

Pla individual per a alumnes amb dedicació significativa a la pràctica de l'esport (ESO i Batxillerat).

INSTITUT D'ATENCIÓ PREFERENT A LA PRÀCTICA ESPORTIVA CURS 203/24

(presentar signat en el moment de fer la matrícula si té certificat ARC)

1. Alumnes esportistes

Alumnat implicat: tot l'alumnat esportista d'ESO i de Batxillerat amb certificat ARC o que pertanyen als clubs BM Granollers, CN Granollers i CV Granollers.
Nivell: ESO i BATXILLERAT
Clubs implicats: CN Granollers, BM Granollers i CV Granollers Esportistes ARC: els alumnes que formin part del programa ARC també podran demanar el PI amb el certificat de la SGE.
Compta amb Certificat del Consell Català de l'Esport (CCE)? sí (X) no (). En cas afirmatiu s'ha d'ajuntar en el moment de fer la pre-inscripció.
Alguns alumnes que entren al centre per via ordinària no caldrà tenir el certificat ARC de la Secretaria General de l'Esport. Només serà necessari el certificat del club.
Sol·licita per a aquest curs l'adaptació de matèries? Sí En cas afirmatiu, s'especifiquen les matèries: Educació física (X) Matèries optatives i específiques d'EF (només esportistes dels clubs de Granollers que formen part del projecte esportiu (X)
Coordinador del Pla: Margarida Vidal, Coordinador pedagògic
Membres de l'Equip: M. Jesús Bermúdez, Directora Joan Carles Marin, Coordinador IAPE Margarida Vidal, Coordinadora pedagògica

2. Justificació

<ul style="list-style-type: none">• Tots els alumnes amb plaça preferent al centre disposen del certificat del Consell Català de l'Esport (CCE).• Els alumnes que tenen el Certificat del Consell Català de l'Esport amb el programa ARC han de presentar aquest certificat a la secretaria en el moment de fer la pre-inscripció de forma online.• Els alumnes que no tenen el certificat del CCE és perquè han entrat al centre per via ordinària i tenen el certificat del club. En aquest cas han de presentar aquest document abans del 20 de setembre a la secretaria del centre a nom del coordinador del projecte.• Aquests alumnes segueixen un programa de tecnificació esportiva amb una dedicació significativa a l'esport.• Per aquest motiu i en virtut de la Resolució: "Resolució de la Direcció General d'Educació Secundària Obligatòria i Batxillerat, d'1 de febrer de 2011, per la qual s'autoritza una adaptació curricular per a l'etapa d'Educació Secundària Obligatòria i el Batxillerat per a l'institut Carles Vallbona de Granollers", se'ls aplica una adaptació curricular de 4h a 6h setmanals de les matèries d'Educació Física i optatives o alternatives (veure projecte). <p>La documentació necessària esta recollida dintre de l'expedient de cada alumne. Els documents acreditatius dels clubs, de les famílies i del CCE estan custodiats a secretaria.</p>



