



ROMA

Un viatge de 4 dies a la Ciutat Eterna: 15-18 de juny de 2026.

VIATGE D'ESTUDIS 4T ESO

El diari de viatges

És un diari on s'explica tot allò que el protagonista viu o lliga del viatge que realitza: edificis, paisatges, menjar, cultures i costums, climes.

SENT → **diària** **güels** **temperatura** **Està escrit en primera persona.** **28 de juliol de 2024**

VEU → **persones** **parlar** **veus** **intenció** **Molta gent arriba i s'afeguen allà que veuen i amb moltes coses de nou: s'hiels, papers, mapes.**

PENSA → **sentiments** **emocions** **Al segle XIX es va produir una febre dels viatges. Moltes dones van començar a viatjar pel món soles.**

El diari de viatges es va posar de moda en l'època dels grans viatges científics i dels descobriments.

AL SEGLE XIX: JANE BOURNE
 Científica naturalista, va viatjar per Amèrica del sud estudiant les plantes i animals. Va escriure llibres on parlava de tot allò que veia i que vivia. Va anar al costat del mar.

ANTE LONDONERRE!
 Va fer la volta al món amb un solitari i una dona que a les dones no els hi era permès fer solistes. Va anar al costat del mar.



EL DIARI DE VIATGES **COMENÇEM**

1 **En què consisteix?**

Què veus, com veus, què m'agrada.



2 **Quin viatge realitzaré?**

Un any i després per fer-ho.



3 **Per què faig aquest viatge?**

Quins motius em fan fer-ho, per què és necessari realitzar o el vull experimentar.



4 **Quina ruta la vull que recorregui?**

Quin trajecte farà i per quins indrets ho podrà passar?



5 **Quin serà el meu mitjà de transport?**

A peu, en bicicleta, en moto o autocaravana, autobús, vaixells, trens o avions, etc.



6 **Quines coses duré en el meu equipatge?**

Càmera, telèfon, portàtil, i roba en una motxilla, una motxilla.



ITINERARI

Dilluns 15/06

Sortida autocar INS ARRAONA: 04:00h
Vol Vueling 07:50H → Fiumicino 09:40h

1

2

Dilluns 15/06 a dijous 18/06

Visites a Roma
Allotjament: Hotel Olympic 4★

Dijous 18/06

Sortida Vaixell Grimaldi Lines 21:30h
Civitavecchia → Barcelona

3

4

Divendres 19/06

Arribada Barcelona 19:45h
Arribada autocar a Sabadell ~21:00–22:00h

RESUM ÀPATS

Esmorzars: Inclosos en l'hotel. No inclòs en el vaixell.

Dinars: No inclosos a Roma. Sí inclòs en el vaixell.

Sopars: Inclosos a Roma. No inclòs en el vaixell.

Dia 1 (matí) — Dilluns 15/06

Vol i Arribada a Roma

04:00H - Trasllat a l'Aeroport BCN T1

Recomanen arribar 3 hores abans de la sortida del vol

07:50H - Sortida de l'avió

Vol **VY6106** cap a Roma Fiumicino.

09:40H - Arribada FCO (Roma Fiumicino)

Recollida de maletes i trasllat al centre de la ciutat.

ALLOTJAMENT. Hotel Olympic 4★ - Vaticano

Check-in i deixar maletes.

Dinar lliure.

Fiança: 10€/alumne.



Dia 1 (tarda) — Dilluns 15/06

Roma Barroca / Campo Marzio

16:00H - Passejada pel centre històric de Roma, des de la **Plaça Farnese** fins al **Campo dei Fiori** i la **Piazza Navona**. Al costat, el **Panteó d'Agripa**. Fotografia al Castell de S'Angello.

18:00H - GELATO. TEMPS LLIURE.

19:00H - Creuant el Corso, la famosa **Fontana de Trevi**. Llençament de la moneda. Continuarem pel **Rione Campo Marzio**, una de les zones més antigues de Roma.

20:00 - Tornada a l'Hotel

21:00h - Sopar al Restaurant Lievito

Menú: Mezze maniche all'amatriciana / Saltimbocca alla romana con patate al forno / Focaccia alla Nutella



Dia 2 (matí) — Dimarts 16/06

Ciutat del Vaticà

9:00H - Esmorzar a l'hotel

11:00-14:00H - Visita als **Museus Vaticans**

14:30-16:00H - Dinar lliure

Normes de vestuari i objectes

L'entrada als Museus Vaticans, la Capella Sixtina, la Basílica de Sant Pere i els Jardins Vaticans només es permet als visitants vestits decorosament: no s'admeten peces sense mànigues i/o escotades, ni pantalons curts que no cobreixin fins als genolls (també per als nois), minifaldilles o gorres.

