



CURS 23/24

ÍNDEX

Pàgina

0. Discurs del Dr. Carles Vallbona
1. Context general del centre
2. L'Associació Esportiva
3. Institut d'atenció a la pràctica esportiva
4. Objectius del projecte IAPE
5. Participants del projecte IAPE
6. Característiques del programa
7. Avaluació

Discurs del Dr. Carles Vallbona pronunciat en motiu del 10è aniversari de l'Associació Esportiva Carles Vallbona.

Em plau que el nostre Institut tingui clar aquell precepte ancestral d'assolir una "mens sana in corpore sano" i que es doni gran importància a l'educació física i als esports. La nostra Associació Esportiva és una magnífica expressió de la vàlua d'un bon currículum de formació física i també de l'interès que tenen els alumnes a practicar els esports que consideren més adients a llurs aptituds i desitjos. Aquesta AE, en els seus 10 anys d'existència, ha assolit uns èxits espectaculars en el món dels estudis secundaris de Catalunya i, sens dubte, en el futur n'assolirà més encara.

La meva enhorabona a l'AE Carles Vallbona, al cos extraordinari de docents i a tot l'alumnat. Estic molt cofoi que el meu nom estigui associat amb el vostre institut i la vostra AE. Tant de bo que Déu em doni prous anys de vida per assaborir més i més guardons de l'institut, no sols en el terreny esportiu sinó també en l'intel·lectual i en l'espiritual. Totes les vostres famílies, la nostra ben estimada ciutat de Granollers i Catalunya en són i en seran les beneficiàries.

Dr. Carles Vallbona
Soci honorífic AE Carles Vallbona



1. Context general

L'Institut Carles Vallbona, creat l'any 1989, és un centre d'educació secundària públic del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya. Està ubicat al barri de Tres torres de Granollers i gaudeix d'una excel·lent situació al costat del complex esportiu: pistes d'atletisme, piscines, pavelló poliesportiu, pistes de tennis..., i proper a l'espai cultural Roca Umbert i al centre de serveis a les empreses Can Muntanyola.

Granollers està situada a prop de Barcelona, ben comunicada, és una ciutat de 60.000 habitants i capital de la comarca. No podem destacar un únic sector econòmic rellevant, però té molta importància el clúster de la indústria alimentària, química i farmacèutica. Granollers té una forta presència d'activitat comercial i esportiva i disposa d'una bona oferta de serveis socials i culturals.

El Vallbona és un centre que treballa en xarxa amb instituts, escoles i institucions educatives, arrelat al territori, que creix recollint el bagatge de les persones que n'han format part i de les que avui hi conviuen. La població de l'institut la conformen un total de més de 1.150 alumnes, 87 professors, 6 membres de personal d'administració i serveis i professionals educatius de suport.

Des de 2009 està reconegut com a institut d'especial atenció a la pràctica esportiva, i bona part de l'alumnat d'ESO segueix un pla de tecnificació esportiva.

En els estudis de batxillerat cal destacar el programa d'innovació pedagògica de recerca social, científica i tecnològica, reconegut pel Departament d'Educació, amb notables premis i èxits educatius.

El centre ofereix formació professional integrada dins de l'àmbit dels serveis a les empreses i a la seva internacionalització, així com serveis d'assessorament professional i de reconeixement de l'experiència laboral, orientació personal, acadèmica i professional, mobilitat internacional dels alumnes en pràctiques a l'estranger, innovació i transferència de coneixement i foment de l'emprenedoria, i formació professional dual.

2. L'associació esportiva

L'eix vertebrador que guia les pautes de comportament i actuacions a l'Institut Carles Vallbona és la **convivència, el respecte i la responsabilitat**.

Durant el curs 97/98 el departament d'Educació Física de l'institut, amb la col·laboració d'alumnat del centre, va crear una **Associació Esportiva** amb la intenció de dinamitzar l'esport escolar, promoure la convivència i la solidaritat, trets íntimament lligats a l'esport, i fomentar la participació dels alumnes del centre, exalumnes i nois i noies del municipi de Granollers atrets per l'esport, tant pel seu vessant lúdic com competitiu.