3. Proposta educativa

Matèries incloses dintre del pla	Educació Física , matèria optativa i/o específica.														
Criteris d'avaluació	<p>ALUMNAT D'ESO</p> <p>Avaluació de les matèries:</p> <p>Tenint en compte que els alumnes esportistes de l'ESO fan la majoria del treball físic de l'horari lectiu d'Educació Física amb els seus clubs, seran aquests qui avaluaran el 100% del total de la nota amb criteris de coherència i especificitat de cada esport i de la forma tipificada que es detalla a continuació:</p> <p>L'avaluació del club tindrà en compte :</p> <ol style="list-style-type: none">1. El rendiment als entrenaments2. Els objectius assolits3. La progressió en l'aprenentatge esportiu4. L'actitud vers l'entrenador, els companys i l'esport.5. L'assistència als entrenaments en horari lectiu.6. Les mateixes proves físiques per a tots els esports (veure proves i barems del centre)7. Abans de fer les proves tots els clubs les hauran practicat en l'horari lectiu. <p>La puntuació obtinguda pels clubs (valor 60%) hauran de tenir en compte aquestes observacions a l'ESO</p>														
	<table border="1"><thead><tr><th>PUNTUACIÓ</th><th>OBSERVACIONS</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 a 4</td><td>Es recomana la baixa del projecte si no millora el rendiment i l'actitud.</td></tr><tr><td>5</td><td>Té un nivell baix però mostra bona predisposició a millorar.</td></tr><tr><td>6</td><td>Té bona actitud però ha de treballar més als entrenaments per progressar.</td></tr><tr><td>7- 8</td><td>La seva actitud és molt bona però ha de millorar el seu rendiment.</td></tr><tr><td>9</td><td>Esportista amb molt bon rendiment i actitud però pot millorar.</td></tr><tr><td>10</td><td>Esportista excel·lent als entrenaments i a la competició.</td></tr></tbody></table>	PUNTUACIÓ	OBSERVACIONS	1 a 4	Es recomana la baixa del projecte si no millora el rendiment i l'actitud.	5	Té un nivell baix però mostra bona predisposició a millorar.	6	Té bona actitud però ha de treballar més als entrenaments per progressar.	7- 8	La seva actitud és molt bona però ha de millorar el seu rendiment.	9	Esportista amb molt bon rendiment i actitud però pot millorar.	10	Esportista excel·lent als entrenaments i a la competició.
PUNTUACIÓ	OBSERVACIONS														
1 a 4	Es recomana la baixa del projecte si no millora el rendiment i l'actitud.														
5	Té un nivell baix però mostra bona predisposició a millorar.														
6	Té bona actitud però ha de treballar més als entrenaments per progressar.														
7- 8	La seva actitud és molt bona però ha de millorar el seu rendiment.														
9	Esportista amb molt bon rendiment i actitud però pot millorar.														
10	Esportista excel·lent als entrenaments i a la competició.														
	<p>NOTA: els clubs podran posar altres criteris per donar més especificitat a cada esport, sempre tenint en compte el treball que fan durant els entrenaments en horari lectiu.</p> <p>Els alumnes no poden dedicar les hores lectives d'entrenament a estudiar al club. Pot ser motiu de baixa si el club no entrena amb aquests alumnes.</p> <p>Els alumnes per a cada avaluació trimestral hauran de fer 2 proves físiques. Aquestes proves les faran amb el seu entrenador i tindran un valor del 40% del total de la qualificació de la matèria segons les hores d'entrenament al club.</p> <p>Les proves físiques són: salt horitzontal, llançament de pilota medicinal, velocitat, test de Couper, coordinació i 10X5m. Aquesta nota s'ha d'obtenir amb els mateixos barems d'edats per tots els esportistes i no esportistes del centre.</p> <p>Els alumnes del programa ARC que no formin part dels 3 clubs del projecte seran avaluats 100% pel coordinador del projecte.</p> <p>Competències i dimensions: només s'avaluaran les dimensions següents:</p>														



- Esport i Activitat física saludable

NOTA: la resta de dimensions no es poden avaluar perquè es fa una adaptació

Justificant mèdic en cas de lesió. En cas que un alumne estigui lesionat el dia de les proves físiques, ha de presentar al coordinador del projecte (Joan Carles Marín) un certificat del metge i farà un treball complementari en cas de no poder ser avaluat de forma pràctica. Si no fa aquest tràmit tindrà aquesta part suspesa.

ALUMNAT DE BATXILLERAT QUE NO ENTRENEN AMB EL CLUB

L'avaluació es farà 100% amb proves físiques ja que no entrenen al club.

Aquests alumnes que no entren amb els seus clubs en l'horari lectiu hauran d'estar a un aula del centre fent estudi en les hores d'Educació Física i si és a últimes hores i primeres podran estar a casa amb autorització dels pares o entrenant amb el seu club (només Batxillerat). Si en aquestes hores l'alumne no aprofita el temps per estudiar podrà ser motiu per donar-lo de baixa del PI.