No s'admeten motxilles grans, objectes metàl·lics, cantimplores, paraigües ni pals de selfies; seran retirats a l'entrada i caldrà recollir-los després de la visita.



Dia 2 (tarda) — Dimarts 16/06

Basílica de Sant Pere i Gianicolo

16:00H - Basílica de Sant Pere

Visita lliure. Podrem contemplar la **Pietat de Miquel Àngel**, el **Baldaqüí de Sant Pere** i la cúpula, també de Miquel Àngel. Sortint, la majestuosa **plaça de Sant Pere** amb 284 columnes.

18:00H - Parc del Gianicolo

Passeig pel turó del Gianicolo, que ofereix una de les **millors panoràmiques de Roma**. És un espai tranquil i ple d'encant, ideal per relaxar-se entre natura i història.



Dia 3 — Dimecres 17/06

Roma Antiga, Forum Romà i Palatí

08:30H - Esmorzar a l'hotel.

10:30H - Visita al barri del **Trastevere** i **Bocca della Verità**.

13:00-14:00H - Dinar lliure

14:45H - Trobada amb els guies a la Piazza del Campidoglio (monument eqüestre). Visita guiada amb auriculars del **FORUM ROMÀ**.

17:45H - Visita guiada al **COLISEU**

21:00h - Sopar al Restaurant Lievito

Menú Giropizza: Bruschetta al pomodoro e suppli / Giro pizza / Crostata



Dia 4 — Dijous 18/06

Circ Màxim, Termes i Ferry

08:30H - Esmorzar i check-out

10:30H - Visita al **Circ Màxim**.

12:30H - Entrada a les **Termes de Caracalla**.

14:00-16:00H - Dinar lliure

16:30-18:00H - Retorn a l'hotel, trasllat al port de Civitavecchia i check-in al Ferry.

21:30H - **Sortida del Ferry**

Navegació nocturna. **Sopar NO INCLÒS**.

Fiança: 10€/alumne.



Dia 5 — Divendres 19/06

Arribada a Barcelona

ESMORZAR - Esmorzar al vaixell **NO INCLÒS**.

DINAR - Dinar al vaixell **INCLÒS** per a tot el grup.

~19:45H - Arribada Port Barcelona. Terminal Grimaldi Lines

~21:00-22:00H - Trasllat i arribada a Sabadell



NOTA: Itinerari i horaris informatius, estant subjectes a possibles variacions, per motius organitzatius, condicions meteorològics, de disponibilitat dels serveis o per decisió de l'organització.



Resum del viatge

5

Dies de viatge

Del 15 al 19 de juny de 2026

25kg

Maleta facturació inclosa

+ bossa petita sota el seient

10+10€

Fiança Hotel + Ferry

Per alumne (obligatòria)

26

Habitacions

12 triples + 13 quàdruples + 1 quíntuple



Anada — Vueling - 15/06

Vol **VY6106**

Barcelona (BCN) 07:50 →

→ Roma Fiumicino (FCO) 09:40



Tornada — Ferry Grimaldi Lines

Navegació nocturna de 22–25 hores

Sortida: Port de Civitavecchia (~21:30h - 18/06)

Arribada: Port de Barcelona (~19:45h - 19/06)

Dinar inclòs per a tot el grup

Documentació obligatòria

Documentació obligatòria

- DNI i/o passaport
- Permís policial vigent
- TSE – Targeta Sanitària Europea



INFORMACIONS IMPORTANTS

- L'alumnat ha de portar DNI i/o passaport en vigor, així com el permís de la policia vigent a nom de l'alumne.
- És imprescindible portar els documents originals; no s'accepten fotocòpies.
- Cal portar també la TSE (Targeta Sanitària Europea) per a qualsevol necessitat mèdica durant el viatge. Es recomana revisar la vigència de tots els documents abans de la sortida.



Abans de sortir, cal assegurar-se que cada alumne porta tota la documentació requerida. Sense documentació original en regla, l'alumne no podrà embarcar en el vol.

Equipatge: Què puc i què no puc dur?

Equipatge Facturat - [Link equipatge facturat Vueling](#)

Pes màxim: **25 kg**.

Equipatge de Cabina - [Link equipatge cabina Vueling](#)

Bossa de mà a sota del seient.

Mesures màximes: **40cm x 30cm x 20cm**.


