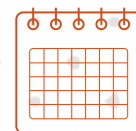


ARRIANT



MARXEM DE COLÒNIES!



Dia d'entrada: 15 de juny del 2026

Dia de sortida: 17 de juny del 2026



Casal Sant Miquel, Sant Miquel de Campmajor (Pla de l'Estany) 17831

QUÈ FAREM?

DIA 1

10h - 13h	Arribem al pàrquing del Santa Margarida i visitem el volcà del Crosca i la Fageda
13h - 15h	Dinar i temps lliure.
15h - 18h	Piscina, (Bany i jocs dinamitzats a la piscina)
19h - 21h	Sopar i temps lliure.
21h - 23h	Joc de nit.

DIA 2

10h - 13h	Activitats en rotació (90 min): A) Ruta d'Orientació; B) Maqueta d'un volcà C) Piscina D) Activitat d'hípica D) Olimpíada rural E) Jocs cooperatius
13h - 15h	Dinar i temps lliure.
15h - 18h	Activitats en rotació (90 min): A) Ruta d'Orientació; B) Maqueta d'un volcà C) Piscina D) Activitat d'hípica D) Olimpíada rural E) Jocs cooperatius
19h - 21h	Sopar i temps lliure.
21h - 23h	Joc de nit.

DIA 3

10h - 13h	Activitats en rotació (90 min): A) Ruta d'Orientació; B) Maqueta d'un volcà C) Piscina D) Activitat d'hípica D) Olimpíada rural E) Jocs cooperatius
13h - 15h	Dinar i temps lliure.
15h - 18h	Tornada a l'escola

DIA 1

- 8.00h - Recollida a l'institut
- 10.30h - Esmorzar i WC
- 11h - Inici activitats: Visita la Fageda d'en Jordà i el volcà del Croscat
- 14.30h - Arribada a la casa i dinar. **Portar el dinar de casa**
- 16.30h - Activitats a la piscina. Bany i jocs dinamitzats
- 20.30h - Sopar
- 21.30h - Joc de nit exterior



DIA 2

- 8.30h Bon dia
- 9h - Esmorzar
- 10h - 13h: Activitats en rotació
- 14.30h - Dinar i temps lliure
- 15h - 18h Activitats de tarda en rotació
- 20.30h - Sopar
- 21.30h - Festa de cloenda



DIA 3

- 8.30h - Bon dia
- 9h - Esmorzar i recollida
- 10h - 13h: Activitats en rotació
- 14.30h - Dinar i temps lliure
- 15h - Tornem cap al centre