Entre els **objectius** que preteníem assolir podem destacar:

- Impulsar l'esport escolar per fomentar la pràctica de l'activitat física i potenciar una cultura de la salut.
- Facilitar l'accés a l'esport escolar als alumnes del centre.
- Oferir una formació complementària al currículum d'Educació Física.
- Promocionar l'esport en l'àmbit escolar i federat del municipi de Granollers.
- Incentivar les activitats esportives entre les noies.
- Crear activitats esportives a través de la diversitat per millorar la relació social i la integració dels participants.

Actualment aquest objectius s'han transformat en l'assoliment de mantenir un club esportiu de voleibol amb una gran acceptació a la ciutat de Granollers essent el club esportiu amb més participants d'esport femení de la ciutat amb unes 420 noies. **Som un club referent a Catalunya en l'esport del voleibol femení** que participa en un Institut d'Atenció a la Pràctica Esportiva i **el primer club Europeu de voleibol en liderar un programa Erasmus Plus de voleibol de Carrera Dual i un altre d'inclusió i integració amb noies vulnerables**, amb l'objectiu d'evitar l'abandonament esportiu en l'edat del Batxillerat i l'ESO i donar facilitats per practicar el voleibol.

3. Projecte Institut d'atenció a la pràctica esportiva

El curs 2009/2010 continuant amb l'experiència que ens avala en el desenvolupament de projectes esportius, posem en marxa un nou projecte per l'alumnat esportista federat, en el marc dels programes de simultaneïtat del Departament d'Ensenyament i la

Secretaria General de l'Esport, que rep el suport de l'Ajuntament de Granollers i les respectives federacions.

El centre es reconegut com a **Institut d'atenció a la pràctica esportiva** amb el Club Natació Granollers, el Balonmano Granollers, i l'Associació Esportiva Carles Vallbona de voleibol.

Aquest projecte s'emmarca dintre de l'estructuració de l'esport català endegat per el Consell Català de l'Esport essent un dels eixos bàsics de política esportiva de la Generalitat de Catalunya, que consisteix en crear les condicions a fi que tot jove esportista tingui la possibilitat de desenvolupar fins a la excel·lència les seves capacitats envers l'esport, durant el seu procés d'educació i formació acadèmica.

El curs 2008-09 es van realitzar una sèrie de reunions amb famílies, entrenadors i directius del CN Granollers i del BM Granollers per tal d'analitzar les necessitats reals dels esportistes a fi de poder dur a terme aquest projecte pel curs acadèmic 2009-10.

El mes de febrer de 2009 es va signar un conveni entre els clubs implicats, l'Ajuntament de Granollers, les federacions, el Departament d'Ensenyament, un representant de la SGE i l'Institut Carles Vallbona. Un any més tard es va ampliar l'acord a l'esport de voleibol de l'AE Carles Vallbona.

Els esports que formen part del programa són la natació, la natació artística, el waterpolo , el voleibol i l'handbol.

4. Objectius del projecte esportiu IAPE

El principals objectius del projecte IAPE són:

- que els alumnes esportistes **entrenin més i millor** amb un programa de tecnificació esportiva que facilitaran els clubs en horari lectiu.
- que els esportistes **entrenin buscant l'excel·lència esportiva** i facilitant des del centre els horaris d'entrenament i competicions esportives amb acords consensuats per les dues parts (club i escola), d'obligació per les famílies i alumnes esportistes.

5. Participants del projecte IAPE

Els requeriments d'accés són aquells que marca la resolució de preinscripció als centres públics del departament d'Ensenyament.

