

# VIATGE DE COLÒNIES DE 3r d'ESO A RIALB (LLEIDA)

**DATES:** 8, 9 i 10 de juny

**HORA DE SORTIDA:** 7:30h (trobada a les 7:20h)

**HORA D'ARRIBADA:** 17:30h aprox.

**ALLOTJAMENT:** Alberg de La Torra de Rialb <https://www.youtube.com/watch?v=zbsbJFRuZLk>

**TELÈFON DE CONTACTE DEL PROFESSORAT ACOMPANYANT:** 634 75 98 57

## ACTIVITATS:

	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12
MATÍ	Paddle Surf	Escalada	Tir amb arc + Orientació
TARDA	Caiaç	Barranquisme	
NIT	Joc de nit	Festa de cloenda	

## MATERIAL NECESSARI:

- Original del DNI i de la targeta sanitària
- Esmorzar i dinar del primer dia
- Sac de dormir, llençol de sota i coixinera
- Tovallola de dutxa
- Banyador i tovallola de piscina
- Xancles per a les dutxes i la piscina
- Roba i calçat esportius (calçat de recanvi per mullar-lo)
- Impermeable, per si plou
- Jaqueta d'abric (a la nit pot fer fresca)
- Motxilla d'excursió petita
- Cantimplora o ampolla d'aigua petita
- Llanterna o frontal
- Recomanable: gorra, ulleres de sol, crema solar, repel·lent de mosquits

## ABANS DEL VIATGE:

- Entregueu el full d'autorització i la fitxa mèdica al tutor/a o a secretaria.
- Entregueu una fotocòpia del DNI i de la targeta sanitària al tutor/a o a secretaria.
- **Reviseu aquest document abans del viatge, per si hi ha actualitzacions.**