

MOTXILLA ARRIANT 2024-2025

QUÈ CAL PORTAR?

- Bon calçat per caminar i un de recanvi (necessari en cas de pluja)
- Sac de dormir, coixinera i llençol de sota (els matalassos ja porten funda tipus llençol però millor si el porten).
- Motxilla petita per a caminar –còmode per a fer excursió- (on hi càpiga impermeable, cantimplora, crema solar, esmorzar i dinar del primer dia).
- Esmorzar i dinar primer dia.
- Una motxilla gran amb:
 - Estris d'higiene personal (necesser i tovallola bany)
 - Tovallola i xancletes de piscina.
 - Roba de bany (banyador o biquini)
 - Gorra i crema solar.
 - Jersei i/o jaqueta per si fa fred.
 - Impermeable.
 - Cantimplora i lot ("llanterna").
 - Mudes de recanvi (mitjons, roba interior, samarreta, pantalons curts i llargs)
 - Repel·lent de mosquits.
 - Noies: Material necessari per la menstruació (compreses, calces mensuals, copa menstrual, tampons,...)

Observacions:

No portar mòbils, si detectem un mòbil s'agafarà en custòdia fins a l'arribada a Sabadell.

No portar vídeo-consols, ni objectes de valor o diners.