Podem trobar 3 tipus d'alumnes que formin part del projecte IAPE:

5.1. Tot alumnat esportista que faci la preinscripció en el termini establert a 1r d'ESO i 1r de Batxillerat, **seleccionats pels clubs del projecte** i presentin el certificat ARC **en el moment de fer la pre-inscripció a la secretaria del centre, via online o presencialment (segons normativa).**

5.2. Tot alumnat dels clubs que formen part del projecte esportiu (CNG, BMG i AECV) que es puguin matricular **per via ordinària al centre**, també tindrà l'opció de formar part d'aquest projecte si el club ho considera oportú amb una adaptació de les assignatures corresponents i presentant el PI signat pels pares i un certificat del club al mes de setembre.

5.3. Tot alumnat del centre amb **certificat ARC de la SGE d'altres esports o clubs** Tindran la convalidació de l'assignatura d'Educació Física segons marca la normativa. Aquests alumnes si són de 4t d'ESO o Batxillerat podran marxar a casa (a últimes hores) o venir més tard (a primeres hores) si fan arribar la documentació corresponent signada, conforme els pares es fan responsables. Els alumnes de 1r, 2n i 3r d'ESO es quedaran en un aula que facilitarà el centre fent estudi.

Certificat ARC: facilitat pel Consell Català de l'Esport conforme acredita que entrenen en un programa de tecnificació esportiva en els esports del projecte de les corresponents federacions esportives, desenvolupat i finançats pels clubs.

Certificat dels clubs: en els casos 5.1 i 5.2 els clubs facilitaran al centre un certificat amb els alumnes que formen part del projecte IAPE a l'inici de cada temporada, conforme segueixen al club.

6. Característiques i actuacions del programa durant el curs

A l'inici de cada curs el centre farà una reunió d amb les famílies de 1r d'ESO i amb les famílies que consideri oportú per baix rendiment acadèmic i /o problemes d'actitud , els clubs faran les reunions que considerin oportunes amb els esportistes al llarg de la temporada .

El centre i els clubs faran un seguiment al llarg del curs per millorar el projecte i fer-ne un seguiment.

Professorat responsable

El Coordinador IAPE, amb la col·laboració del professorat d'Educació Física, assegurarà el seguiment amb els entrenadors, coordinadors del club, amb l'equip docent i el tutor de l'alumnat al centre per coordinar sortides, horaris d'entrenament, horaris d'estudi, i avaluacions.

Els pares o alumnes davant d'un dubte de qualsevol aspecte relacionat amb el projecte IAPE (horaris , exàmens, disciplina...) han de contactar amb el coordinador del projecte via mail : joancarles.marin@iescarlesvallbona.cat

Assegurança

En cas de lesió durant els entrenaments els clubs s'han de fer responsables de l'assegurança.

Desplaçament per entrenar

Els clubs són responsables de l'acompanyament d'anada i tornada dels esportistes a l'entrenament.

Baixes dels entrenadors

Els clubs es fan responsables de cobrir les baixes dels entrenadors. Si no tenen entrenador han de romandre al centre sempre i quan aquest tingui aules i professors de guàrdia disponibles. Els clubs hauran d'avisar amb suficient antelació perquè el centre pugui organitzar les guàrdies

Classroom del projecte IAPE

Tot alumnat esportista ha d'inscriure's a la classe del Classroom del departament

d'Educació Física durant el mes de setembre amb el codi següent: **stycceye**

(projecte IAPE) i al classroom del seu curs.

El coordinador del projecte, Joan Carles Marín, avisarà als coordinadors dels clubs i a l'alumnat perquè s'inscriguin al Classroom. Serà mitjançant aquesta eina de Google que el coordinador informarà a l'alumnat de tot el referent a les dates d'avaluació, exàmens i situacions noves que es puguin donar no contemplades en aquest projecte. L'alumnat no inscrit en aquesta classe serà avaluats amb una nota de "zero".

Assistència

L'assistència als entrenaments en horari lectiu dels alumnes esportistes és obligatòria encara que no pugui entrenar per lesió. El club ha de facilitar les tasques a fer per l'alumne i/o facilitar un espai d'estudi si no pot fer res d'entrenament. El club o l'entrenador no pot anular cap entrenament i en cas de falta als entrenaments, el club o l'entrenador té l'obligació d'informar al coordinador del projecte IAPE via whatsapp.

