

MOTXILLA TREBALLS DE SÍNTESI ARRIANT 2019

QUÈ CAL PORTAR?

- Bon calçat per caminar.
- Sac de dormir o llençols.
- Motxilla petita per a caminar –còmoda per a fer excursió- (on hi càpiga impermeable, cantimplora, crema solar, tovallola, sabates aigua..)
- Esmorzar i dinar primer dia.
- Material per escriure i dibuixar (Bolígraf, llapis, goma d’esborrar...)
- Una motxilla gran amb:
 - Estris d’higiene personal (necesser i tovallola)
 - Banyador i tovallola
 - Xancletes / sabates d’aigua
 - Gorra i crema solar
 - Repel·lent de mosquits
 - Jersei i/o jaqueta per si fa fred
 - Impermeable
 - Cantimplora i lot (“llanterna”)
 - Mudes de recanvi (mitjons, roba interior, samarreta, pantalons curts i llargs)

Observacions:

No portar mòbils, video-consoles, ni objectes de valor o diners.