

PROVA	TEST COUPER	VELOCITAT 30m	LLANÇAMENT PILOTA 3KG	AGILITAT 5X10M	SALT A PEUS JUNTS	ABDOMINALS EN 30S.	COURSE NAVETTE 1'	COORDINACIÓ	PROVA
Punts	Metres	segons	Cm	Seg	Cm	Rep	Períodes	Seg	Punts
0,5	1400	8,00	300	20,5	95	11	3.0	23	0,5
1	1450	7,75	325	20,4	100	13	3.5	22	1
1,5	1500	7,50	350	20,3	105	14	4.0	21	1,5
2	1550	7,25	375	20,2	110	15	4.5	20	2
2,5	1600	7,00	400	20,1	115	16	5.0	19	2,5
3	1650	6,75	425	20	120	17	5.0	18	3
3,5	1700	6,50	450	19,9	125	17	5.5	17	3,5
4	1750	6,25	475	19,8	130	18	5.5	16	4
4,5	1800	6,00	500	19,7	135	19	6.0	15	4,5
5	1900	6,25	525	19,6	140	19	6.0	14	5
5,5	1950	6,15	535	19,3	145	20	6.5	13,5	5,5
6	2000	6,05	545	19	150	21	7.0	13	6
6,5	2050	5,95	555	18,7	155	22	7.0	12,5	6,5
7	2100	5,85	565	18,4	160	23	7.5	12	7
7,5	2150	5,75	575	18,1	165	24	7.5	11,5	7,5
8	2200	5,65	585	17,8	170	25	8.0	11	8
8,5	2250	5,55	595	17,5	175	26	8.5	10,5	8,5
9	2300	5,45	605	17,2	180	27	9.0	10	9
9,5	2350	5,35	615	16,9	185	28	9.5	9,5	9,5
10	2400	5,25	625	16,6	190	29	10.0	9	10
PERCENTILS 11 ANYS NOIS (6é primària)									

PROVA	TEST COUPER	VELOCITAT 30m	LLANÇAMENT PILOTA 3KG	AGILITAT 5X10M	SALT A PEUS JUNTS	ABDOMINALS EN 30S.	COURSE NAVETTE 1'	COORDINACIÓ	PROVA
Punts	Metres	segons	Cm	Seg	Cm	Rep	Períodes	Seg	Punts
0,5	1000		75	21,6	85	12	2.5	26	0,5
1	1050		100	21,5	90	13	3.0	25	1
1,5	1100		125	21,4	95	14	3.5	24	1,5
2	1150		150	21,3	100	15	3.5	23	2
2,5	1200		175	21,2	105	16	3.5	22	2,5
3	1250		200	21,1	110	17	4.0	21	3
3,5	1300		225	21	115	18	4.0	20	3,5
4	1350		250	20,9	120	19	4.5	19	4
4,5	1400		275	20,8	125	20	4.5	18	4,5
5	1500		300	20,7	130	21	5.0	17	5
5,5	1550		310	20,4	135	22	5.0	16,5	5,5
6	1600		320	20,1	140	23	5.5	16	6
6,5	1650		330	19,8	145	24	5.5	15,5	6,5
7	1700		340	19,5	150	25	6.0	15	7
7,5	1750		350	19,2	155	26	6.0	14,5	7,5
8	1800		360	18,9	160	27	6.5	14	8
8,5	1850		370	18,6	165	28	7.0	13,5	8,5
9	1900		380	18,3	170	29	7.0	13	9
9,5	1950		390	18	175	30	8.0	12,5	9,5
10	2000		400	17,7	180	31	9.0	12	10
PERCENTILS 11 ANYS NOIES (6é primària)									