 Consulta tota la informació oficial sobre equipatge a:
<https://www.vueling.com/es/prepara-tu-viaje/equipaje>

No puc dur

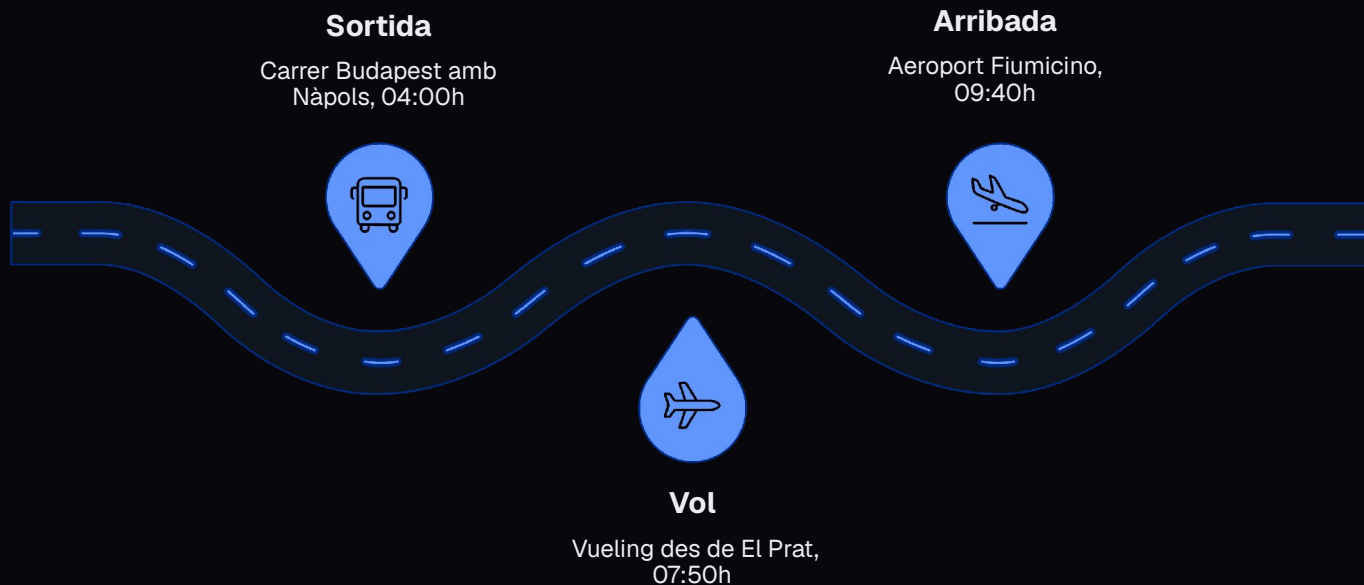
- Cap objecte punxant, tallant, incendiari, explosiu, corrosiu, radioactiu, etc.
- Cap objecte d'esport: taula de surf, monopatí, pals de gols, etc.
- Qualsevol líquid que superi els **100ml** (per exemple, un refresc).

Puc dur

- Pastilles per: mal de cap, al·lèrgies, mareig, tractament mèdic específic, etc.
- Menjar tipus: entrepà, galetes, etc.
- Medicaments que impliquin xeringues o líquids de més de 100ml, **imprescindible amb certificat mèdic**.

 **Líquids a l'equipatge de mà:** recipients de 100 mL com a molt. Tots els recipients s'han de guardar en una bossa de plàstic d'un litre, transparent, amb tancament hermètic i unes mides no superiors a 20x20 cm. La bossa s'ha de treure de l'equipatge de mà i ensenyar per separat a la porta de seguretat. Els líquids que no compleixin aquestes normes seran confiscats.

Sortida - Dilluns 15 de juny



El dia de la sortida, l'alumnat s'ha de presentar al **Carrer Budapest amb Carrer Nàpols (Sabadell)** per agafar l'autocar que els portarà a l'Aeroport del Prat. La sortida és a les **04:00h**.

Punt de Sortida

Carrer Budapest amb Carrer Nàpols, Sabadell.
Sortida en autocar a les 04:00h direcció a l'Aeroport del Prat.

Vol Vueling

Sortida de l'avió a les **07:50h** des de l'Aeroport del Prat. Arribada a l'aeroport de Fiumicino a les **09:40h**.

Arribada a Roma

Un cop arribats a Fiumicino, es faran els trasllats pertinents fins a l'allotjament per començar el programa de visites.

Tornada - Divendres 19 de junyc

La tornada es fa en vaixell des del port de Civitavecchia, amb la companyia **Grimaldi Lines**.

