

BUTLLETÍ SETMANAL

Institut Antoni Pous i Argila



MOBILITZACIÓ SEGURA A LES AULES DE TAPSD I TAPSD/TCAI

L'alumnat del CFGM de TAPSD i TAPSD/TCAI ha assistit a un **taller de mobilització segura de persones** impartit per la **Meritxell Martínez (fisioterapeuta de la Fundació MAP)**.

Durant la sessió l'alumnat ha pogut **aprendre i posar en pràctica tècniques de mobilitzacions de manera segura** tant per la **persona atesa** com pel **professional**. Aquest tipus d'**activitats reforcen la formació pràctica i apropen l'alumnat a la realitat** del món laboral.



Agraïm a la Meritxell Martínez i la Fundació MAP la seva col·laboració i predisposició.

TALLERS I XERRADES A 2n d'ESO

L'alumnat de **2n d'ESO** va acabar l'any 2025 amb la xerrada "**Comença el Joc**", organitzada i impartida pels **Mossos d'Esquadra**.

La sessió va tenir com a **objectiu principal conscienciar els i les joves** sobre temes clau relacionats amb la **seguretat**, l'**ús responsable de les xarxes socials** i la **gestió de riscos en l'àmbit digital i personal**.



I va començar el 2026 amb una altra xerrada-taller sobre **Sexualitat i afectivitat** impartida per la **llevadora i la infermera del CAP de Manlleu**.

La sessió va tenir com a **objectiu principal conscienciar els i les joves** sobre temes clau relacionats amb l'**anatomia i la psicologia**, la **sexualitat i afectivitat**, el **consentiment**, i el **gènere** i els **anticonceptius**, tots els temes es van presentar de **manera lúdica** i tot l'alumnat va **participar-hi activament**.



REFLEXIONAR PER PREVENIR: TALLER SOBRE TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA

Avui l'alumnat de 1r d'ESO ha participat en un taller de prevenció de l'anorèxia i la bulímia, impartit per professionals de l'àmbit de la psicologia de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB). L'activitat, amb una durada de dues hores, ha tingut com a **objectiu principal conscienciar sobre els trastorns de la conducta alimentària, promoure hàbits saludables i una relació positiva amb el propi cos.**

Al llarg del taller s'han desenvolupat diverses **dinàmiques participatives que han afavorit la reflexió i el diàleg.** Entre les activitats realitzades, destaca la **visualització de vídeos** i la **posterior reflexió conjunta**, així com el **treball sobre la pressió estètica** present en la societat actual i, especialment, en les xarxes socials.



A més, **s'ha fet èmfasi** en la importància de la **diversitat corporal** i en la **necessitat de respectar totes les persones**, posant en valor **actituds com l'empatia, el no-prejudici i el rebuig de les burles o el tracte inadequat cap als altres**.

El taller ha contribuït a crear un **espai segur d'aprenentatge i conscienciació**, reforçant valors essencials per al benestar emocional de l'alumnat.

CREIEU QUE ALGÚ PROPER POT ESTAR PATINT UN TRASTORN DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA?

SENYALS D'ALERTA!

- **CANVIS D'HUMOR:** S'enfada si li parreu del menjar? Ja no vol estar amb vosaltres?
- **CANVIS EN L'ALIMENTACIÓ:** Ha començat a fer dieta pel seu compte?
- **CANVIS EN L'ACTIVITAT FÍSICA:** Passa moltes hores fent esport?
- **PREOCUPACIÓ PEL PES I LA IMATGE:** Expressa contínuament que no se sent bé amb el seu cos?

QUÈ PODEU FER VOSALTRES?

