

MOTXILLA ARRIANT 2023-2024

QUÈ CAL PORTAR?

- Bon calçat per caminar.
- Sac de dormir, coixinera i llençol de sota (els matalassos ja porten funda tipus llençol però millor si el porten).
- Motxilla petita per a caminar –còmode per a fer excursió- (on hi càpiga impermeable, cantimplora, crema solar, esmorzar i dinar del primer dia).
- Esmorzar i dinar primer dia.
- Una motxilla gran amb:
 - Estris d'higiene personal (necesser i tovallola bany)
 - Tovallola i xanquetes de piscina.
 - Roba de bany (banyador o biquini)
 - Gorra i crema solar.
 - Jersei i/o jaqueta per si fa fred.
 - Impermeable.
 - Cantimplora i lot ("llanterna").
 - Mudes de recanvi (mitjons, roba interior, samarreta, pantalons curts i llargs)
 - Repel·lent de mosquits.

Observacions:

No portar mòbils, vídeo-consoles, ni objectes de valor o diners.