

MENÚ MENJADOR ESCOLAR Mestres

dl30

dt01

dc02

dj03

dv04

Empedrat

Risoto de xampinyons

Mongeta verda

Torrada amb escalivada

Peix a la planxa
amb acompanyament

Petxuga a la planxa
amb acompanyament

Calamar a la planxa
amb acompanyament

Remenat amb
gamba espàrrec i
acompanyament

logurt natural

Fruita de temporada

logurt natural

Fruita de temporada

dl07

dt08

dc09

dj10

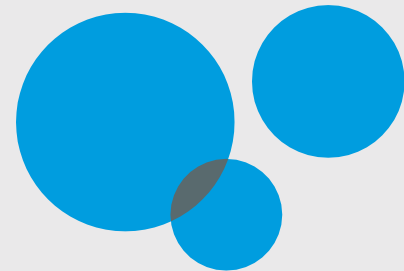
dv11

La Immaculada

Graellada de verdura

Menestra de verdures

Vichyssoise



Truita a la francesa
amb
acompanyament

Bacallà amb
alioli gratinat i
acompanyament

Pollastre al forn amb
acompanyament

logurt natural

Fruita de temporada

Fruita de temporada

dl14

dt15

dc16

dj17

dv18

Verdura de temporada

Fideos orientals amb
verdures

Espinacs a la catalana

Arròs amb gambes

Escalivada

Sepia a la planxa amb
acompanyament

Hamburguesa
de vedella amb
acompanyament

Remenat amb
xampinyons i
acompanyament

Xurrasco amb
acompanyament

Peix blau
Amb acompanyament

logurt natural

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

logurt natural

dl21

dt22

dc23

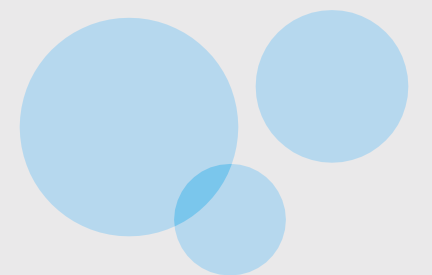
dj24

dv25

Sopa de galets

Nadal

Pollastre rostit amb
prunes i orellanes



Assortit de torrons

dl28

dt29

dc30

dj31

dv01

Cap d'any



Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El 95% del nostre peix és fresc • les carns i el pollastre són de granges de proximitat

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276



PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl30

dt01

Amanida de quinoa amb advocat

Salmó a la taronja

Peça de fruita de temporada

dc02

Saltat de verdures

Remenat d'ou amb gambetes

logurt natural

dj03

Amanida d'hivern

Raviolis de carn amb salsa tomàquet i formatge

Peça de fruita de temporada

dv04

Bròquil saltat amb ametlles

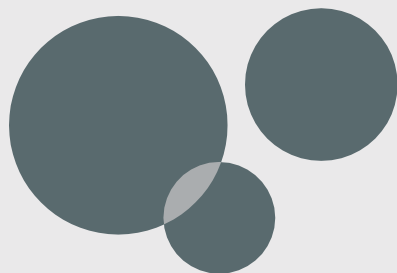
Ous farcits

Got de beguda d'ametlles sense sucre afegit

dl07

dt08

La Immaculada



dc09

Sopa de peix amb arròs

Truita a la francesa amb xampinyons al allet

Peça de fruita de temporada

dj10

Amanida tèbia amb escalivada

Conill al forn amb cebetes

logurt natural

dv11

Tempura de verdures

Orada al forn amb patates

Peça de fruita de temporada

dl14

Crema de porro amb crostons

Llom de porc amb pinya

Peça de fruita de temporada

dt15

Sopa de fideus

Lluç amb cloïsses

logurt natural

dc16

Amanida d'arròs salvatge amb escarola i taronja

Ous al plat

Peça de fruita de temporada

dj17

Amanida de lleties amb quinoa, carbassó, ceba, pastanaga amb picada de nous

Got de beguda de civada

dv18

Carxofes al forn

Porció de quiche de verdures i bacon

Peça de fruita de temporada

dl21

Saltat de patates amb albergínia i carbassa

Popets amb salsa tomàquet i ceba

Peça de fruita de temporada

dt22

dc23

dj24

dv25

Nadal



dl28

dt29

dc30

dj31

dv01

Cap d'any