BAREMS CURS 25/26

PROVA	TEST COUPER	VELOCITAT 30m	LLANÇAMENT PILOTA 3KG	AGILITAT 5X10M	SALT A PEUS JUNTS	ABDOMINALS EN 30S.	COURSE NAVETTE 1'	COORDINACIÓ	PROVA
Punts	Metres	segons	Cm	Seg	Cm	Rep	Períodes	11,3	Punts
0,5	1500	8,00	230	20,1	105	11	4.0	11,5	0,5
1	1550	7,75	250	20	110	12	4.5	11,7	1
1,5	1600	7,50	275	19,9	115	13	5.0	11,9	1,5
2	1650	7,25	300	19,8	120	14	5.5	12,1	2
2,5	1700	7,00	325	19,7	125	15	6.0	12,3	2,5
3	1750	6,75	350	19,6	130	16	6.0	12,5	3
3,5	1800	6,50	375	19,5	135	17	6.5	12,7	3,5
4	1850	6,25	400	19,4	140	18	6.5	12,9	4
4,5	1900	6,00	425	19,3	145	19	7.0	13,1	4,5
5	2000	6,10	450	19,2	150	20	7.0	13	5
5,5	2050	6,00	460	18,9	155	21	7.5	12,9	5,5
6	2100	5,90	470	18,6	160	22	7.5	12,8	6
6,5	2150	5,80	480	18,3	165	23	8.0	12,7	6,5
7	2200	5,70	490	18	170	24	8.0	12,6	7
7,5	2250	5,60	500	17,7	175	25	8.5	12,5	7,5
8	2300	5,50	510	17,4	180	26	8.5	12,4	8
8,5	2350	5,40	520	17,1	185	27	9.0	12,3	8,5
9	2400	5,30	530	16,8	190	28	9.5	12,2	9
9,5	2450	5,20	540	16,5	195	29	10.0	12,1	9,5
10	2500	5,10	550	16,2	200	30	10.5	12	10
PERCENTILS 12 ANYS NOIS (1 ESO)									

PROVA	TEST COUPER	VELOCITAT 30m	LLANÇAMENT PILOTA 3KG	AGILITAT 5X10M	SALT A PEUS JUNTS	ABDOMINALS EN 30S.	COURSE NAVETTE 1'	COORDINACIÓ	PROVA
Punts	Metres	segons	Cm	Seg	Cm	Rep	Períodes	Temps	Punts
0,5	1.150	8,5	125	21,3	95	9	3.0	17,5	0,5
1	1.200	8,35	150	21,2	100	10	3.5	17,4	1
1,5	1.250	8,10	175	21,1	105	11	4.0	17,3	1,5
2	1.300	7,85	200	21	110	12	4.0	17,2	2
2,5	1.350	7,60	225	20,9	115	13	4.5	17,1	2,5
3	1.400	7,35	250	20,8	120	13	4.5	17	3
3,5	1.450	7,10	275	20,7	125	14	5.0	16,9	3,5
4	1.500	6,85	300	20,6	130	15	5.0	16,8	4
4,5	1.550	6,60	325	20,5	135	16	5.0	16,7	4,5
5	1.600	6,6	350	20,4	140	16	5.5	16	5
5,5	1.650	6,50	360	20,1	145	17	6.0	15,8	5,5
6	1.700	6,40	370	19,8	150	18	6.5	15,6	6
6,5	1.750	6,30	380	19,5	155	19	7.0	15,4	6,5
7	1.800	6,20	390	19,2	160	20	7.5	15,2	7
7,5	1.850	6,10	400	18,9	165	21	8.0	15	7,5
8	1.900	6,00	410	18,6	170	22	8.5	14,8	8
8,5	1.950	5,90	420	18,3	175	23	9	14,6	8,5
9	2.000	5,80	430	18	180	24	9.5	14,4	9
9,5	2.050	5,70	440	17,7	185	25	9.5	14,2	9,5
10	2.100	5,60	450	17,4	190	26	10.0	13,8	10
PERCENTILS 12 ANYS NOIES (1 ESO)									

