

COLÒNIES



Educant Emocions!

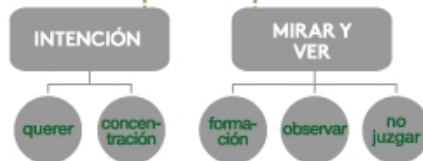


El Til·ler
institut d'ensenyament secundari

**Projecte
nou!**

objectiu

Entrenar les competències emocionals dels alumnes.



FORMACIÓN EN
COMPETENCIAS EMOCIONALES



By



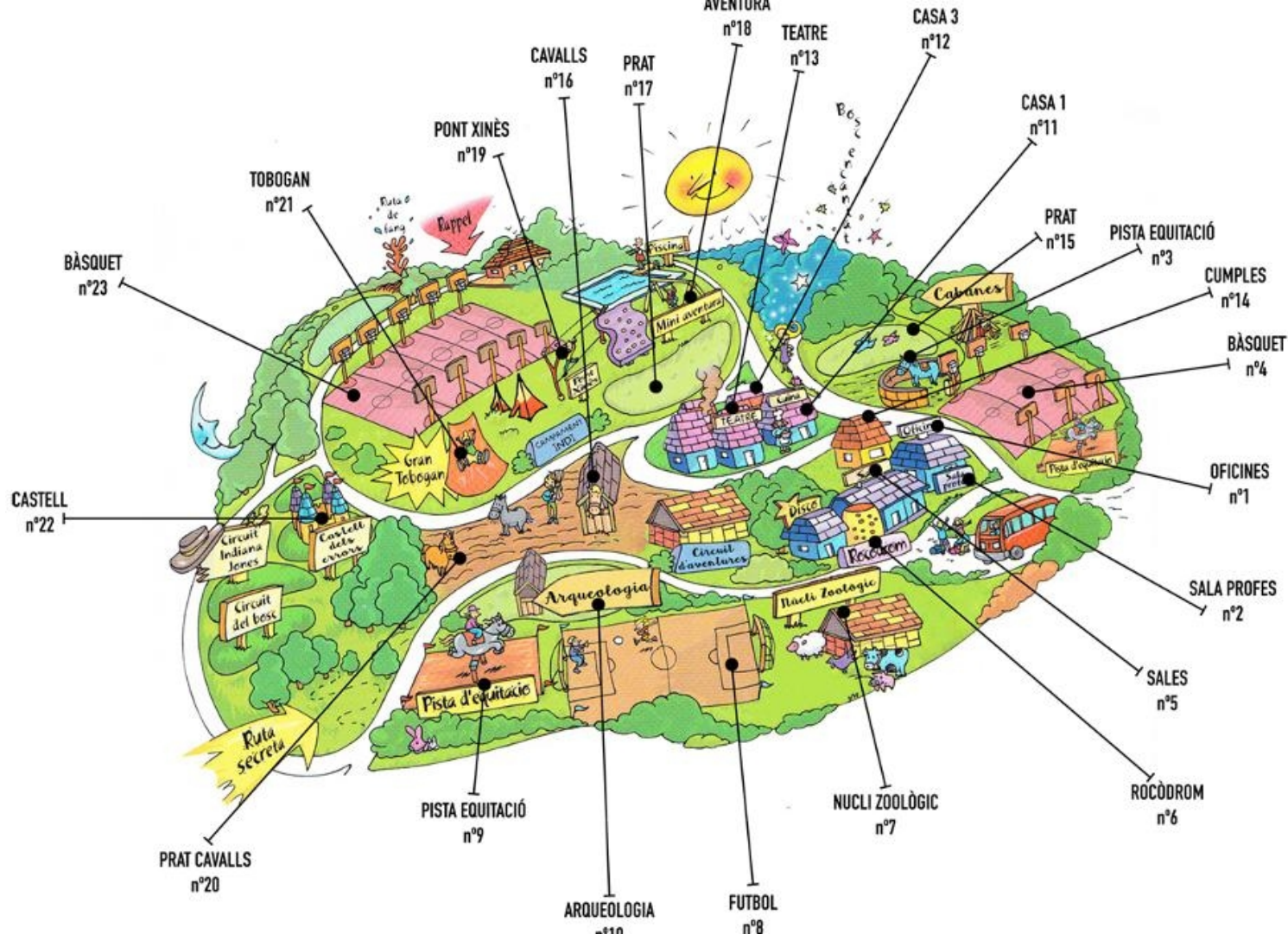
www.lagranja.top

QUÈ T'EMPORTES D'AQUESTES COLÒNIES?