ESTIGUEU AL SEU COSTAT:
Escolteu-l@ sense jutjar, feu plans que li agradin i, sobretot, intenteu que demani ajuda

PARLEU-NE AMB UNA PERSONA ADULTA
També podeu escriure'ns al consultori d'ADOLESCENTS.CAT

ADOLESCENTS®

Altres canals per demanar ajuda:
Trucant-nos al 93 454 91 09
Escrivint-nos a consulta@acab.org
Consultant la nostra web www.acab.org
Visitant les nostres xarxes socials:

@AcabCatalunya
 @acab_catalunya

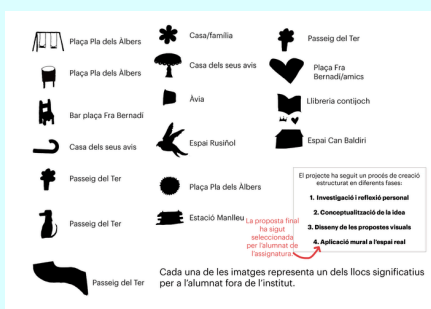
Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia

“ELS NOSTRES LLOCS, ELS NOSTRES MURS”: ART, IDENTITAT I SOSTENIBILITAT A 4t d’ESO



L'alumnat de **4t d'ESO d'Expressió Artística** ha desenvolupat el projecte **“Els nostres llocs, els nostres murs”**, una intervenció **mural** que **representa** els **espais significatius** de la seua **vida quotidiana** fora del centre.

A partir de la **reflexió sobre la identitat**, l'**entorn** i els **Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)**, l'alumnat ha creat **dissenys** que **integren valors** com la **sostenibilitat**, la **convivència** i la **igualtat**. El projecte ha seguit un **procés** complet d'**investigació, disseny i execució col·lectiva**, utilitzant una **paleta de colors vius** per donar vitalitat a l'espai.



El **resultat** és un **mural** que **dona veu** a l'alumnat i **reforça el sentiment de pertinença** a la comunitat educativa.

Convidem a tota la **comunitat educativa** a passar-se a **veure'l** i a **descobrir** els **espais** que **formen part** de la **identitat** del nostre alumnat.

XARXA AMPA

ACTIVITATS FAMILIARS

MANLLEU | GENER 26
17

dissabte


DISSABTES EN FAMÍLIA
TARDA JOCS DE TAULA I MERCAT
D'INTERCANVI DE JOCS, LLIBRES,
DISFRESSES I COMPLEMENTES.

De 16 a 19 h
Biblioteca Municipal BBVA

Públic familiar

Gaudeix en família d'una tarda amb els jocs de taula més nous del mercat. A més, podràs intercanviar jocs, llibres, disfresses i complements (de totes les edats) que ja no fas servir, per d'altres de segona mà. Funcionament: S'intercanviarà joc x joc / llibre x llibre / disfressa x disfressa / complement x complement. El material ha d'estar en bon estat.

+info: educacio@manlleu.cat | 93 851 50 22 - 671 450 431

18

diumenge

CINEXIC*
ZOG I ELS DOCTORS
VOLADORS

+ 3 anys

17 h
Cinema Casal de Gràcia

Un conte de la creadora d'El cargol i la balena i d'El Grúfal, acompanyat de quatre històries sobre la llibertat d'escollir i la necessitat de cuidar allò que estimes.

+info: cultura@manlleu.cat

24

dissabte

HORA DEL CONTE
CONTES QUE FAN BULLIR
EL CALDER DE LA IAIA MARIA

+4 anys

12 h
Biblioteca Municipal BBVA

Un homenatge als clàssics de la cultura oral catalana, inspirat en autors com Joan Amades. Ideal per fer-lo coincidir amb la Castanyada o altres dates de tardor.

+Info: b.manlleu@diba.cat

24

dissabte

RITMES PER DESCANSAR

Públic familiar

De 16.30 a 18 h
Sala d'exposicions Can Puget

Començarem amb una xerrada impartida per una professional de l'àmbit de la salut. Després, dos músics ens acaronaran amb cançons de bressol en directe. I per acabar, construirem un pal de pluja per endur-nos a casa un instrument que convida a la relaxació.

+info i inscripcions: salutpublica@manlleu.cat

PROGRAMACIÓ ESTABLE

ORIENTACIÓ ACADÈMICA I PROFESSIONAL

Dilluns de 15.00 a 17.15h
Dijous de 10 a 12h
Planta baixa de Can Puget

Servei d'accés lliure pels joves i famílies que vulguin rebre orientació acadèmica i/o professional

ESCAPE TOUR DEL SERPENT DE MANLLEU

De dimarts a diumenge
De 10 a 14 h
Museu del Ter

Escape Tour familiar per descobrir el patrimoni de Manlleu mentre resoles els enigmes sobre la llegenda del Serpent durant un recorregut d'uns 2km.

