

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

Mestres

dl29	dt01 Crema de verdures Sèpia a la planxa logurt natural	dc02 Escalivada amb tonyina Xurrasco de vedella amb patata al caliu Peça de fruita de temporada	dj03 Amanida variada amb formatge de cabra Fideuada de peix Peça de fruita de temporada	dv04 Pèsols amb pernil Remenat de gambes i espàrrecs verds Peça de fruita de temporada
dl07 Verdura de temporada Truita de tonyina Peça de fruita de temporada	dt08 Espinacs a la catalana Hamburguesa de vedella amb carbassó Peça de fruita de temporada	dc09 Fideus xinesos amb verduretes Peix al forn amb llit de patata logurt natural	dj10 Mongeta verda amb patates Gall d'indi a la planxa amb xampinyons Peça de fruita de temporada	dv11 Torrada amb espàrrecs i formatge de cabra gratinat Llom al forn amb pebrot verd fregit Peça de fruita de temporada
dl14 Verdura de temporada Remenat de alls tendres Peça de fruita de temporada	dt15 Crema de verdures Bistec de vedella Peça de fruita de temporada	dc16 Rissotto amb bolets Peix al forn amb carbassó logurt natural	dj17 Esqueixada de bacallà Fideuada Peça de fruita de temporada	dv18 Pasta amb gambes Calamar a la planxa amb xampinyons Peça de fruita de temporada
dl21 Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa Peça de fruita de temporada	dt22 Amanida completa amb formatge de cabra Galtes al forn amb tomàquet logurt natural	dc23 Verdura de temporada Peix al forn Peça de fruita de temporada	dj24 Graellada de verdures Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada Peça de fruita de temporada	dv25 Menú de festa major Amanida de pasta Botifarra amb patates fregides Gelats
dl28 Carxofes saltades amb pernillet Peix al forn amb tomàquet a la provençal Peça de fruita de temporada	dt29 Crema de verdures Pollastre a la planxa Peça de fruita de temporada	dc30 Torrada amb escalivada i tonyina Sèpia a la planxa amb carbassó logurt natural	dj31 Verdura de temporada Remenat de gambes i espàrrecs Peça de fruita de temporada	dv1

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El 95% del nostre peix és fresc • les carns i el pollastre són de granges de proximitat

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276



PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl28

dt01

Sopa vegetal amb tapioca i pèsols

Hamburguesa de tonyina amb salsa de porro

Peça de fruita de temporada

dc02

Graellada de verdures

Hummus de mongetes seques amb pa de pita

Peça de fruita de temporada

dj03

Arròs amb espàrrecs verds i xampinyons

Remenat d'ou amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv04

Bledes amb patates amb allet

Conill rostit amb salsa d'ametlles

Peça de fruita de temporada

dl07

Ceviche de lleties amb mango

Truita de carxofes amb amanida

Peça de fruita de temporada

dt08

Cuscús amb pebrot, carbassa i conill desfilat amb cúrcuma

Peça de fruita de temporada

dc09

Bròquil amb patata

Peix fresc al forn amb llimona i amanida

Peça de fruita de temporada

dj10

Patates al pesto

Albergínia amb soja texturitzada i amanida

logurt natural

dv11

Arròs al forn amb verdures de temporada

Carn magra a l'allet amb tomàquet i ceba

Peça de fruita de temporada

dl14

Crema de llegums amb pipes de carbassa

Lluç amb salsa verda i pèsols

Peça de fruita de temporada

dt15

Verdures rostides amb moniato

Broqueta de gall d'indi amb salsa teriyaki

Peça de fruita de temporada

dc16

Arròs pilaf amb carbassó

Ous amb salsa de tomàquet

Peça de fruita de temporada

dj17

Empedrat de mongetes seques amb tomàquet, pebrot, ceba i quinoa

logurt natural

dv18

Amanida grega

Pa de pita amb xai desfilat, advocat, tomàquet i salsa de iogurt

Peça de fruita de temporada

dl21

Pèsols amb patates i pernil

Croquetes de carn amb amanida

Peça de fruita de temporada

dt22

Purè de verdures de temporada

Truita de patates amb amanida

logurt natural

dc23

Patates saltades amb bledes i pastanaga

Mongetes seques amb mill

Peça de fruita de temporada

dj24

Arròs amb sofregit de verdures

Llenguado a la meniere amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv25

Consomé vegetal

Quiche lorraine amb amanida

Peça de fruita de temporada

dl28

Timbal de verdures amb oli d'alfàbrega

Rodó de vedella amb patates panaderes

Peça de fruita de temporada

dt29

Cigrons amb pistó de verdures

Truita de carbassa amb amanida

logurt natural

dc30

Crema de porro amb rostes de pa

"tortitas" de farina de cigró amb espinacs

Peça de fruita de temporada

dj31

Galets amb verdures gratinats

Salmó a la papillota amb olivada i amanida

Peça de fruita de temporada

dv1