1

Sortida del vaixell

Port de Civitavecchia. Companyia Grimaldi Lines.
Hora de sortida: **21:30h** del dijous 18 de juny.

2

Arribada a Barcelona

Arribada al port de Barcelona a les **~19:45h** del divendres 19 de juny.

3

Trasllat a Sabadell

Trasllat del port a Sabadell en autocar.
Arribada a l'Institut Arraona entre les **21:00h i 22:00h** aproximadament.



Roba i Equipament Recomanat

El viatge implica moltes hores de caminada per la ciutat, per la qual cosa és fonamental anar equipat de manera adequada. Cal dur **calçat esportiu**, ja que es caminarà tot el dia. Es recomana portar roba còmoda i adequada per a les activitats del viatge.



Calçat Esportiu

Imprescindible calçat còmode i esportiu. Es caminarà durant tot el dia per visitar els diferents llocs d'interès de Roma. No es recomana calçat nou sense estrenar.



Jaqueta i Impermeable

Es recomana portar jaqueta de primavera o impermeable per si plou durant el viatge. El temps pot ser variable al juny.



Protecció Solar

Ulleres de sol, protecció solar i gorra són molt recomanables, ja que es passarà molt de temps a l'aire lliure visitant monuments i espais oberts.



Roba Còmoda

Roba còmoda per a les visites turístiques. Es recomana portar roba lleugera i fàcil de rentar per als diferents dies del viatge.

Allotjament

L'alumnat s'allotjarà en hotel de 4 estrelles, amb habitacions compartides. Cal pagar una fiança directament a l'hotel en arribar, que es retornarà al final de l'estada si no hi ha desperfectes.

HOTEL OLYMPIC 4★

Fiança: 10€ per alumne, pagament directe a l'hotel.
Habitacions de **3, 4 i 5 persones**.

FERRY GRIMALDI LINES

Fiança: 10€ per alumne, pagament directe.
Camarots de **3 i 4 persones** per a la nit de tornada en vaixell.

i La fiança es retorna si no hi ha desperfectes a l'habitació o camarot. Cal portar els diners en efectiu per al pagament directe.



Àpats

Cal planificar bé els àpats durant el viatge, ja que no tots estan inclosos. Aquí teniu el resum complet de què està inclòs i què cal preveure.

✓ Àpats Inclosos

- **Esmorzars:** Inclòs cada dia a l'hotel.
- **Dinar del darrer dia:** Inclòs en el vaixell de tornada.
- **Sopar:** Inclòs en un restaurant cada nit.

✗ Àpats No Inclosos

- **Esmorzar:** No inclòs en el vaixell
- **Dinar:** No està inclòs cap dia. Es farà en ruta, depenent del lloc de visita.
- **Sopar:** No inclòs en el vaixell.

Primer Dia

Cal portar **2 entrepans** el primer dia: un per esmorzar i l'altre per dinar, ja que es viatja fins a Roma.

Diners i Transport Públic

Cal preveure una quantitat de diners per a despeses personals, àpats no inclosos i transport públic durant el temps lliure. Es recomana portar efectiu i, si es vol, una targeta moneder.

10 €

Transport Públic

Previsió per als trajectes en transport públic durant el temps lliure. No estan inclosos al preu del viatge.

100 €

Àpats i Begudes

Dinar, berenar i begudes diàries: $25€ \times 4 \text{ dies} = 100€$. Es poden portar en efectiu o en targeta moneder.

10+10 €

Fons de Previsió

Fiança que es retorna si no hi ha desperfectes. Cal portar-la en efectiu per al pagament directe als hotels.

130 €

Total Màxim

Com a molt, es recomana portar 110€ en total per cobrir totes les despeses personals del viatge.

 Les famílies poden optar per carregar una targeta moneder per facilitar el control de les despeses dels alumnes durant el viatge.

Professorat Acompanyant i Contacte d'Urgència

Professorat Acompanyant

El grup serà acompanyat per un equip de professors de l'Institut Arraona durant tot el viatge:

- Mavi Trasovares
- Juanjo Aso
- Àngels Ruiz
- Felix Comella
- Aleks Vasilev
- Adrián Barea

Contacte en Cas d'Urgència

Un cop els alumnes arribin a Roma, els professors trucaran a l'Institut i es penjarà informació a les xarxes socials de l'Institut.

- **Web de l'Institut:**
agora.xtec.cat/ies-arraona
- **Instagram:** @ins_arraona — Podreu veure fotos dels diferents dies del viatge.
- **Telèfon de l'Institut:**
930107848 — Les famílies podeu trucar per confirmar l'arribada i rebre informació sobre el desenvolupament del viatge.