Informacions a les famílies

Les famílies rebran informació sobre el funcionament i les normes del projecte a l'inici de cada curs. Al llarg del curs podran fer una reunió de seguiment amb cada un dels clubs. Les característiques del projecte i la normativa estarà disponible a la web de l'institut durant tot el curs. Les famílies que ho desitgin també podran sol·licitar una reunió amb el coordinador del projecte IAPE.

Pla individualitzat (PI)

Tots els alumnes esportistes en el moment de fer la matrícula al centre han de presentar el document PI signat conforme ha llegit i tenen tota la informació del funcionament del projecte. Aquest PI el poden trobar a la WEB del centre i s'enviarà als clubs abans de la matrícula. Els alumnes que entren per via ordinària l'hauran de presentar al mes de setembre a secretaria del centre, junt amb el certificat del club.

Informacions horàries

L'alumnat té de **2 a 4 hores d'adaptació curricular** segons el curs per poder entrenar amb els respectius programes esportius dels clubs.

Si un club no pot facilitar les hores d'entrenament , l'alumne no podrà dedicar les hores

a estudiar i haurà de donar-se de baixa i fer les classes corresponents.

Hores d'entrenament a l'ESO (falta confirmar aquests horaris)

1r ESO	Educació Física, 2h Optatives d'EF, 2h	Dilluns, 12:30 a 14:30h Divendres, 8:00 a 9:50h
2n ESO	Educació Física, 2h Optatives d'EF, 2h	Dimarts, 8:00 a 10:00h Dilluns, 8:00 a 10:00h
3r ESO	Educació Física, 2h Optatives d'EF, 2h	Dimecres, 8:00 a 10:00 Dimarts, 12:30 a 14:30h
4t ESO	Educació Física, 2h	Dimecres, 12:30 a 14:30h

Hores d'entrenament a BAT

1r BAT A-B-C	Educació Física, 2h	*1 Batx A dijous 11:30 a 13:30 1r Batx B dijous 8:00 a 10:00 *1r Batx C dimarts de 11:30 a 13:30
	Millora de rendiment esportiu 3h	Dilluns i dimecres 11:30 a 12:30 i dijous de 10:00 a 11:00

L'alumnat de Batxillerat podrà sortir del centre amb autorització dels pares en l'horari d'adaptació de les matèries corresponents a últimes hores i entrar més tard a primeres hores en cas de no entrenar amb el seu club. Aquesta autorització l'han de lliurar al coordinador del projecte (Joan Carles Marín) durant la segona setmana lectiva de setembre.

***Els alumnes de 1r de Batxillerat B-C en l'hora d'EF han de romandre al centre en**

un aula estudi. En cas de no fer-ho seran baixa del projecte.

Activitats del centre

L'equip docent té en compte el calendari esportiu a l'hora de planificar el lliurament dels treballs, les sortides i les activitats d'avaluació. Els clubs han de fer arribar al centre abans de finalitzar el mes d'octubre el calendari esportiu de la temporada. En cas de no ser possible degut a les Federacions, quan ho tingui, però sempre amb 15 dies d'antelació.

Trimestralment la Cap d'estudis i el coordinador del projecte es reuniran amb els coordinadors del club per planificar les activitats lectives amb els calendaris de competició i s'intentarà no fer coincidir, si és possible.

Els clubs facilitaran que els seus esportistes puguin participar de les activitats i projectes del centre en horari lectiu i extraescolar. Si alguna activitat del centre coincideix en un campionat o amb un entrenament, el centre facilitarà la forma d'avaluar a l'alumne d'una forma diferent (treballs , exàmens, etc).

Si un club no vol que els seus alumnes participin en alguna activitat , ho ha de comunicar a les famílies a principi de temporada (esqujada, crèdits de síntesis, activitats d'aventura o esportives).