ALUMNAT D'ESO I BATXILLERAT QUE NO FORMEN PART DEL PROJECTE IAPE

Tindran la convalidació de l'assignatura d'Educació Física segons marca la normativa. Aquests alumnes si són de 4t d'ESO o Batxillerat podran marxar a casa (a últimes hores) o venir més tard (a primeres hores) si fan arribar la documentació corresponent signada, conforme els pares es fan responsables. Els alumnes de 1r, 2n i 3r d'ESO es quedaran en un aula que facilitarà el centre fent estudi.

Alumnes amb dificultats acadèmiques

Tots els alumnes del projecte IAPE que a la 1a avaluació suspenguin 4 o més matèries, durant el 2n trimestre hauran de fer Educació Física i l'optativa adaptada. Aquests alumnes no podran gaudir de l'entrenament en horari lectiu.

A la 2a avaluació, en cas de no millorar els resultats acadèmics, seran baixa del projecte i seguiran l'horari normal de classe. Aquesta situació es donarà si suspèn més de 4 assignatures en dos trimestres seguits.

4. Horari de l'alumne/a:

L'alumnat d'ESO participant del projecte IAPE i amb matèries adaptades, estarà durant 2-4h (segons cursos) reconegudes entrenant amb el seu club (no poden dedicar les hores lectives a estudiar al seu club).

En cas que un esport no pugui facilitar entrenaments en l'horari lectiu, l'alumne passarà a fer classe d'EF i les optatives corresponents.

Els alumnes de Batxillerat podran sortir del centre amb autorització dels pares en l'horari d'adaptació de les matèries corresponents a primeres i últimes hores . Aquests alumnes poden arribar a tenir fins a 5 hores d'adaptació.

6. Conformitat de la família

El pare, la mare o els tutors/es legals són informats d'aquest pla individualitzat mitjançant la reunió que es va fer abans de la pre-inscripció amb el coordinador del projecte Joan Carles Marín i amb el present document , enviat via mail abans de la matrícula del primer any que arribar al centre, a la reunió al mes de setembre amb

Nom arxiu: CPED_PI_2324_001_R1_PIE SOBAT IAPE

Data : març de 2023

Elaborat: Coordinador IAPE

pàg. 3 de 6



el coordinador del centre i a la WEB del centre.
La signen i acorden amb el coordinador el seguiment del PI.
(veure arxiu adjunt)

7. Sortida del centre a últimes hores

Els alumnes d'ESO que no entrenin amb els seus clubs només podran sortir a últimes hores sin són de 4t d'ESO.

Els alumnes de Batxillerat amb autorització dels pares podran sortir del centre o entrar més tard només a primeres i últimes hores.

8. Reunions de coordinació i seguiment del pla

El Coordinador IAPE i els coordinadors dels diferents clubs es troben al llarg del curs amb motiu de les avaluacions i fan l'avaluació i el seguiment del PI.

(Veure documents de seguiments dels clubs i actes del departament d'EF)

9. Valoració final del Pla

Altes i baixes de l'alumnat durant el curs:

Propostes de millora pel curs següent:

Aspectes a destacar:

OBSERVACIONS: signar aquest document ,omplir el document adjunt i signar abans d'enviar amb els documents de la matrícula conforme està d'acord amb el Pla individualitzat (PI) per ser esportista del projecte IAPE el seu fill/a

En/na _____, amb DNI _____ ,
pare/mare/tutor de l'alumne/a _____ ,de _____ anys d'edat,
que fa _____ en el club _____

estic d'acord amb el PI abans esmentat del meu fill/a. Aquest tindrà validesa mentre romanguí al projecte esportiu IAPE de l'Institut Carles Vallbona.

Si el meu fill no pertany al BM Granollers, CN Granollers o AE Carles Vallbona tinc l'obligació de presentar a l'inici de cada curs acadèmic el certificat ARC.

