

# Sortida 2ESO

## Empuriabrava

—

### 10-12 juny 2024



# Treball de síntesi de 2ESO

---

El treball de síntesi de 2ESO té com a objectiu donar a conèixer als alumnes l'entorn aquàtic. I des de les diferents matèries del centre es proposen continguts directament relacionats amb aquesta temàtica per tal de realitzar un treball global i interdisciplinar.

L'Institut Arraona dóna l'opció als seus alumnes de realitzar el Treball de síntesi participant en una salida amb pernoctació de 2 nits que permet vivenciar i assolir els objectius a treballar d'una forma més significativa i per això el lloc on es desenvolupen aquestes activitats de 2ESO és Empuriabrava.

El Treball de síntesi es realitza del 10 al 21 de juny, i la sortida amb pernoctació té lloc els primers dies del treball de síntesi del 10 al 12 de juny.

Del 13 al 17 de juny, els alumnes continuaran realitzant tasques relacionades a l'institut, i finalment el 20 i 21 de juny fan la presentació del Treball de Síntesi.

Tant si fan la sortida a Empuriabrava com si es realitza el treball de síntesi al centre, el marc horari canvia i més endavant us informarem de quin és l'horari marcat per aquests dies.



L'empresa organitzadora de les activitats de les colònies és l'empresa Windsurf Sant Pere - Fluvià Gola. I ens proposa les activitats següents:

- A LA BASE DE L'ESCOLA DE VELA EMPURIABRAVA SAILING:
  - Navegació: Bateig VELA LLEUGERA + WINDSURF
  - CAIAC
  - SUP XL: Paddle surf per equips
  
- PLATJA DAVANT DEL CÀMPING CASTELL MAR:
  - NUSOS MARINERS + Balsa (NB)
  - COMBINADA: CHALLENGE + EQUILIBRIS (Acrosport amb paddle surf)
  - DOSSIER (al càmping)
  - PISCINA (al càmping)
  - JOCS DE NIT (al càmping)

# VELA



VAIXELL COL·LECTIU

# Windsurf o taula a vela



# SUP XL



# CAIAC







També hi haurà altres activitats per treballar la cohesió de grup com els jocs de nit, sessions d'astronomia i llegendes, visita a Castelló d'Empúries, la seva farinera, la Cúria presó i la Basílica i la sortida en vaixell per la Badia de Roses.

# ELS BLAUS DE ROSES



# PROGRAMA

---

## **1R DIA:**

**8.00 SORTIDA SABADELL**

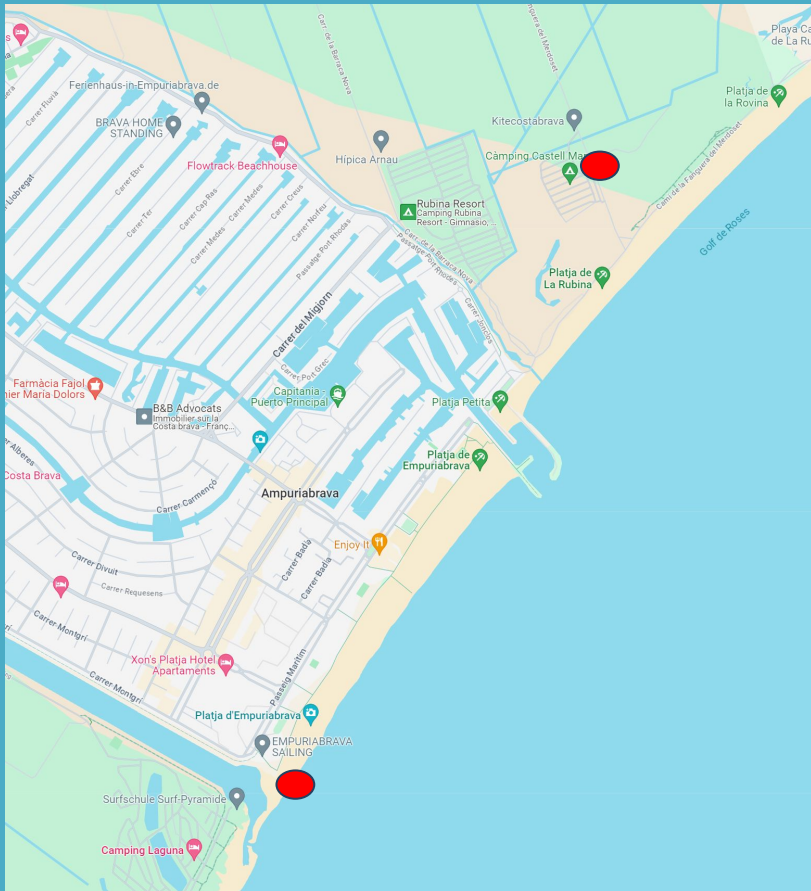
**9.30 - 18.30 INICI ACTIVITATS ( FEM PAUSA DE 14 -15.30 PER DINAR**