BAREMS CURS 25/26

PROVA	TEST COUPER	VELOCITAT 30m	LLANÇAMENT PILOTA 3KG	AGILITAT 5X10M	SALT A PEUS JUNTS	ABDOMINALS EN 30S.	COURSE NAVETTE 1'	COORDINACIÓ	PROVA
Punts	Metres	segons	Cm	Seg	Cm	Rep	Períodes	Temps	Punts
0,5	1.650	7,9	280	19,8	115	14	4.5	14	0,5
1	1.700	7,65	300	19,7	120	15	5.5	13,8	1
1,5	1.750	7,4	325	19,6	125	16	6.0	13,6	1,5
2	1.800	7,15	350	19,5	130	17	6.5	13,4	2
2,5	1.850	6,9	375	19,4	135	18	7.0	13,2	2,5
3	1.900	6,65	400	19,3	140	19	7.0	13	3
3,5	1.950	6,4	425	19,2	145	20	7.5	12,8	3,5
4	2.000	6,25	450	19,1	150	20	7.5	12,6	4
4,5	2.050	6,1	475	19	155	20	7.5	12,4	4,5
5	2.100	6	500	18,9	160	21	8.0	12	5
5,5	2.150	5,9	510	18,55	165	22	8.5	11,9	5,5
6	2.200	5,8	520	18,2	170	23	8.5	11,8	6
6,5	2.250	5,7	530	17,85	175	24	9.0	11,7	6,5
7	2.300	5,6	540	17,5	180	25	9.5	11,6	7
7,5	2.350	5,5	550	17,15	185	26	9.5	11,5	7,5
8	2.400	5,4	560	16,8	190	27	10.0	11,4	8
8,5	2.450	5,3	570	16,45	195	28	10.5	11,3	8,5
9	2.500	5,2	580	16,1	200	29	11.0	11,2	9
9,5	2.550	5,1	590	15,75	205	30	11.5	11,1	9,5
10	2.600	5	600	15,4	210	31	11,5	11	10
PERCENTILS 13 ANYS NOIS (2 ESO)									

PROVA	TEST COUPER	VELOCITAT 30m	LLANÇAMENT PILOTA 3KG	AGILITAT 5X10M	SALT A PEUS JUNTS	ABDOMINALS EN 30S.	COURSE NAVETTE 1'	COORDINACIÓ	PROVA
Punts	Metres	segons	Cm	Seg	Cm	Rep	Períodes	Temps	Punts
0,5	1.250	8,40	175	21,6	105	12	3.5	17	0,5
1	1.300	8,15	200	21,5	110	13	4.0	16,8	1
1,5	1.350	7,90	225	21,4	115	14	4.0	16,6	1,5
2	1.400	7,65	250	21,3	120	14	4.5	16,4	2
2,5	1.450	7,50	275	21,2	125	15	4.5	16,2	2,5
3	1.500	7,25	300	21,1	130	16	5.0	16	3
3,5	1.550	7,00	325	21	135	17	5.0	15,8	3,5
4	1.600	6,75	350	20,9	140	17	5.5	15,6	4
4,5	1.650	6,60	375	20,8	145	18	5.5	15,4	4,5
5	1.700	6,50	400	20,7	150	19	6.0	15	5
5,5	1.750	6,40	410	20,4	155	20	6.5	14,8	5,5
6	1.800	6,30	420	20,1	160	21	7.0	14,6	6
6,5	1.850	6,20	430	19,8	165	22	7.5	14,4	6,5
7	1.900	6,10	440	19,5	170	23	8.0	14,2	7
7,5	1.950	6,00	450	19,2	175	24	8.5	14	7,5
8	2.000	5,90	460	18,9	180	25	9.0	13,8	8
8,5	2.050	5,80	470	18,6	185	26	9.0	13,6	8,5
9	2.100	5,70	480	18,3	190	27	9.5	13,4	9
9,5	2.150	5,60	490	18	195	28	10.0	13,2	9,5
10	2.200	5,50	500	17,7	200	29	10.5	13	10
PERCENTILS 13 ANYS NOIES (2 ESO)									

