

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

Mestres

Peça de fruta de temporada

logurt natural

Peça de fruta de temporada

Peça de fruta de temporada

Peça de fruta de temporada

Peça de fruta de temporada

Peça de fruta de temporada

logurt natural

Peça de fruta de temporada

Peça de fruta de temporada

Peça de fruta de temporada

Peça de fruta de temporada

logurt natural

Peça de fruta de temporada

Peça de fruta de temporada

Peça de fruta de temporada

logurt natural

Peça de fruta de temporada

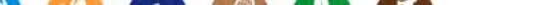
Peça de fruta de temporada

dv05

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El **95%** del nostre **producte** és **de proximitat** i/o **ecològic** (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)
El **95%** del nostre **peix** és **fresc** • les **carns** i el **pollastre** són de **granges de proximitat**

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276


 DE LA PRODUCCIÓ I QUALITAT
 



MENÚ FEBRER 2021



PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl**01**

Amanida de tomàquet amb api

Pasta farcida de formatge amb salsa pesto

Peça de fruita de temporada

dt**02**

Carbassó gratinat amb salsa de tomàquet

Calamars amb suquet i patates

Peça de fruita de temporada

dc**03**

Sopa de verdures amb arròs

Daus de gall dindi saltats amb xampinyons

logurt natural La Fageda

dj**04**

Patates amb pistó

Truita d'alvocat amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv**05**

Albergínia amb tomàquet i mozzarella al forn

Hamburguesa de llegums amb amanit

logurt natural

dl**08**

Amanida de quinoa amb remolatxa, cigrons, pastanaga, alvocat i nous

Peça de fruita de temporada

dt**09**

Crema de carbassó i poma

Broxeta de pollastre amb pebrot, ceba i sèsam amb salsa teriyaki

logurt natural Boisans

dc**10**

Espinacs saltats amb patata

Lluç arrebossat amb amanida

Peça de fruita de temporada

dj**11**

Espaguetis de carbassó

Crep de salmó fumat i alvocat

Peça de fruita de temporada

dv**12**

Amanida grega

Ous farcits

Peça de fruita de temporada

dl**15**

Crema de llenties vermelles

Remenat de verdures i pernil

logurt La Granja del Montseny

dt**16**

Verdures en tempura

Bacallà a l'all cremat amb patata

Peça de fruita de temporada

dc**17**

Risotto de xampinyons

Hamburguesa de vedella amb pebrot escalivat

Peça de fruita de temporada

dj**18**

Carxofes al forn

Hummus de remolatxa i mongetes seques amb crudités

Peça de fruita de temporada

dv**19**

Patates amb all i julivert

Gall dindi farcit d'espínacs, formatge i panses

logurt natural

dl**22**

Amanida de tomàquet amb olivada

Quiche de verdures i formatge

Peça de fruita de temporada

dt**23**

Brou de marisc amb arròs

Xipirons amb all i julivert

Peça de fruita de temporada

dc**24**

Wok de pasta amb verdures

Salmó amb salsa iogurt

Peça de fruita de temporada

dj**25**

Amanida de llenties

Croquetes vegetals amb amanit

Peça de fruita de temporada

dv**26**

Crema de pastanaga amb cruixent de yuca

Fingers de pollastre arrebossat amb ametlla al forn amb amanit

logurt natural El Berguedà

dl**01**

dt**02**

dc**03**

dj**04**

dv**05**