

MATÈRIA	FORMACIÓ I ORIENTACIÓ PERSONAL I PROFESSIONAL	NIVELL	4t ESO
<b>COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES</b>			
<p><u>Competència específica 1.</u> Integrar els processos físics i psicològics implicats en la cognició, la motivació, i l'aprenentatge, analitzant les seves implicacions en la conducta per desenvolupar estratègies de gestió emocional i l'autoaprenentatge en els àmbits personal, social i acadèmic.</p> <p><u>Competència específica 2.</u> Identificar les principals característiques del desenvolupament evolutiu de la persona, analitzant els elements que condicionen la conducta i potenciant les qualitats personals i de relació social pròpies i dels altres, per afrontar de forma autònoma i eficaç els reptes de l' itinerari vital.</p> <p><u>Competència específica 3.</u> Reflexionar sobre l'ésser humà, des de diferents perspectives, psicològica, antropològica y social, mostrant els trets diferencials de forma respectuosa i empàtica per tal de fomentar l'esperit crític envers els altres i l'entorn i promoure el compromís d'un desenvolupament sostenible en la societat.</p> <p><u>Competència específica 4.</u> Integrar la dimensió social i antropològica de l'ésser humà, considerant els factors personals i socioculturals que intervenen en la configuració psicològica de la persona, per desenvolupar, de forma inclusiva, les estratègies i habilitats socials necessàries en l'adaptació als canvis de la societat.</p> <p><u>Competència específica 5.</u> Descobrir les pròpies competències i interessos professionals, així com les oportunitats acadèmiques i professionals de l'entorn, desenvolupant actituds d' autosuperació, adaptabilitat i iniciativa, i les destreses necessàries per a una presa de decisions ajustada al projecte vital, acadèmic i professional.</p>			
<b>SABERS (coneixements, destreses, valors i actituds)</b>			
<p>A. L'ésser humà i el coneixement d'un mateix i la relació amb els altres.</p> <p>B. Formació i orientació personal i professional cap a la vida adulta.</p> <p>C. Projecte personal, acadèmic/professional i aproximació a la recerca activa d'ocupació. Pla de formació acadèmica i professional.</p>			
<b>CRITERIS D'AVUACIÓ</b>			

- Identificar els processos físics i psicològics que intervenen en la cognició, motivació, aprenentatge i la gestió emocional.
- Desenvolupar estratègies de gestió emocional i aprenentatge en els àmbits personal, social i acadèmic.
- Analitzar els elements de la personalitat i identificar les qualitats personal que interaccionen en el pla cognitiu, social i emocional.
- Promoure i manifestar actituds de respecte en vers la diversitat cultural i el desenvolupament crític i sostenible en la societat.
- Aplicar estratègies i habilitats personals i socials que facilitin l'adaptació als canvis de la societat.
- Identificar les oportunitats acadèmiques i professionals de l'entorn i relacionar-les amb els interessos professionals.
- Identificar i desenvolupar les destreses necessàries per la presa de decisions en l'itinerari vital, acadèmic i professional.

## **INSTRUMENTS D'AVUACIÓ**

- Participació activa durant les sessions.
- Portàtil carregat en les sessions.
- Puntualitat i actitud de respecte a l'aula.
- Deures i exercicis pràctics a classe.
- Desenvolupament Carpeta d'aprenentatge
- Proactivitat en les tasques grupals.
- Presentacions orals i/o exposicions temàtiques multimèdia (powerpoint, infografies, canva, etc..).
- Treball individual de recerca.
- Rúbriques autoavaluació i coavaluació

## **AVUACIÓ DE LA MATÈRIA**

Cada trimestre es lliurarà a l'alumne/a un informe d'avaluació indicant els resultats obtinguts en el seu procés d'aprenentatge on s'especificarà el grau d'assoliment dels diferents criteris d'avaluació.

L'avaluació final de la matèria es realitzarà atenent a la consecució dels objectius, el grau d'assoliment dels criteris d'avaluació i la valoració de l'evolució acadèmica de l'alumne/a.

## **MATERIAL NECESSARI PER PART DE L'ALUMNAT**

- Accés al Classroom de l'assignatura, on hi poden trobar tot el material necessari per desenvolupar la matèria.
- Material habitual de papereria.
- Portàtil carregat proveït pel centre.
- Accés a les aplicacions de google (creació d'un google sites).