

# Sortida 2ESO

## Empuriabrava

—

### 15-17 juny 2026



# Treball de síntesi de 2ESO

---

El treball de síntesi de 2ESO té com a objectiu donar a conèixer als alumnes l'entorn aquàtic. I des de les diferents matèries del centre es proposen continguts directament relacionats amb aquesta temàtica per tal de realitzar un treball global i interdisciplinar.

L'Institut Arraona dóna l'opció als seus alumnes de realitzar el Treball de síntesi participant en una salida amb pernoctació de 2 nits que permet vivenciar i assolir els objectius a treballar d'una forma més significativa i per això el lloc on es desenvolupen aquestes activitats de 2ESO és Empuriabrava.

El Treball de síntesi es realitza de l'11 al 19 de juny, i la sortida amb pernoctació té lloc dels dies 15 al 17 de juny.

El 18 i 19 de juny, els alumnes continuaran realitzant tasques relacionades a l'institut, i aquests dies faran la presentació del Treball de Síntesi.

Tant si fan la sortida a Empuriabrava com si es realitza el treball de síntesi al centre, el marc horari podria canviar i més endavant us informarem de quin és l'horari marcat per aquests dies.

L'objectiu d'aquest projecte és comprovar el grau de maduresa, la capacitat d'autonomia en l'organització del treball individual i també de cooperació i col·laboració en el treball en equip.

Hi ha dues temàtiques pel TDS de 2n ESO:

Els alumnes que marxen de colònies faran un dossier amb activitats relacionades amb el **MEDI AQUÀTIC**.

Els alumnes que es queden a Sabadell realitzaran un dossier i el tema escollit és **SABADELL TURÍSTIC**.

Treballaran de forma cooperativa i col·laborativa en grups de 4 o 5 persones.

#### . Tasques i Producte Final:

##### TDS Empuriabrava:

- Elaboració de les tasques del dossier.
- Elaboració del producte final: Tríptic de recull d'evidències.
- Exposició oral amb suport digital (presentació), on es recull tot allò après a partir del dossier.

##### TDS SABADELL:

- Elaboració de les tasques del dossier
- Elaboració del producte final: Tríptic o fulletó turístic.
- Exposició oral amb suport digital (presentació) i presentació del producte final, on es recull tot allò après a partir del treball del dossier.

# Sortida Empuriabrava

---



L'empresa organitzadora de les activitats de les colònies és l'empresa Empuriabrava Sailing. I ens proposa les activitats següents:

- 2 sessions de vela lleugera
  - Sessió de windsurf
  - Sortida en caiac
  - 1 Sessió de nusos i bassa
  - 1 Sessió Paddle surf
  - 1 Sessió Paddle surf per equips + Acrosport
  - Taller d'equilibris
  - Vol d'estels (kitesurf a terra)

# VELA



## VAIXELL COL·LECTIU

# Windsurf o taula a vela



# SUP XL



# CAIAC



— També hi haurà altres activitats per treballar la cohesió de grup com els jocs de nit (minidisco), sessions d'astronomia i llegendes.

- Inclou: Servei de monitors/es durant les activitats, material per dur a terme les activitats.
- Les activitats es poden veure modificades per qüestions organitzatives.

# Visita al poble de Castelló d'Empúries



El dilluns 15 abans d'arribar a Empuriabrava, els alumnes fan una visita al poble de Castelló d'Empúries i faran activitats de descoberta de l'entorn geogràfic, cultural i històric del lloc on es realitza l'estada a Empuriabrava

# PROGRAMA

---

## 1R DIA:

8.00 SORTIDA de SABADELL

9.30 - Visita guiada al poble de Castelló d'Empúries.

13h. Arribada a Empuriabrava, instal·lació a l'allotjament i dinar propi (cal portar el dinar de casa i també el berenar)

15h - 18.30 INICI ACTIVITATS DE TARDA

## 2n DIA:

ACTIVITATS DE MATÍ I DE TARDA

## 3r DIA:

15.00 TORNADA A SABADELL (arribada prevista cap a les 17h)

# Allotjament: Aparthotel Comte d'Empúries



# Què cal portar?

---

Per anar a l'aigua.

- Samarreta tèrmica, malles esportives i jaqueta tallavents (o neopré si en teniu). A sota banyador ( millor si és tipus esportiu).
- Calçat d'aigua tipus escarpins o sandàlies d'anar a les roques (lligades als peus).
- Crema solar, ulleres de sol, gorra i tovallola de platja.
- Muda de recanvi tipus xandall (pantalons i dessuadora) amb jaqueta per abrigar.
- Portar una motxilla per anar a l'escola de vela (per la muda de recanvi i el material escolar)
- Bosses de plàstic per posar la roba humida a la motxilla.

## El primer dia en arribar:

- Xandall o similar i sabates esportives (banyador o roba de mullar a sota el xandall posat el primer dia ).
- Motxilla de mà el primer dia amb:
  - esmorzar, dinar i berenar, aigua, tovallola,
  - Sabates per anar a l'aigua i muda de recanvi dins la motxilla pel primer dia.
  - Carpeta dura i estoig amb bolígraf, llapis, goma i almenys 6 colors.
  - Aquells que necessitin prendre medicació durant el dia, portar-ne a mà dins la motxilla.

## Durant l'estada:

- Repel·lent de mosquits.
- Recanvi de roba i calçat per dos dies.
- Calçat esportiu amb mitjons per caminar.
- Necesser amb estris d'higiene.
- Paraigües o impermeable.
- Medicació i pautes a seguir, els qui prenguin medicació.

# Disciplina

---

Quant a les sortides i viatges, l'alumnat que tingui un expedient disciplinari pot comportar la no assistència a una activitat fora del centre. No obstant, es tindrà en compte si l'alumne/a ha reconduït la seva conducta des que va ser expedientat. Si és així, el professorat que porta a terme la sortida, juntament amb els caps d'estudis, pot decidir si l'alumne/a en qüestió pot participar-hi finalment o no.

# Contactes

[cfernandez@insarraona.com](mailto:cfernandez@insarraona.com) (coordinació 2ESO)

[irialp@insarraona.com](mailto:irialp@insarraona.com) (secretari)

[www.empuriabravasailing.com](http://www.empuriabravasailing.com)



- Isabel – Coordinació Pedagògica
- Marina – Coordinació Tècnica