

BUTLLETÍ SETMANAL

Institut Antoni Pous i Argila



TORNA EL PROJECTE SALUDABLE D'EAS AMB MÉS ACTIVITATS

L'alumnat del cicle d'Ensenyament i Animació Socioesportiva (EAS) reprèn aquest segon trimestre el projecte d'activitat física matinal i amplia l'oferta d'activitats, pensant tant en l'alumnat com en el professorat. Les sessions es faran els dimecres i dijous de 8:00 a 8:30 h, a partir del 22 de gener.



El projecte saludable impulsat per l'alumnat d'Ensenyament i Animació Socioesportiva (EAS) torna amb força aquest segon trimestre i incorpora importants novetats per arribar al màxim de persones possibles.

Una de les principals millores és **l'ampliació dels dies d'activitat**: si abans les sessions es feien un sol dia a la setmana, aquest any es faran dos dies, **els dimecres i dijous, de 8:00 a 8:30 h**. A més, l'oferta d'activitats també s'ha diversificat. Al **ioga** de l'any passat s'hi sumen sessions de **Tabata** i **Body Combat**, per començar el dia amb energia i moviment.

El projecte no només està enfocat a l'alumnat, sinó que també **inclou una sessió setmanal adreçada específicament al professorat**. Des d'EAS volen animar docents i estudiants a sumar-se a la iniciativa i gaudir dels beneficis de l'activitat física.

Per què participar-hi?

L'activitat física contribueix a **reduir l'estrès, millorar l'energia i fomentar hàbits saludables**, aspectes clau tant dins com fora de l'aula. Per això, des d'EAS asseguren que aquest projecte va més enllà de les sessions d'exercici, busca **promoure la cohesió, la motivació i el benestar** de tota la comunitat educativa.

Les sessions **comencen el 22 de gener i finalitzen el 27 de març**. Tothom hi està convidat! Moviment porta a moviment!



PRIMER D'ESO VIATJA A LA PREHISTÒRIA A LES COVES DEL TOLL DE MOIÀ

El passat dimarts 14 de gener, l'alumnat de 1r d'ESO va viatjar al Parc Prehistòric de les Coves del Toll, a Moià, per descobrir com vivien els nostres avantpassats a través d'activitats i tallers.



La sortida al **Parc Prehistòric de les Coves del Toll i al Museu de Moia** va permetre a l'alumnat de primer d'ESO endinsar-se en el passat i descobrir com vivien els humans durant la prehistòria.

La jornada va incloure una visita guiada a la **Cova del Toll i al Poblament prehistòric**, on es van explicar les diferents fases de l'evolució humana i els canvis tecnològics que van marcar aquesta etapa de la història. A continuació, a l'interior d'una cabana neolítica, van **conèixer diverses espècies d'homínids, les seves eines i els descobriments més importants que van fer**.

Un dels moments més destacats de la visita va ser el **taller pràctic**, on es van dur a terme **demostracions sobre l'ús de les eines prehistòriques i diferents mètodes per encendre foc**, tal com ho feien els nostres avantpassats prehistòrics.

La sortida es va completar amb una **visita al Museu de Moia**, on van poder veure **restes arqueològiques** que complementaven tot el que havien après durant el matí.

Si voleu conèixer **les galeries de la Cova del Toll** a través d'un recorregut de 360°, cliqueu [aquí](#).



Alumnat de 1r d'ESO participant als tallers del poblament prehistòric



LLIURAMENT DEL VAL DEL SOPAR PRO SORTIDA LÚDICA DE TERCER

L'alumnat de 3r d'ESO ha organitzat un sorteig d'un sopar a Cal Batlle de Manlleu per recollir fons destinats a la sortida lúdica de final de curs. La butlleta premiada ha estat la 480.

Amb l'objectiu de **finançar part de la sortida lúdica** de final de curs, **l'alumnat de 3r d'ESO** ha venut butlletes per participar en el **sorteig d'un sopar per a dues persones al restaurant Cal Batlle de Manlleu**. La sortida, que tindrà lloc el juny de 2025, consistirà en una visita d'un dia a un **parc aquàtic** amb autobús, i hi participaran tots els grups de 3r d'ESO.

El preu de cada butlleta era de **3 euros** i cada alumne ha venut **10 butlletes**.

El número premiat, que coincidia amb **les tres darreres xifres del sorteig de la Loteria Nacional de Nadal** celebrat a Madrid el 22 de desembre de 2024, ha estat **el 480**.

La Mercè del forn de pa Prat de l'avinguda de Roma ha estat la persona afortunada, que ha rebut el val aquesta setmana.

Gràcies a totes les persones que heu col·laborat comprant butlletes i enhorabona a la guanyadora del sopar.



**Guanyadora del sorteig del sopar
en un restaurant de Manlleu**

LA LLUMINETA DE QUART JA TÉ GUANYADORA

El número 80 ha estat l'afortunat en el sorteig de la llumineta pro viatge de final de curs.

La llumineta organitzada per l'**alumnat de 4t d'ESO** per recaptar fons pel viatge de final de curs ja té guanyadora. La persona afortunada, Susana López, que tenia assignat **el número 80**, ha rebut aquesta setmana **la panera amb productes cedits per diversos comerços de Manlleu**.

El sorteig es va fer el passat 22 de desembre, coincidint amb **la terminació de la loteria de Nadal**, i la iniciativa ha estat un èxit gràcies a la implicació de l'alumnat i del comerç local. S'han recollit en total 200 euros.

