer-se les retines.
6. Un cop definits i identificats els colors, forci encara més els músculs oculars per a definir aquella figura que té al davant.
7. A continuació intenti identificar primer objectes propers a vostè i, un cop dominada aquesta tècnica, intenti-ho amb els de més lluny.
8. Si ha arribat fins aquest punt, hem de donar-li l'enhorabona, vostè ja és apte per a veure. Si s'ha perdut en algun punt, recomanem que visiti al seu metge o oculista de confiança.
9. Si és apte, ja pot sortir al carrer i gaudir de la meravellosa habilitat de la visió. Ha de tenir en compte que si surt, ha de ser amb guants i mascareta.

ADVERTÈNCIES: si fa massa temps que no hi veu i és casat, no ens fem responsables dels efectes psicològics que pot provocar tornar a veure a la seva parella, adonar-se'n del desastrós món en què vivim o adonar-se'n de la vida tan pèssima que té.