SIGNAT Pare/mare/tutor/a

A Granollers, de

de 202



SOL·LICITUD D'ADAPTACIÓ DE MATÈRIES D'EDUCACIÓ FÍSICA DE L'ESO I BATXILLERAT PER ALS
ALUMNES ESPORTISTES (projecte IAPE)

Portar en el moment de fer la matrícula si té certificat ARC i si entra via ordinària portar al setembre i deixar a consergeria a

nom del coordinador del projecte IAPE (Joan Carles Marín)

En/na _____, amb DNI _____ ,
pare/mare/tutor de l'alumne/a _____ ,de _____ anys d'edat,
que fa _____ en el club _____

Exposo

1. Que, en el curs acadèmic 2023-2024, el meu fill/a estudiarà _____ curs a l'Institut Carles Vallbona de Granollers.
2. Que simultàniament s'entrena en el club _____, en el marc del projecte d'Institut d'Atenció a la Pràctica Esportiva (IAPE) o forma part d'un altre club esportiu i presentem el certificat ARC.
3. Segons l'acord entre els clubs i el centre, els alumnes al llarg de la setmana aprofitaran les hores d'adaptació per entrenar al club i en cas Batxillerat o alumnes amb certificat ARC d'altres clubs per estudiar i/o entrenar al club. No poden dedicar les hores a estudiar al club a l'etapa de l'ESO.
4. Accepto el Pla Individualitzat (PI) del meu fill/a proposat pel centre, l'he llegit i l'adjunto signat en el moment de fer la matrícula.
5. He adjuntat el certificat ARC en el moment de fer la pre-inscripció i/o el club ha enviat el certificat signat conforme el meu fill/a forma part del club per la temporada 2023/24.
6. He llegit el projecte esportiu IAPE que està a la WEB del centre.
7. Aquesta sol·licitud tindrà validesa mentre el meu/va fill/a estigui al centre si forma part dels clubs BM Granollers, CN Granollers o AE Carles Vallbona. No caldrà fer una sol·licitud cada curs escolar.
8. Si el meu fill pertany a altres clubs esportius haurà de presentar cada any el certificat ARC i el PI signat a l'inici de cada curs escolar per convalidar l'assignatura d'Educació Física.

Nom arxiu: CPED_PI_2324_001_R1_PI ESOBAT IAPE

Elaborat: Coordinador IAPE

Data : març de 2023

pàg. 5 de 6



9. L'equip docent podrà decidir que el meu/va fill/a estigui fora del projecte durant un temps o definitivament per mal comportament al centre o a l'horari lectiu d'entrenament amb el club.

Sol·licito

Que, d'acord amb allò que preveu la Resolució d'Institut d'Atenció a la Pràctica Esportiva de l'Institut Carles Vallbona , adaptin:

- Les matèries optatives i / o específiques: 2-4 hores (només projecte IAPE)
- La matèria d'educació física: 2 hores (alumnes amb certificat ARC d'altres clubs)

Aquesta sol·licitud serà vàlida mentre el meu fill/a sigui esportista del club BM Granollers, CN Granollers o AE Carles Vallbona i estigui matriculat al centre. En cas de donar-se de baixa del centre o del club deixarà de tenir validesa.

Els alumnes nous la primera vegada que entren al centre han de fer arribar una sol·licitud a l'inici del curs escolar i adjuntar certificat del president del club.

Declaro

Que, l'Institut Carles Vallbona ha posat al meu abast el Pla Individualitzat, que l'he llegit i queestic assabentat del seu contingut i del projecte esportiu IAPE del centre.

Que em faig responsable que el meu fill/a de 1r de Batxillerat si no entrena amb el seu club en l'horari lectiu romandrà al centre en l'aula d'estudi o bé podrà anar a casa previ sol·licitud al coordinador del projecte per poder sortir del centre si l'horari i la normativa ho permet.

Signatura

(Nom, cognoms i DNI)

Granollers, a de de 2023