Felicitats a la guanyadora i moltes gràcies a tothom que hi ha col·laborat, especialment als comerços que ens han ajudat: **20 durus hermanos Serrano, Carnisseria de Gràcia, Ecobiològic, Enekas Tatoo, Hipermoda, Juguines Manlleu, Liquidació, Llibreria Marisa, Miss Kitten, OnlyOlga, Picarol, Starbike i Merceria Sant Jordi**.



**Lliurament de la panera de Nadal de 4t
a Susana López (centre)**

APRENENT PRIMERS AUXILIS EN ANGLÈS A TERCER D'ESO

Aquesta setmana l'alumnat de 3r d'ESO ha participat en un taller de primers auxilis íntegrament en anglès, una experiència educativa que ha combinat gamificació, salut, seguretat i anglès.

Durant dos dies, **dijous i divendres, el gimnàs del centre** s'ha convertit en un espai d'aprenentatge actiu per als estudiants de 3r d'ESO. En grups de 25 a 30 alumnes, han assistit a un **taller de primers auxilis, impartit completament en anglès** per l'empresa especialitzada Meraki.

Les sessions, amb una durada d'aproximadament 1 hora i 45 minuts cadascuna, han introduït els conceptes bàsics de primers auxilis **mitjançant una metodologia gamificada o basada en jocs**. L'alumnat ha après les bases del protocol **PAS: Protegir, Avisar i Socórrer**, i ha practicat maniobres essencials per actuar en situacions d'emergència.

Els estudiants han valorat positivament aquesta experiència formativa que **uneix salut, seguretat i anglès** i que s'ha programat en el marc de **la matèria de projectes, l'EG de 3r d'ESO**, que aquest trimestre té com a projecte una campanya de donació de sang.

El taller ha estat **possible gràcies a la subvenció** que ha rebut el centre **per la seva participació en el programa Generació Plurilingüe (GEP)**, que té com a finalitat millorar la competència en llengües estrangeres de l'alumnat.



Formació de primers auxilis en anglès al gimnàs

EXPERIMENTANT AMB LA CIÈNCIA AL LABORATORI DE CIÈNCIES DE LA UCC-UVIC

L'alumnat de Biomedicina i Reptes Científics de 1r de batxillerat va visitar els laboratoris de ciències de la UCC-UVic i hi va fer una pràctica d'electroforesi.

Dimarts 14 de gener, l'alumnat de les matèries optatives de **Biomedicina i Reptes Científics de 1r de batxillerat van visitar els laboratoris de ciències de la UCC-UVic**, on van realitzar una **pràctica d'electroforesi en gel de poliacrilamida** per separar les proteïnes que hi ha al sèrum humà. També van aprendre a preparar part dels reactius necessaris, com és la solució amortidora.

Aquesta pràctica forma part de les activitats que es realitzen al batxillerat **per connectar els sabers que s'imparteixen a l'aula amb la realitat del món universitari i laboral.**

L'alumnat en va fer una valoració molt positiva, tant pel saber fer de la professora de la universitat que els va guiar en la pràctica com per l'experiència viscuda.

Esperem tornar-hi!



**Alumnat de 1r de batxillerat de Biomedicina i Reptes Científics
fent la pràctica d'electroforesi al laboratori de la UCC-UVIC.**

SORTIDES I TALLERS

Aquestes són les activitats previstes per a la setmana vinent.

Sortides setmana del 20 al 24 de gener						
SORTIDA	DIA	HORARI INICI	HORARI FI	LLOC	GRUP/S	RESPONSABLE
Sortida GMNTLL: 1333 Guia a peu Guiatge Taradell	20/01/2025	8:15	14:45	Estació tren Vic	1r GMNTLL	Roger Tuneu
Sortida 1r ESO: Esports adaptats al pavelló municipal	20/01/2025	8:30	10:20	Pavelló municipi Manlleu	1r ESO B	Martí Erra
Sortida 1r ESO: Esports adaptats al pavelló municipal	21/01/2025	12:50	14:40	Pavelló municipi Manlleu	1r ESO D	Martí Erra
Sortida 4t d'ESO: Visita al Liceu	24/01/2025	8:00	15:30	Barcelona	Alumnat de Opt. Expressió Artística i Música	Marta Casas/ Helena Lopez
1334 Guia en Bici. Validacions Rutes grups de treball GMNTLL (5h) 1-2/3-4/5-6	24/01/2025	8:15	14:45	Osona	1r GMNTLL	Roger Tuneu

Tallers setmana del 20 al 24 de gener						
TALLER	DIA	HORARI INICI	HORARI FI	LLOC	GRUP/S	RESPONSABLE
Taller 1r ESO: Educació sexual: emocions i mites	20/01/2025	10:40	12:30	Institut	1r ESO C	Imma Escobosa
Taller 1r ESO: Educació sexual: emocions i mites	20/01/2025	12:50	14:40	Institut	1r ESO D	Imma Escobosa
Taller PTT: Què és l'OPE feina? Com i on puc buscar feina?	20/01/2025	11:30	12:30	PTT Manlleu	Hoteleria	Ariadna Casas
Taller PTT: Què és l'OPE feina? Com i on puc buscar feina?	20/01/2025	12:30	13:30	PTT Manlleu	Vivers	Ariadna Tortosa
Taller 2n TEI: M07: S 5.3. Educació sexual: emocions i mites	20/01/2025	17:00	19:20	Institut	2n	MONTSE TARRADAS
Xerrada 2N TEI: M01: EL DOL INFANTIL	20/01/2025	15:00	16:00	INSTITUT	2NTEI	PATRÍCIA G
Taller 1r ESO: Educació sexual: emocions i mites	21/01/2025	10:40	12:30	Institut	1r ESO A	Imma Escobosa
Taller 1r ESO: Educació sexual: emocions i mites	21/01/2025	12:50	14:40	Institut	1r ESO B	Imma Escobosa