ACTIVITATS EN ROTACIÓ



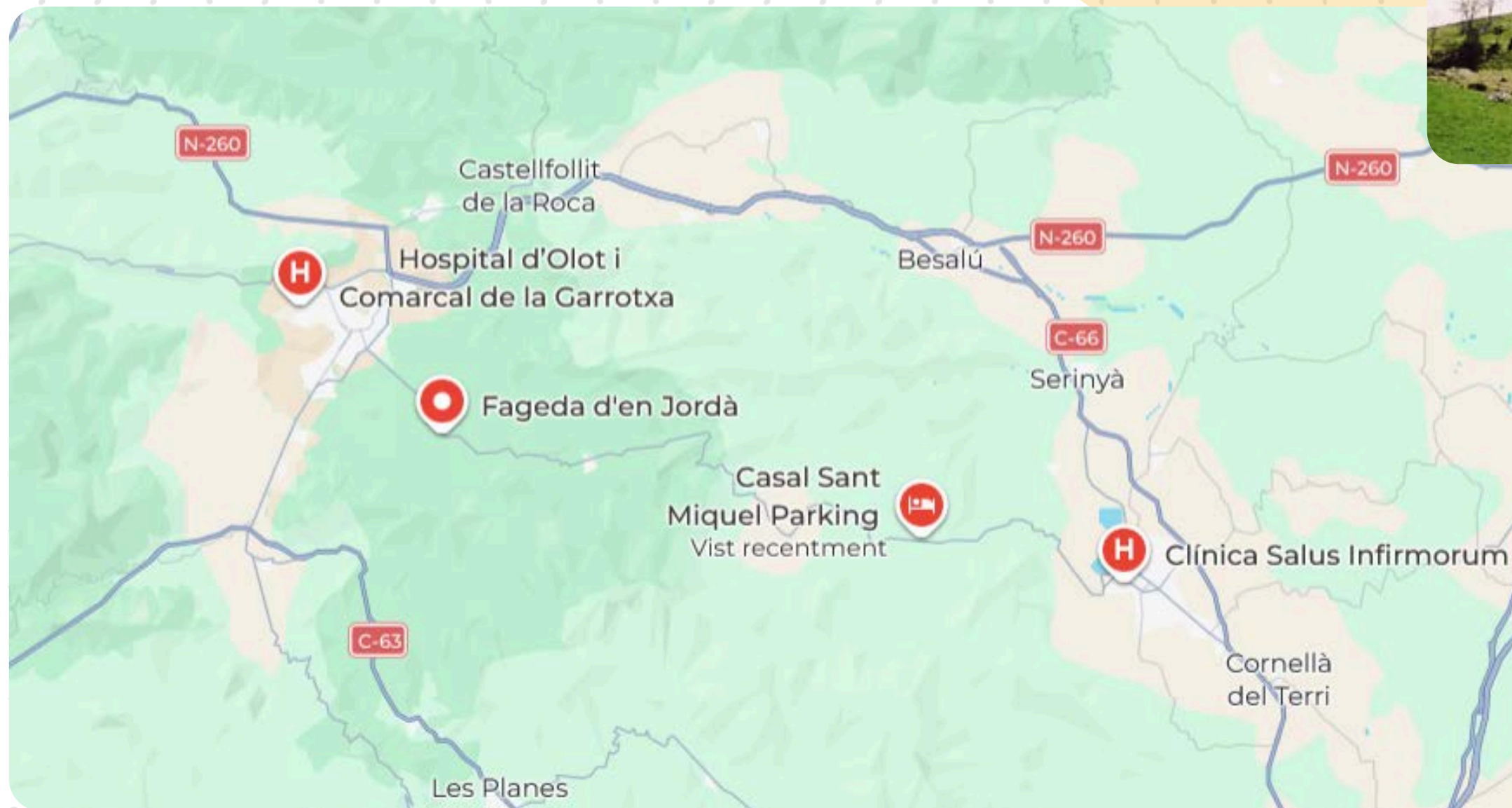
- Ruta d'orientació (1.5h)
- Maqueta d'un volcà (1.5h)
- Piscina (1.5h)
- Activitat d'hípica (1.5h)
- Olimpíades Rurals (1.5h)
- Jocs cooperatius (1.5h)





CASAL SANT MIQUEL

SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR



MOTXILLA:

Què cal portar?

- Bon calçat per caminar i un de recanvi (necessari en cas de pluja)
- Sac de dormir, coixinera i llençol baixer (els matalassos ja porten funda tipus llençol però millor si el porten)
- Motxilla petita per a caminar –còmode per a fer excursió- (on hi càpiga impermeable, cantimplora, crema solar...)
- Esmorzar i dinar del primer dia
- Una motxilla gran amb:
 - Estris d'higiene personal (necesser i tovallola bany)
 - Tovallola platja/piscina, banyador i xancletes
 - Gorra i crema solar (si cal per l'època de l'any o si el/la participant ho requereix)
 - Jersey i/o jaqueta per si fa fred
 - Impermeable Cantimplora i lot ("llanterna")
 - Mudes de recanvi (mitjons, roba interior, samarreta, pantalons curts i llargs)
 - Repellent de mosquits
 - Noies: Material necessari per la menstruació (compreses, calces menstruals, copa menstrual, tampons....)



**M'AGRADA SER FELIÇ,
ÉS MÉS DIVERTIT!**

ARRIANT FORMACIÓ I LLEURE SLU
C/ DEL CARME 8
17800 OLOT (GIRONA)



WWW.ARRANT.ORG



INFO@ARRANT.ORG



663 310 125