Exàmens al centre

Els clubs tenen l'obligació d'informar al centre en les reunions trimestrals de les dates de competicions de més d'un dia. El centre mirarà de no fer exàmens als alumnes esportistes en aquestes dates i en cas de ser impossible s'ajudarà als alumnes esportistes a poder fer els exàmens amb les següents condicions:

- El club farà arribar als alumnes una carta informativa de les dates dels campionats per justificar les faltes d'assistència i del pla de viatge (hora de sortida i arribada de Granollers) amb 15 dies d'antelació al campionat.
- Els alumnes han de comunicar als tutor amb 15 dies d'antelació si tenen campionats per poder organitzar els exàmens. En tot cas serà sempre l'alumne qui faciliti la data del campionat amb antelació per poder coordinar els exàmens.
- En cas de no poder ajornar l'examen per tota la classe el professor facilitarà als

alumnes esportistes un altre data.

- No es faran proves d'avaluació en les dates que els esportistes tenen competició si aquesta ha estat notificada a l'inici de curs o amb 15 dies d'antelació per part dels clubs a la prefectura d'estudis i al coordinador IAPE.
- També s'evitarà posar activitats d'avaluació els dos dia posteriors a l'arribada de l'expedició del campionat a una competició esportiva de més de dos dies.

Causes de baixa del programa:

- L'alumnat pot causar baixa del programa per **motius personals i/o familiars**.
- L'alumnat pot causar baixa del programa per **decisió del club o perquè el club no pot donar un servei d'entrenament en l'horari lectiu**.
- L'alumnat pot causar baixa del programa per **decisió de l'equip docent del centre**. Si l'equip docent considera que té un baix rendiment acadèmic (suspendre 4 o més matèries), comportament o actitud negativa, es prendrà la decisió que es consideri més oportuna: baixa del projecte i/o reducció d'hores d'entrenament per estudiar altres assignatures si el centre disposa de professors de guàrdia.
- El centre farà un contracte pedagògic amb la família i l'alumne/a perquè al proper trimestre del curs o del següent any acadèmic (en cas de suspendre al setembre) millori el seu rendiment acadèmic. Si no s'aconsegueixen els compromisos del contracte, la junta d'avaluació decidirà donar de baixa a l'alumne/a. Un/a alumne/a donat de baixa només podrà tornar a participar del projecte si el proper curs demostra una millora en el seu rendiment escolar i al primer trimestre.
- L'alumne podrà estar un temps fora del projecte i fer les assignatures corresponents per decisió de l'equip docent degut a una sanció pedagògica o degut a una recomanació perquè l'alumne pugui millorar el seu rendiment i comportament a classe o als entrenaments esportius.
- Un/a alumne/a pot causar baixa del programa si aconseguix una **beca esportiva al CAR o a la BLUME**. En cas de tornar al centre no té la plaça reservada.
- Un/a alumne/a **durant un curs no pot canviar-se d'esport**. Si es dona de baixa del projecte fins al proper curs no podrà tornar a entrar amb un altre esport.
- No poder entrenar al club per manca d'entrenador. L'alumne no podrà dedicar les hores d'entrenament per estudiar a l'ESO.
- Canviar de club per estar cedit o donar-se de baixa del club per jugar en un altre club.

Activitats i serveis del centre:

- El centre ofereix als esportistes de Batxillerat, un aula d'estudi per poder avançar deures i estudi a les hores de reducció que no entreni el club i amb l'atenció d'un professor de guàrdia.
- El centre facilita als esportistes un espai i servei d'entrenament específic coordinats pels entrenadors dels respectius clubs sempre i quan no es facin classes d'Educació Física. Els entrenadors dels clubs podran entrenar als espais esportius del centre (gimnàs i pistes) o bé a les instal·lacions municipals.
- L'alumnat de 1r d'ESO de voleibol i handbol farà natació al 2n o 3r trimestre, excepte els esportistes del CN Granollers.
- Tots els esportistes del projecte IAPE hauran de fer la resta d'activitats organitzades pel centre en horari lectiu: sortides, viatges de fi de curs, intercanvis, esquíades, crèdit de síntesis... Des del centre s'intentarà que aquestes activitats no coincideixin amb competicions esportives. Es demana als clubs que facilitin als esportistes que participin en aquestes activitats.