PROVA	TEST COUPER	VELOCITAT 30m	LLANÇAMENT PILOTA 3KG	AGILITAT 5X10M	SALT A PEUS JUNTS	ABDOMINALS EN 30S.	COURSE NAVETTE 1'	COORDINACIÓ	PROVA
Punts	Metres	segons	Cm	Seg	Cm	Rep	Períodes	Temps	Punts
0,5	1.750	8,10	330	19,5	125	14	4.5	13,5	0,5
1	1.800	7,85	350	19,4	130	16	6.0	13,3	1
1,5	1.850	7,60	375	19,3	135	17	6.5	13,1	1,5
2	1.900	7,35	400	19,2	140	18	7.0	12,9	2
2,5	1.950	7,10	425	19,1	145	19	7.5	12,7	2,5
3	2.000	6,85	450	19	150	20	7.5	12,5	3
3,5	2.050	6,60	475	18,9	155	21	8.0	12,3	3,5
4	2.100	6,35	500	18,8	160	22	8.0	12,1	4
4,5	2.150	6,10	525	18,7	165	22	8.5	11,9	4,5
5	2.200	5,80	550	18,6	170	23	8.5	11,5	5
5,5	2.250	5,70	560	18,25	175	24	9.0	11,4	5,5
6	2.300	5,60	570	17,9	180	25	9.5	11,3	6
6,5	2.350	5,50	580	17,55	185	26	10.0	11,2	6,5
7	2.400	5,40	590	17,2	190	27	10.0	11,1	7
7,5	2.450	5,30	600	16,85	195	28	10.5	11	7,5
8	2.500	5,20	610	16,5	200	29	10.5	10,9	8
8,5	2.550	5,10	620	16,15	205	30	11.0	10,8	8,5
9	2.600	5,00	630	15,8	210	31	11.5	10,7	9
9,5	2.650	4,90	640	15,45	215	32	11,5	10,6	9,5
10	2.700	4,80	650	15,1	220	33	12	10,5	10
PERCENTILS 14 ANYS NOIS (3 ESO)									

PROVA	TEST COUPER	VELOCITAT 30m	LLANÇAMENT PILOTA 3KG	AGILITAT 5X10M	SALT A PEUS JUNTS	ABDOMINALS EN 30S.	COURSE NAVETTE 1'	COORDINACIÓ	PROVA
Punts	Metres	segons	Cm	Seg	Cm	Rep	Períodes	Temps	Punts
0,5	1.350	8,3	225	21,3	115	8	2.5	15,8	0,5
1	1.400	8,05	250	21,2	120	12	3.0	15,6	1
1,5	1.450	7,8	275	21,1	125	13	3.5	15,4	1,5
2	1.500	7,55	300	21	130	14	4.0	15,2	2
2,5	1.550	7,3	325	20,9	135	14	4.5	15	2,5
3	1.600	7,05	350	20,8	140	15	5.0	14,8	3
3,5	1.650	6,9	375	20,7	145	15	5.5	14,6	3,5
4	1.700	6,8	400	20,6	150	16	6.0	14,4	4
4,5	1.750	6,55	425	20,5	155	17	6.0	14,2	4,5
5	1.800	6,3	450	20,4	160	20	6.5	14	5
5,5	1.850	6,2	460	20,1	165	21	7.0	13,8	5,5
6	1.900	6,1	470	19,8	170	22	7.5	13,6	6
6,5	1.950	6	480	19,5	175	23	8.0	13,4	6,5
7	2.000	5,9	490	19,2	180	24	8.5	13,2	7
7,5	2.050	5,8	500	18,9	185	25	9.0	13	7,5
8	2.100	5,7	510	18,6	190	26	9.0	12,8	8
8,5	2.150	5,6	520	18,3	195	27	9.5	12,6	8,5
9	2.200	5,5	530	18	200	28	10.0	12,4	9
9,5	2.250	5,4	540	17,7	205	29	10.5	12,2	9,5
10	2.300	5,3	550	17,4	210	30	10.5	12	10
PERCENTILS 14 ANYS NOIES (3 ESO)									

[illegible]

[illegible]