**(cal portar el dinar de casa i també el berenar)**

## **3r DIA:**

**14.00 TORNADA A SABADELL (arribada prevista cap a les 16h)**

# . Allotjament: Camping Castell Mar



# Allotjament:

---

Tenda Nature Habitat per 5 persones 25 m2.

- Consta de 2 espais, dos dormitoris (un amb llitera i llit individual i l'altre amb 2 llits individuals), bany amb una dutxa, lavabo i wc, cuina de gas , nevera i congelador.
- \* Terrassa exterior amb taula i cadires.
- \* Roba de llit no inclosa.



VIDEO - TENDA NATURE

# Què cal portar?

---

Per anar a l'aigua.

- Samarreta tèrmica, malles esportives i jaqueta tallavents (o neopré si en teniu). A sota banyador ( millor si és tipus esportiu).
- Calçat d'aigua tipus escarpins o sandàlies d'anar a les roques (lligades als peus).
- Crema solar, ulleres de sol, gorra i tovallola de platja.
- Muda de recanvi tipus xandall (pantalons i dessuadora) amb jaqueta per abrigar.
- Portar una motxilla per anar a l'escola de vela (per la muda de recanvi i el material escolar)
- Bosses de plàstic per posar la roba humida a la motxilla.

## El primer dia en arribar:

- Xandall o similar i sabates esportives (banyador o roba de mullar a sota el xandall posat el primer dia ).
- Motxilla de mà el primer dia amb:
  - esmorzar, dinar i berenar, aigua, tovallola,
  - Sabates per anar a l'aigua i muda de recanvi dins la motxilla pel primer dia.
  - Carpeta dura i estoig amb bolígraf, llapis, goma i almenys 6 colors.
  - Aquells que necessitin prendre medicació durant el dia, portar-ne a mà dins la motxilla.

## Durant l'estada:

- Llençols / saca de dormir + llençol de sota + coixinera
- Tovallola de dutxa
- Repel·lent de mosquits.
- Recanvi de roba i calçat per dos dies.
- Calçat esportiu amb mitjons per caminar.
- Necesser amb estris d'higiene.
- Paraigües o impermeable.
- Medicació i pautes a seguir, els qui prenguin medicació.



# PAGAMENT

---

L'import de les colònies és de 230 euros\* i s'ha de fer el pagament a través de la plataforma TPV en 5 terminis:

- 1r pagament: 60 euros (reserva no retornable)/ 15 de desembre
- 2n pagament: 50 euros / 1 de febrer
- 3r pagament: 40 euros / 1 de març
- 4t pagament: 40 euros / 1 d'abril
- 5è pagament: 40 euros o import restant a determinar / 1 de maig

\*Aquest import pot variar segons l'import final de l'autocar que ve condicionat pel número d'alumnes participants.

# Disciplina

---

Quant a les sortides i viatges, l'alumnat que tingui un expedient disciplinari pot comportar la no assistència a una activitat fora del centre. No obstant, es tindrà en compte si l'alumne/a ha reconduït la seva conducta des que va ser expedientat. Si és així, el professorat que porta a terme la sortida, juntament amb els caps d'estudis, pot decidir si l'alumne/a en qüestió pot participar-hi finalment o no.

# Contactes

[cfernandez@insarraona.com](mailto:cfernandez@insarraona.com) (coordinació 2ESO)

[elihinojo3@insarraona.com](mailto:elihinojo3@insarraona.com) (secretària)

[www.empuriabravasailing.com](http://www.empuriabravasailing.com)



- Isabel – Coordinació Pedagògica
- Marina – Coordinació Tècnica