Ús del mòbil

Està prohibit l'ús del mòbil als entrenaments, als vestidors i als desplaçaments en horari lectiu (8:00 a 14:30)

7. L'avaluació

Documentació

La primera vegada que l'alumne es matricula al centre els pares i mares d'alumne, signaran un pla individualitzat amb la informació del procediment d'avaluació i del funcionament del projecte. Aquest PI s'ha de lliurar a secretaria en el moment de fer la matrícula al centre.

Avaluació del club

Tenint en compte que l'alumnat esportista de l'ESO fa tots els entrenaments de l'horari lectiu d'Educació Física amb els seus clubs, seran aquests qui avaluaran el 100% del total de la nota amb criteris de coherència i especificitat segons l'esport i de la forma tipificada que es detalla a continuació.

L'avaluació del club tindrà en compte :

1. El rendiment als entrenaments
2. Els objectius assolits
3. La progressió en l'aprenentatge esportiu
4. L'actitud vers l'entrenador, els companys i l'esport.
5. L'assistència als entrenaments en horari lectiu.
6. Les mateixes proves físiques per a tots els esports (veure proves i barems del centre)
7. Abans de fer les proves tots els clubs les hauran practicat en l'horari lectiu.

Aquesta avaluació feta pel club tindrà un percentatge del **60% del total de la nota.**

La puntuació obtinguda pels clubs (60%) hauran de tenir en compte aquestes **observacions a l'ESO**

PUNTUACIÓ OBSERVACIONS

1 a 4	Es recomana la baixa del projecte si no millora el rendiment i l'actitud.
5	Té un nivell baix però mostra bona predisposició a millorar.
6	Té bona actitud però ha de treballar més als entrenaments per progressar.
7- 8	La seva actitud és molt bona però ha de millorar el seu rendiment.
9	Esportista amb molt bon rendiment i actitud però pot millorar.
10	Esportista excel·lent als entrenaments i a la competició.

NOTA: els clubs podran posar altres criteris per donar més especificitat a cada esport, sempre tenint en compte el treball que fan durant els entrenaments en horari lectiu.

En cas que un/a alumne/a estigui lesionat el dia de les proves físiques, ha de presentar al coordinador del projecte un certificat mèdic i farà un treball complementari

Els/les alumnes/as a cada avaluació trimestral hauran de fer **2 proves físiques**. Aquestes proves les faran amb el seu entrenador i tindran un **valor del 40% del total de** la qualificació de la matèria segons les hores d'entrenament al club.

Les proves físiques són: salt horitzontal, llançament de pilota medicinal, velocitat, test de Couper, coordinació i 10x5m. Aquesta nota s'ha d'obtenir amb els mateixos barems d'edats per tots els

esportistes i no esportistes del centre.

NOTA: si un alumne no pot fer una prova pràctica per lesió esportiva durant un trimestre, ha de portar al coordinador del projecte (Joan Carles Marín) el certificat corresponent del metge el mateix dia de les proves i fer el treball teòric que li digui el coordinador per poder ser avaluat. En cas contrari tindrà aquest apartat suspès.

OBSERVACIONS: tots els pares estan informats d'aquesta situació a la reunió d'entrada a l'institut, al Pla Individual i els alumnes tenen la informació al Classroom del projecte IAPE.

Avaluació del centre:

L'alumnat del programa ARC d'altres esports que no formin part del projecte IAPE seran avaluats **100% pel coordinador del projecte.**

Alumnat de Batxillerat

L'avaluació es farà amb proves físiques i participació a les Jornades Esportives organitzades per l'AE Carles Vallbona amb un total del **100% de la nota i avaluats pel coordinador del projecte esportiu.**

L'alumnat del projecte esportiu del centre i els que no formen part del projecte (alumnat del programa ARC i/o altres esports) tindran adaptada l'assignatura d'Educació Física i la Millora del Rendiment Esportiu.