PROVA	TEST COUPER	VELOCITAT 30m	LLANÇAMENT PILOTA 3KG	AGILITAT 5X10M	SALT A PEUS JUNTS	ABDOMINALS EN 30S.	COURSE NAVETTE 1'	COORDINACIÓ	PROVA
Punts	Metres	segons	Cm	Seg	Cm	Rep	Períodes	Temps	Punts
0,5	1.950	7,8	430	18,9	145	20	6.0	11,4	0,5
1	2.000	7,55	450	18,8	150	21	6.5	11,3	1
1,5	2.050	7,3	475	18,7	155	22	7.0	11,2	1,5
2	2.100	7,05	500	18,6	160	23	7.5	11,1	2
2,5	2.150	6,8	525	18,5	165	23	8.0	11	2,5
3	2.200	6,55	550	18,4	170	24	8.0	10,9	3
3,5	2.250	6,3	575	18,3	175	25	8.5	10,8	3,5
4	2.300	6,05	600	18,2	180	25	8.5	10,7	4
4,5	2.350	5,8	625	18,1	185	25	9.0	10,6	4,5
5	2.400	5,4	650	18	190	25	9	10,5	5
5,5	2.450	5,3	660	17,7	195	26	9	10,4	5,5
6	2.500	5,2	670	17,4	200	27	9,5	10,3	6
6,5	2.550	5,1	680	17,1	205	28	10	10,2	6,5
7	2.600	5	690	16,8	210	29	10	10,1	7
7,5	2.650	4,9	700	16,5	215	30	10,5	10	7,5
8	2.700	4,8	710	16,2	220	31	10,5	9,9	8
8,5	2.750	4,7	720	15,9	225	32	11	9,8	8,5
9	2.800	4,6	730	15,6	230	33	11,5	9,7	9
9,5	2.850	4,5	740	15,3	235	34	12	9,6	9,5
10	2.900	4,4	750	15	240	35	12,5	9,5	10
PERCENTILS 16 ANYS NOIS (1 BATX)									

[illegible]

[illegible]

PROVA	TEST COUPER	VELOCITAT 30m	LLANÇAMENT PILOTA 3KG	AGILITAT 5X10M	SALT A PEUS JUNTS	ABDOMINALS EN 30S.	COURSE NAVETTE 1'	COORDINACIÓ	PROVA
Punts	Metres	segons	Cm	Seg	Cm	Rep	Períodes	Temps	Punts
0,5	1.650	7,70	325	19,4	135	16	3.0	14	0,5
1	1.700	7,45	350	19,3	140	17	3.5	13,8	1
1,5	1.750	7,20	375	19,2	145	18	3.5	13,6	1,5
2	1.800	6,95	400	19,1	150	19	4.0	13,4	2
2,5	1.850	6,70	425	19	155	19	4.0	13,2	2,5
3	1.900	6,45	450	18,9	160	20	4.5	13	3
3,5	1.950	6,20	475	18,8	165	20	4.5	12,9	3,5
4	2.000	5,95	500	18,7	170	21	5.0	12,8	4
4,5	2.050	5,80	525	18,6	175	22	5.0	12,7	4,5
5	2.100	5,70	550	18,5	180	23	6.5	12,5	5
5,5	2.150	5,60	560	18,2	185	24	7	12,4	5,5
6	2.200	5,50	570	17,9	190	25	7.5	12,3	6
6,5	2.250	5,40	580	17,6	195	26	8.	12,2	6,5
7	2.300	5,30	590	17,3	200	27	8.5	12,1	7
7,5	2.350	5,20	600	17	205	28	9	12	7,5
8	2.400	5,10	610	16,7	210	29	9.5	11,9	8
8,5	2.450	5,00	620	16,4	215	30	10	11,8	8,5
9	2.500	4,90	630	16,1	220	31	10.5	11,7	9
9,5	2.550	4,80	640	15,8	225	32	10.5	11,6	9,5
10	2.600	4,70	650	15,5	230	33	11	11,4	10
PERCENTILS 17 ANYS NOIES (2 BATX)									