- “L’autoestima és el que fa una àvia, però t’ho fas tu mateix” Queralt, 12 anys
- “El conflicte és com el fred, incomoda!” Laura, 12 anys
- “Quan admets que tens por, és més fàcil ser valent” Roger, 12 anys
- “Ostres, m’he adonat parlant de les emocions que hi ha llàgrimes per tot: d’alegria, de tristesa, de ràbia i de por!” Nora, 11 anys
- “Si no t’estimes a tu mateix, no podràs fer coses extraordinàries” George, 13 anys
- “Tots som líders d’alguna cosa” Maria, 11 anys
- “La tristesa, si la comparteixes, és més petita” Aleix, 17 anys
- “Les coses són més fàcils quan treballes en quip, perquè si estimes i cuides a la gent, la gent t’estimarà i et cuidarà” Sara, 15 anys

LA GRANJA ESCOLA

- Entrenar les habilitats socials dels alumnes (treball en equip, empatia, comunicació positiva, autoestima...).
- Una casa independent per a només els nostres alumnes, amb menjador privat, entrada independent, habitació de profes i tot en una sola planta per vigilar amb comoditat a la nit.
- Cuina pròpia i casolana, preparada per a les intoleràncies alimentàries.
- Estació de tren a 250m per abaratir el transport.
- Subvencions.





què treballarem?

La Terra dels 5 Regnes (Educació Emocional)

CICLE
MITJÀ

CICLE
SUPERIOR

ESO
I CICLES

AUTOCONeixAMENT · COMUNICACIÓ POSITIVA · RESPONSABILITAT · AUTOESTIMA · COHESIÓ

5 són les claus que hauran d'aconseguir per entrar en un gran regne, el de la felicitat.
L'autoconeixement, la comunicació positiva, l'autoestima, la responsabilitat i la cohesió
són les claus que hauran d'entrenar per aconseguir-ho.

Activitats:

LA TERRA DELS 5 REGNES:

Introducció.

LA CLAU DE L'AUTOCONeixAMENT:

Lideratge amb el Cavall i el Camí de la Vida.

LA CLAU DE L'AUTOESTIMA:

El Rocòdrom i el Termòmetre de l'Autoestima.

LA CLAU DE LA COMUNICACIÓ POSITIVA:

El Pont de la Comunicació.

LA CLAU DE LA COHESIÓ:

Missió possible i Naveguem en Equip.

LA CLAU DE LA RESPONSABILITAT:

La Ruta de la Confiança.

TROBEM LES 5 CLAUS



TREKKING NOCTURN



FESTA DISCO: us recomanem que per poder realitzar correctament l'activitat, porteu el vostre USB amb la música que més us agradi.

PROGRAMA BASE 3 DIES

PRIMER DIA:

10,15h aprox. Arribada i esmorzar (l'entrepà de casa)

Presentacions i normes: **Introducció al programa**

12,30h Allotjament a les habitacions

13,30h Dinar (a càrrec dels mestres)

14,00h Esbarjo

15,00h Preparar-se per les activitats
(a càrrec dels mestres)

15,30h ACTIVITAT

17,00h Berenar

17,30h ACTIVITAT

19,00h Temps lliure (a càrrec dels mestres)

20,00h Sopar (a càrrec dels mestres)

21,00h ACTIVITAT DE NIT 

22,30h Descans (a càrrec dels mestres) 

SEGON DIA:

09,15h Esmorzar

10,00h ACTIVITAT

11,30h ACTIVITAT

13,00h Dinar (a càrrec dels mestres)

14,00h Esbarjo

15,00h Preparar-se per les activitats
(a càrrec dels mestres)

15,30h ACTIVITAT

17,00h Berenar

17,30h ACTIVITAT

19,00h Temps lliure (a càrrec dels mestres)

20,00h Sopar (a càrrec dels mestres)

21,00h ACTIVITAT DE NIT 

22,30h Descans (a càrrec dels mestres) 

TERCER DIA:

**Preparar motxilles i desallotjament
de les habitacions**

(a càrrec dels mestres)

09,15h Esmorzar (a càrrec dels mestres)

09,45h Desallotjament de la casa

10,00h ACTIVITAT

11,30h ACTIVITAT

13,00h Dinar

14,00h Esbarjo i comiat

15,00h Temps lliure
(a càrrec dels mestres)





i si plou?