EL TRESOR DE LA QUIMETA***

De dimarts a diumenge
De 10 a 14 h
Museu del Ter

Recorreu el museu seguint les pistes i descobrint a on s'amaga el tresor. Per a nens i nenes de 5 a 12 anys

L'ENIGMA DEL TER

De dimarts a diumenge
De 10 a 14 h
Museu del Ter

Joc de pistes que permet als nens i nenes conèixer, a través d'una història de còmic, el riu, els animals, les rescloses, els rentants i moltes altres coses. Per a nens i nenes de 5 a 12 anys

OBSERVACIÓ D'OCELLS DE RIU A MANLLEU***

Cada segon diumenge de mes
11 h
Museu del Ter

Recorregut a la vora del Ter per identificar amb binocles diferents ocells.

Per a infants i famílies

INVESTIGUEM L'ESTAT DE SALUT DEL RIU TER***

Cada quart diumenge de mes
11 h
Museu del Ter

Investigació i descoberta de petits animals que viuen a l'aigua del riu Ter. Entrarem al laboratori i amb lupes binoculars els identificarem i en farem un recompte. Per a infants i famílies

COLÒNIA RUSIÑOL***

Cada primer diumenge de mes
11 h
Colònia Rusiñol, Manlleu

Visitem els seus racons i explicarem l'evolució històrica de la colònia. Així com la seva relació amb l'artista modernista Santiago Rusiñol. Per a famílies.

COLÒNIA DE BORGONYÀ***

Cada tercer diumenge de mes
11 h
Colònia de Borgonyà

Visitem la colònia tèxtil Fabra i Coats de Borgonyà, declarada Bé Cultural d'Interès Nacional (BCIN). Explicarem la seva història, arquitectura, i urbanisme. Per a famílies.

VINE A PATINAR EN FAMÍLIA

Cada diumenge 11, 18 i 25
De 11 a 13.30h
Al pavelló de la Salle

Pista oberta per patinar en família i amics. Obert a tothom.
+info @xarxampa.

* Les sessions de Cinexic són de pagament: Adults: 4'50€ | Infants (3-12 anys): Carnet Jove i socis d'Òmnium Cultural: 3€ | - de 3 anys: entrada gratuïta

*** Activitat de pagament

informació i inscripcions: www.manlleu.cat/educacio/xarxampa @xarxampa

Organitza:





Col·labora:





SORTIDES I TALLERS

Aquestes són les sortides i activitats programades per la propera setmana.

Sortides setmana del 19 al 23 de gener						
SORTIDA	DIA	HORARI INICI	HORARI FI	LLOC	GRUP/S	RESPONSABLE
Sortides TIS: barri Remei Vic (Escola Barri Montseny) "Observacions i Implementacions Projecte Descobrim"	<u>19/1/2026</u>	15:00	20:20	Vic	TIS	Equip docent
Sortida 1r BAT: Lliga de debats	<u>21/1/2026</u>	8:00	14:40	Vic	1r BAT	Neus
Sortida 3r ESO - Vincula't: Museu Del ter a Manlleu : taller de la fibra al fil	<u>22/1/2026</u>	10:30	12:30	Museu de Ter - Manlleu	Vincula't	Mireia Ribalta
Sortida 1r BAT: Visita Laboratoris de Medicina a la UVic	<u>23/01/2026</u>	9:30	10:30	Vic	30 Alumnes Biologia/Biomedicina	Sònia Higuero
Tallers setmana del 19 al 23 de gener						
TALLER	DIA	HORARI INICI	HORARI FI	LLOC	GRUP/S	RESPONSABLE
Taller OPE: Eines i canals per a la recerca de feina. Actualitza el teu perfil del XALOC!	<u>19/01/2026</u>	8:00	10:00	Institut	4t IFE	Lali
Taller 4t ESO: Taller EFEC: Administra els teus diners	<u>23/01/2026</u>	9:00	10:00	INS	4t A, B i C	Aleix C.

"L'educació no és preparar-se per la vida, és la vida en si mateixa"

John Dewey, filòsof i pedagog (1859-1952)