

MATÈRIA	Educació Física	NIVELL	1r Batxillerat
COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES			
- Competència específica 1. Competència 1 Autogestionar la condició física per l'adopció d'un estil de vida actiu i saludable. - Competència específica 2. Competència 2 Resoldre situacions motrius diverses amb control i domini corporal per a la superació de reptes. - Competència específica 3. Competència 3 Organitzar activitats físicoesportives per a l'ocupació i gaudi del temps de lleure activament. - Competència específica 4. Aplicar actituds, valors i habilitats socials de forma proactiva en la pràctica d'activitat física i esportiva per a la millora de la convivència.			
CONTINGUTS			
• Habilitats motrius. • Expressió i comunicació corporal. • Gestió personal i emocional. • Habilitats socials i valors. • Activitat física, gènere i discriminació. • Activitat física saludable. • Hàbits saludables. • Recursos digitals al servei de la pràctica esportiva. • Gestió d'activitats físicoesportives. • Primers auxilis i prevenció de lesions. • Creació de composicions d'expressió corporal. • Sortides professionals i ús del temps de lleure.			
CRITERIS D'AVUACIÓ			
• Resoldre situacions en diferents modalitats esportives, cooperant i aplicant els elements tècnics, tàctics i estratègics necessaris. • Proposar i elaborar activitats i sessions esportives de forma estructurada i coherent. • Crear produccions d'expressió corporal amb ritme i coordinació. • Cooperar i mostrar maduresa en la gestió emocional dels diferents rols. • Aplicar habilitats socials i valors davant situacions diverses de la pràctica esportiva. • Gestionar i dinamitzar activitats esportives. • Organitzar activitats físicoesportives en el medi natural. • Participar d'una activitat en el medi natural de forma responsable, cívica i sostenible. • Crear i dinamitzar un torneig d'un esport amb implement.			
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ			
- Proves de valoració de les capacitats físiques - Proves d'execució d'habilitats físiques i esportives			

MATÈRIA	Educació Física	NIVELL	1r Batxillerat
COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES			
- Eines digitals - Qüestionaris, rúbriques... - Treballs realitzats en petits grups i exposició dels mateixos a classe - Registre d'aula: participació, actitud, seguiment d'hàbits higiènics... - Graelles d'autoavaluació i coavaluació de l'alumnat *Els instruments d'avaluació es podran diversificar en funció de les necessitats i habilitats de l'alumnat.			
AVALUACIÓ DE LA MATÈRIA			
Cada trimestre es lliurarà a l'alumne/a un informe d'avaluació indicant els resultats obtinguts en el seu procés d'aprenentatge on s'especificarà el grau d'assoliment dels diferents criteris d'avaluació. L'avaluació final de la matèria es realitzarà atenent a la consecució dels objectius, el grau d'assoliment dels criteris d'avaluació i la valoració de l'evolució acadèmica de l'alumne/a.			
MATERIAL NECESSARI PER PART DE L'ALUMNAT			
- Roba esportiva - Roba de recanvi - Google Classroom			