En cas de pluja adaptarem les activitats i el programa, disposem d'espais interiors i zones cobertes.

Si els alumnes porten impermeable (i botes d'aigua) els farem **viure i sentir la pluja**, una sensació que poques vegades tenen l'oportunitat de gaudir.



www.lagranja.cat

MENÚ

LA GRANJA, COMPROMESA AMB L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Us detallem el menú segons els dies
de colònies escollits

Si us plau, en cas d'intoleràncies informeu-nos!

DINARS

Macarrons amb tomàquet i formatge
Salsitxes fresques de pollastre amb patates fregides
Fruita del temps

Llenties estofades
Pit de pollastre arrebossat amb enciam
Fruita

Aperitiu (xips, formatge, galetes salades)
Gran paella de muntanya (salsitxes i verdures)
Gelats

SOPARS

Sopa casolana
Truita de patates amb enciam
Iogurt

Mongeta tendra amb patates
Croquetes de bacallà amb patates xips
Postres tipus Petite Suisse

ESMORZARS BUFET

Llet, batut de xocolata i suc.
Magdalenes, cereals i pa amb mantega i melmelada.
El pa a l'esmorzar està acabat de fer.

BERENAR

Entrepà de crema de cacau o pernil york.



Quan i com hi anem?

19, 20 i 21 de febrer de 2020



Quedarem sobre les 9.15h a l'estació de tren de Les Franqueses-Granollers Nord (Bellavista)

Tornarem cap a les 15h a la mateixa estació

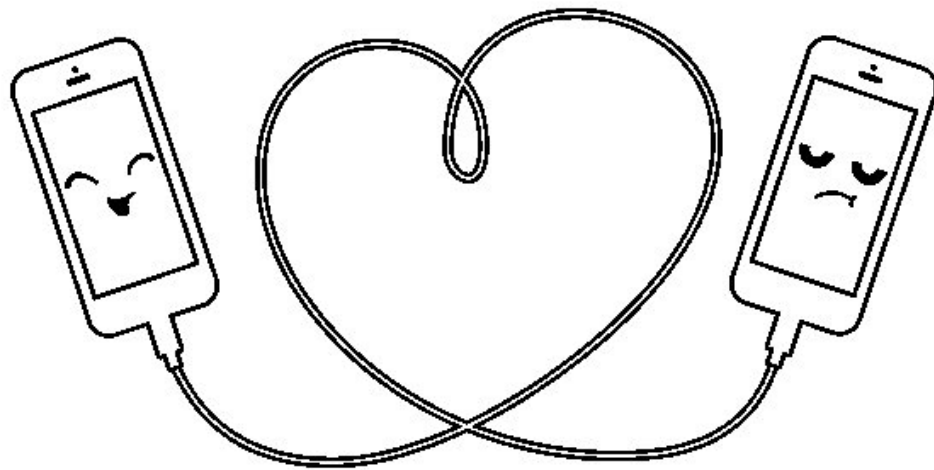
*Autorització per marxar sols

Què hem de portar?

- IL.LUSIÓ! ♥
- sac de dormir
- 2 mudes
- necesser
- tovallola de dutxa i xancletes
- pijama
- llanterna
- vambes de recanvi
- impermeable



ús de mòbil?!



pagament

112€ aprox. estada + pensió completa + transport

RECORDEU: paga i senyal de 60€ abans del 20 de desembre

Subvencions

Posar-se en contacte amb el tutor/a

Lliurar la documentació abans de marxar de vacances de Nadal

**Ens
endinsem
junts en
aquest
viatge?**

**gràcies per la vostra
atenció
precis i preguntes**